

<<足球运动训练与比赛监控的理论及实证>>

图书基本信息

书名：<<足球运动训练与比赛监控的理论及实证>>

13位ISBN编号：9787500941309

10位ISBN编号：7500941307

出版时间：2012-1

出版时间：刘丹 人民体育出版社 (2012-01出版)

作者：刘丹

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足球运动训练与比赛监控的理论及实>>

### 内容概要

《足球运动训练与比赛监控的理论及实证》相关内容的研究是围绕备战2008年奥运会开展的，紧密结合了运动实践，对足球训练与比赛的监控方法与手段进行了描述。

课题研究过程是在全面总结国内外先进经验的基础上进行的，尝试了一些新的方法与手段，并进行了实证研究。

本课题研究内容不仅涉及了足球训练与比赛监控的基本理论问题，而且还涉及其他10个方面的监控内容，系统梳理了监控的内容、方法与手段以及专项训练中存在的问题与建议等。

## 作者简介

刘丹,1950年出生于吉林省长春市。

1982年毕业于北京体育学院(现北京体育大学)研究生部,从师李鹤鼎教授,同年获得运动训练(足球专业)硕士学位。

1987年调入国家体委科研所球类研究室工作,现任国家体育总局体育科学研究所研究员、博士生导师;北京体育大学研究生院兼职教授、博士生导师;上海体育学院博士生导师;东北师范大学兼职教授;吉林师范大学兼职教授。

多次参加国际科技交流活动,1990年参加亚运会体育科学大会;1996年代表国家体委参加第二十六届奥运会体育科学大会;2003年代表中国在“世界竞技体育大会”作《Looking to the Future》的大会主题报告;2004年参加西班牙国际运动技术与社会改革大会,并作专题报告。

先后完成主持的委管(局管)课题8项,其中多次获得过国家体委科技进步奖。

1996年完成《第二十六届奥运会中国女子足球队科研攻关与科技服务》获国家体委科技攻关与服务二等奖;同年完成《中国女子足球队训练控制研究》获国家体委科技进步一等奖。

1999年完成《中国女子足球队训练控制和身体恢复的研究》获中华人民共和国科技进步三等奖。

2003~2004完成体育总局重点课题《频繁攻防转换的同场对抗类项目训练理论与实施方案的研究》、《我国优秀足球运动员专项体能训练的理论和方法》和《国家女子冰球队训练控制与机能监测的研究》等课题。

目前承担着科技部2008年奥运会重点科技攻关课题《提高中国集体球类项目竞技水平的研究》,现已进入实施阶段。

书籍目录

第一章 导论 第一节 训练与比赛监控的含义及目的 第二节 训练与比赛监控的研究及应用 第三节 训练与比赛监控的发展及方向第二章 足球训练与比赛监控体系 第一节 足球训练与比赛监控的原理 第二节 足球训练与比赛监控的原则 第三节 足球训练与比赛监控体系结构第三章 足球运动员身体机能监控 第一节 足球运动员身体机能监控体系 第二节 足球运动员身体机能水平监控 第三节 足球运动员身体机能状态监控第四章 足球运动员训练负荷监控 第一节 训练负荷监控体系 第二节 训练课的负荷监控 第三节 阶段集训负荷监控第五章 足球运动员身体素质监控 第一节 身体素质监控的内容 第二节 身体素质简易评价指标的选择与应用 第三节 中国女足运动员身体素质监控与评价的实证研究第六章 足球运动员营养监控与干预 第一节 足球运动的营养需求特征 第二节 运动员营养监控与评价的方法 第三节 运动员营养监测与干预的实证研究第七章 足球运动员心理监控与干预 第一节 运动员个体心理状态的监控与评价 第二节 团队凝聚力及团队建设若干问题的实证研究 第三节 中国女足奥运备战过程的心理调控策略第八章 足球运动员比赛负荷监控 第一节 比赛负荷监控概述 第二节 中国女足比赛负荷的监控与评价第九章 足球运动员比赛跑动能力监控 第一节 比赛跑动能力监控概述 第二节 中国男足运动员比赛跑动能力监控与评价 第三节 中国女足运动员比赛跑动能力监控与评价 第四节 世界优秀女足运动员比赛跑动能力监控与评价第十章 足球比赛技战术监控 第一节 运动员个体技战术监控的理论及实证 第二节 球队整体技战术监控的理论及实证第十一章 高原训练监控实证案例 第一节 高原训练的目标与周期划分 第二节 高原训练方案的整体设计 第三节 高原训练监控方案 第四节 高原训练监控实施 第五节 高原训练效果评价参考文献后记

## <<足球运动训练与比赛监控的理论及实>>

### 编辑推荐

《足球运动训练与比赛监控的理论及实证》相关内容的研究是围绕备战2008年奥运会开展的，紧密结合了运动实践，对足球训练与比赛的监控方法与手段进行了描述。

课题研究过程是在全面总结国内外先进经验的基础上进行的，尝试了一些新的方法与手段，并进行了实证研究。

本课题研究内容不仅涉及了足球训练与比赛监控的基本理论问题，而且还涉及其他10个方面的监控内容，系统梳理了监控的内容、方法与手段以及专项训练中存在的问题与建议等。

本书由刘丹主编。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>