

<<运动训练专业学习导航>>

图书基本信息

书名：<<运动训练专业学习导航>>

13位ISBN编号：9787500941088

10位ISBN编号：7500941080

出版时间：2011-12

出版时间：人民体育出版社

作者：刘青

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动训练专业学习导航>>

### 内容概要

《运动训练专业学习导航》，本书共五章，主要内容包括：运动训练专业学生的学习与管理、运动训练专业学生的自我成长与发展、运动训练专业学生安全知识等。

## <<运动训练专业学习导航>>

### 书籍目录

#### 第一章 运动训练专业学生的学习与管理

##### 第一节 运动训练专业简介

##### 第二节 运动训练专业学习的特点

- 一、学习独立自主性
- 二、专业技能应用性
- 三、学习形式多样性
- 四、知识渠道多向性
- 五、学习目的探索性

##### 第三节 运动训练专业学习的基本方法

- 一、确定学习目标
- 二、制定学习计划
- 三、实施学习计划
- (一)重视课堂学习
- (二)加强课外实践

##### 第四节 运动训练专业的学习管理

- 一、入学与注册程序
- 二、课程、学分、学制
- (一)课程
- (二)学分
- (三)学制
- 三、考核与成绩记载
- (一)考核
- (二)成绩

.....

#### 第二章 运动训练专业学生的自我成长与发展

#### 第三章 运动训练专业学生安全知识

#### 第四章 运动训练专业学生的社会实践与创新

#### 第五章 职业生涯规划与就业

#### 参考答案

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>