

<<运动训练学>>

图书基本信息

书名：<<运动训练学>>

13位ISBN编号：9787500940999

10位ISBN编号：7500940998

出版时间：2012-2

出版时间：人民体育出版社

作者：季加海

页数：430

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动训练学>>

### 内容概要

《竞技体育学系列教材：运动训练学》首先对运动训练学理论体系作出简明的概述，然后论述了运动训练“内容、负荷、方法、过程”四大主体构件，最后对不同的原理理论体系进行了解析和对比，进而确立了“辩证协同训练原则”。

<<运动训练学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>