

<<八卦连环掌与连环掌>>

图书基本信息

书名：<<八卦连环掌与连环掌>>

13位ISBN编号：9787500942795

10位ISBN编号：7500942796

出版时间：2012-9

出版时间：人民体育出版社

作者：艾泽秀，卿光明 编著

页数：178

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八卦连环掌与连环掌>>

内容概要

《八卦连环掌与连环拳》(作者艾泽秀、卿光明)是郑怀贤武学系列丛书规划项目之一,是为整理和挖掘郑怀贤武学文化及武技,继承和发扬我院优秀的传统武术文化,并将这些经典传统武术技法整理成书,以供广大师生、武术爱好者及传统武术研究者自学与参考之用。

<<八卦连环掌与连环掌>>

书籍目录

八卦连环掌

一、八卦连环掌源流

(一)八卦掌与八卦学说

(二)八连环掌起源与历史演变

(三)八卦连环掌传承与发展

二、八卦连环掌风格特点

(一)动作特点

(二)技击特点

三、八卦连环掌拳义精要

(一)拳法要点

(二)三空三害

(三)四坠九要

(四)六合四到

(五)九节四梢

(六)走圈之说

(七)三十二诀

(八)拳法之歌

.....

连环拳

参考文献

<<八卦连环掌与连环掌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>