

<<家庭用药必备手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭用药必备手册>>

13位ISBN编号：9787501171552

10位ISBN编号：7501171556

出版时间：2005-8

出版时间：新华出版社

作者：厄尔·明德尔

页数：474

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭用药必备手册>>

### 内容概要

通常，处方药物可引起身体功失衡，从消耗维生素和矿物质到便秘及降低免疫功能等，影响范围广泛。

处方药物也能引起严重的问题，甚至造成死亡。

《家庭用药必备手册》通过立即获得的信息为你提供一个工具，使你清楚你正在服用的处方药物如何影响你的身体，怎样消除药物造成的身体功能失调，以及如何进行替代治疗。

这《家庭用药必备手册》的意图不是告诉读者所有的处方药物都是坏的。

当为救治一些人的生命而必须用药时，在密切监护这下可以谨慎地使用处方药物。

另一方面，在美国处方药物存在着严重的过最处方和错误处方，其结果造成每年有15万人在医院内死亡、100万人受到损伤。

<<家庭用药必备手册>>

作者简介

厄尔·明德尔是美国知名的医学作家、心理学家，著有全球热门畅销书《维生素圣经》、《营养补品圣经》、《草药保健圣经》、《抗衰老圣经》等，是大众喜爱的讲演者及著名的营养和保健专家。

## <<家庭用药必备手册>>

### 书籍目录

导言第一部分 打好身体健康的基础第一章 改变服药倾向第二章 如何避免滥用处方药第三章 药物在体内的代谢过程第四章 药物如何与食物、饮料及补剂相互作用第五章 药物如何与其他药物相互作用第六章 手术、药物和营养；最小的损伤和最好的康复第七章 如何阅读药物标签和说明书第二部分 处方药物及其自然替代措施第八章 最佳健康的六项主要措施以及改变服药倾向第九章 心脏疾病药物及其自然替代措施第十章 消化道疾病药物及其自然替代措施第十一章 感冒、咳嗽、哮喘和变态反应药物及其自然替代措施第十二章 镇痛药物及其自然替代措施第十三章 抗生素药物及其自然替代措施第十四章 失眠、焦虑和抑郁药物及其自然替代措施第十五章 糖尿病药物、减肥药物及其自然替代措施第十六章 眼病药物及其自然替代措施第十七章 前列腺药物及其自然替代措施第十八章 合成激素及其自然替代措施第十九章 骨质疏松症药物及其自然替代措施第二十章 疱疹药物及其自然替代措施第二十一章 阳痿药物及其自然替代措施第二十二章 注意力缺陷或多动症药物及其自然替代措施

## <<家庭用药必备手册>>

### 媒体关注与评论

“是药三分毒”，如何避免减少药物的毒副作用？  
这部畅销全美的权威性手册将为您提供最佳方案。

用自然疗法替代有毒副作用的处方药  
克服药物与食物之间可能产生的副作用

避免药物与药物之间的毒副作用及不良反应

## <<家庭用药必备手册>>

### 编辑推荐

《家庭用药必备手册》通过立即获得的信息为你提供一个工具，使你清楚你正在服用的处方药物如何影响你的身体，怎样消除药物造成的身体功能失调，以及如何进行替代治疗。教会你如何成为一名有知识的谨慎的药物使用者，使你明白为了保持健康怎样有针对性地提出问题并得到必要的信息。

<<家庭用药必备手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>