

<<NBA经典进攻战术解析>>

图书基本信息

书名：<<NBA经典进攻战术解析>>

13位ISBN编号：9787500940838

10位ISBN编号：7500940831

出版时间：2011-10

出版时间：人民体育出版社

作者：曹冬 等著

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<NBA经典进攻战术解析>>

### 内容概要

篮球进攻战术，在这里特指进攻过程中球队整体进攻战术打法的实施方式。它所涉及的是进攻阵容五名队员的整体技术与整体进攻战术的关系。两者的关系是：进攻阵容五名队员的整体技术是整体进攻战术的基础；而整体进攻战术则是发挥进攻阵容五名队员整体技术的最好进攻方式。在实战中，各支球队进攻阵容由各自不同的五名队员组成，形成各自不同的整体进攻技术类型，并由此决定各进攻阵容实施不同的主要进攻战术。《NBA经典进攻战术解析》主要介绍NBA经典的进攻战术解。

## <<NBA经典进攻战术解析>>

### 书籍目录

#### 第一章 “双塔”进攻战术

##### 第一节 “双塔”进攻战术理念

- 一、传统的“双塔”进攻战术理念
- 二、对“双塔”进攻战术理念的承继与创新

##### 第二节 传统的“双塔”进攻战术

- 一、“双塔”同侧挂插进攻方式
- 二、“双塔”内外结合的进攻方式
- 三、“双塔”策应进攻的方式
- 四、本节结语

##### 第三节 新型“双塔”进攻战术

- 一、“双塔”内线强攻的进攻方式
- 二、“双塔”互相策应攻击的进攻方式(一)
- 三、“双塔”互相策应攻击的进攻方式(二)
- 四、“双塔”低位策应攻击的进攻方式(一)
- 五、“双塔”低位策应攻击的进攻方式(二)
- 六、本节结语

##### 第四节 以“高位挡拆”形成内线攻击威胁的进攻战术

- 一、“高位挡拆”后直接攻击的进攻方式
- 二、“高位挡拆”后中锋空插攻击的进攻方式
- 三、“高位挡拆”后策应攻击的进攻方式
- 四、“高位挡拆”突分远投的进攻方式
- 五、“高位挡拆”后中锋策应远投的进攻战术
- 六、本节结语

#### 第二章 “跑轰”进攻战术

##### 第一节 “跑轰”进攻战术理念

- 一、一种反“传统”的进攻战术理念
- 二、“跑轰”战术的主要进攻时机
- 三、“跑轰”进攻模式的战术特点

##### 第二节 “跑轰”战术的快攻与“追着打”的进攻方式

- 一、“跑轰”战术快攻与“追着打”的发动方式
- 二、“跑轰”战术快攻与“追着打”的推进方式
- 三、“跑轰”战术快攻与“追着打”的攻击方式
- 四、本节结语

##### 第三节 移动掩护投篮的进攻方式

- 一、长距离、大范围、多掩护移动接球投篮的进攻方式
- 二、移动后再配合攻击的进攻方式
- 三、内线队员移动掩护攻击的进攻方式
- 四、本节结语

##### 第四节 连续“挡拆”的进攻方式

- 一、连续“挡拆”突分远投的进攻方式
- 二、“挡拆”后由中锋策应远投的进攻方式
- 三、“挡拆”突分后快速传球远投的进攻方式
- 四、连续掩护的“挡拆”突分远投的进攻方式
- 五、“挡拆”后再运球突破攻击的进攻方式
- 六、本节结语

## <<NBA经典进攻战术解析>>

### 第五节 内线队员“冲击式”攻击的进攻方式

- 一、“高位挡拆”后内线队员冲击式攻击的进攻方式
- 二、内线队员之间策应攻击的进攻方式
- 三、“挡拆”后策应中锋攻击的进攻方式
- 四、本节结语

### 第六节 内线队员外拉远投的进攻方式

- 一、“高位挡拆”后传另一外拉内线队员远投的进攻方式
- 二、“高位挡拆”后快传外拉内线队员远投的进攻方式
- 三、连续“挡拆”后内线队员策应远投的进攻方式
- 四、内线队员移动中投的进攻战术
- 五、本节结语

### 第七节 “错位”攻击的进攻方式

- 一、移动换位后内线队员“以大打小”的进攻方式
- 二、形成“错位”后外线远投的进攻方式
- 三、形成“错位”后外线运球突破的进攻方式
- 四、本节结语

## 第三章 三角进攻战术

### 第一节 三角进攻战术理念

### 第二节 “大进攻三角”的进攻方式

- 一、篮下强攻的进攻方式
- 二、内线队员策应上篮的进攻方式
- 三、内线队员策应远投的进攻方式(一)
- 四、内线队员策应远投的进攻方式(二)
- 五、内线队员策应“内攻”的进攻方式
- 六、本节结语

### 第三节 “移动三角”的进攻方式

- 一、“移动”篮下强攻的进攻方式
- 二、“移动”内线队员策应远投的进攻方式
- 三、“移动”内线队员策应内攻的进攻方式
- 四、“移动”式内线队员进攻方式
- 五、本节结语

### 第四节 “换位”三角进攻方式

- 一、“换位”内线强攻的进攻方式
- 二、外线策应内攻的进攻方式
- 三、三角“转移弱侧”传切的进攻方式
- 四、“换位”策应远投的进攻方式
- 五、“避实就虚”的进攻方式
- 六、本节结语

## 第四章 普林斯顿进攻战术

### 第一节 普林斯顿进攻战术理念

### 第二节 普林斯顿进攻战术实例解析

- 一、普林斯顿进攻战术之高位篇
- 二、普林斯顿进攻战术之低位篇
- 三、普林斯顿进攻战术之反跑、空切篇
- 四、普林斯顿进攻战术之机动进攻篇
- 五、普林斯顿进攻战术之特殊时间打法篇
- 六、本节结语

<<NBA经典进攻战术解析>>

第五章 结束语  
参考文献

## &lt;&lt;NBA经典进攻战术解析&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 “双塔”进攻战术 六、本节结语 通过对本节5种进攻战术的解析，可以看到：第一，新型“双塔”进攻模式有更多的篮下强攻方式；即利用“三角进攻”方式，使中锋在罚球区两侧腰部区域获得一对一的进攻环境，实施篮下强攻，直接创造进攻效益或造成对手犯规。

第二，“双塔”中虽然只有一名内线高大队员的策应，但它也大大加强了进攻战术的机动程度，既可以实现两名内线进攻队员互相策应攻击，又可以在防守方缩小防守区域时，传球给外线队友，创造无干扰或少干扰情况下的稳定投篮。

第三，新型“双塔”进攻模式的篮下强攻方式，由于与“三角进攻”方式结合而更具有进攻威力。

而内线队员的策应助攻，又成为阵地进攻的“第二次组织”，使整体进攻机动、灵活，并且使控球后卫可以成为一个重要的攻击点，从而在根本上打破了传统的“位置”概念。

第四节 以“高位挡拆”形成内线攻击威胁的进攻战术 把以“高位挡拆”，形成内线攻击威胁的进攻方式归纳为一种新型的“双塔”进攻模式，并不是因为一贵以“双塔”进攻战术为主要进攻方式的马刺队在大卫·罗宾逊退役之后，把以“高位挡拆”形成内线攻击威胁的进攻方式作为主要进攻方式，而是因为：第一，以“高位挡拆”形成内线攻击威胁的进攻方式，以外线队员快速运球突破的方式替代了高大内线队员的篮下强攻，并能取得与篮下强攻相同、甚至超过篮下强攻的内线进攻效果。

第二，以外线队员快速运球突破分球的方式替代了高大内线队员的策应助攻，并同样能起到迫使防守缩小防区，为外线进攻队员创造良好进攻时机的战术作用。

更为重要的是，以“高位挡拆”形成内线攻击威胁的进攻方式与“双塔”进攻战术一样，它们都在忠实地贯彻执行着一种“以内线进攻为主”的战术思想与战术理念。

&hellip;&hellip;

## <<NBA经典进攻战术解析>>

### 编辑推荐

篮球进攻战术，在这里特指进攻过程中球队整体进攻战术打法的实施方式。

它所涉及的是进攻阵容五名队员的整体技术与整体进攻战术的关系。

两者的关系是：进攻阵容五名队员的整体技术是整体进攻战术的基础；而整体进攻战术则是发挥进攻阵容五名队员整体技术的最好进攻方式。

在实战中，各支球队进攻阵容由各自不同的五名队员组成，形成各自不同的整体进攻技术类型，并由此决定各进攻阵容实施不同的主要进攻战术。

《NBA经典进攻战术解析》主要介绍NBA经典的进攻战术解。

本书由曹冬、单曙光著。

<<NBA经典进攻战术解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>