

<<认识肌肤认识美>>

图书基本信息

书名：<<认识肌肤认识美>>

13位ISBN编号：9787501163052

10位ISBN编号：7501163057

出版时间：2004-1

出版时间：新华出版社

作者：汤凯婷

页数：189

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<认识肌肤认识美>>

内容概要

“世上没有丑女人，只有懒女人。

”这句话也极为贴切，对“美”的追求确实是建立自信最好的方法。

而自信则是展现魅力的最佳原动力，欲追求自信美，我们应该多方涉猎有关护肤保养、美容、色彩造型、美姿、美仪方面的知识，不断开拓心中领域，增进生活智慧，以展现个人自信的魅力。

<<认识肌肤认识美>>

作者简介

汤凯婷，台北市人，从事美容护肤研究工作二十余年，不仅对肌肤生理学有精辟深入的研究和独到的见解，多年来在大众传播媒体担任美容专栏主任、主笔工作，并且在经营管理及美容教育等领域中声誉卓著。

著者：《芳香精油使用手册》、《护肤彩妆DIY》、《肌肤青春不是梦》、《专业

<<认识肌肤认识美>>

书籍目录

基理篇 认识肌肤认识美 认识肌肤认识美 认识皮肤与其构造 了解你的皮肤属性 调理篇 常见皮肤问题与对策 青少年最怕青春痘 二十五岁以后肌肤开始老化 黑眼圈与鱼尾纹怎么办？
为何黑斑比别人明显？
成人面疱不代表青春 护理篇 全方位做好保养工作 清洁是美肤第一步 肌肤补水、保湿非常重要 空气污染下怎么保养肌肤 冬季里如何做好肌肤护理 夏季肌肤当偏油性 小心化妆品过敏及排斥 美容需要均衡摄取七大营养素 把握晚间的美容时间 要肌肤美丽每天最少运动20分钟 脸部按摩DIY 漫谈美 漫谈美 美姿与仪态 准备一面镜子 走出风度走出美 汤老师问答篇 美容知识专题问答 青春痘、粉刺不用愁 凹洞、疤痕最恼人 怎样祛除难看的痣 黑斑、雀斑，还是寿斑？
有快速减肥法吗？
化妆与保养品释疑 怎样让自己更美白 皮肤干、痒、脱屑怎么办？
怎样化妆才适合身分？
胸、眼与皱纹令人烦恼 毛发也是烦忧的根源 荷尔蒙 黑眼圈与多汗之苦

<<认识肌肤认识美>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>