

## <<全身心投入工作>>

### 图书基本信息

书名：<<全身心投入工作>>

13位ISBN编号：9787501179893

10位ISBN编号：7501179891

出版时间：2007-6

出版时间：新华

作者：赖新元

页数：193

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全身心投入工作>>

### 内容概要

全身心投入工作，是一种付出，一种奉献，甚至可能是一种牺牲。

积极投入的人看见的是机会，消极等待的人看见的是障碍。

本书向你讲述了如何更好地全身心地投入工作：投入当然不是一点点，而是你的全部精力、心思与智慧；投入也不等于一味“苦干”，它还需要与灵敏、机巧、效率为伴；投入也并非仅仅为了付出，而是为了“产出”。

只有产出大于投入，你的投入才愈发有价值…… “少壮不努力，老大徒伤悲”。

一个人如果不能全身心投入于自己所从事的事业中去，而只是企盼好运从天而降，那么，在他年老回首往事的时候，他就会为今生的碌碌无为而悔恨。

一个人无论身居何处，无论从事何种职业，都要首先全身心投入其中，尽自己最大的努力，求得不断地进步。

这不仅是工作的准则，也是人生的准则。

那些在人生中取得过成就的人，一定在某一特定领域全身心投入过。

职场不相信悔恨和泪水，只相信投入！至于怎样才能做得更好，那就翻阅本书吧。

## <<全身心投入工作>>

### 作者简介

赖新元，著名图书策划人，企业管理培训师，策划过《人品至上》《人品胜于能力》《做公司放心的员工》《拿业绩说话》《从基层干起》《处处为公司着想》等书，都获得了读者的好评。

## <<全身心投入工作>>

### 书籍目录

第一章 投入首先是一种态度 工作中没有不值得你全身心投入的事 宁做工作狂, 不做懒散族 先别说难, 先问是否竭尽全力 要投入不要“投机” 记住: 不仅要投入, 而且要全身心投入第二章 除了投入, 别无选择 做事不用功, 到老一场空 得到认可的第一步就是全身心投入 没有投入, 何谈收入 要么全身心投入, 要么另谋高就 无论是否爱你的工作, 都请全身心投入第三章 投入赋予你力量 投入激发潜能: 唤醒心中沉睡的巨人 投入创造奇迹: 小地方也能做出大文章 投入跨越障碍: 没有克服不了的困难 投入积累经验: 投入越多, 经验越多 投入更易专注: 全神贯注才能走向成功 因为投入, 所以杰出第四章 以饱满的精神投入 简单不代表容易, 轻松不可以轻视 一步轻松, 步步放松; 思想放松, 事事放松 累, 往往是因为投入得不够 除了认真, 还是认真 点燃工作的激情 聪明人更要下笨功夫 不要把情绪带入工作中第五章 做好该做的一切 做好本职工作远比讨好上司更重要 留在老板的视线内, 私人空间之外 少一分抱怨, 多一分投入 多为老板出点子, 少给单位添乱子 全力找方法而不是找借口第六章 你的表现是最好的说明 加班是工作常态 业余时间可以不“业余” 你有才能, 可也不能常缺勤 早来晚走印象好 别认为把上班时间占满就行 主动投入, 而不仅仅听命行事第七章 “后顾之忧” 必须消除 经营家庭, 给工作一个避风的港湾 让你的身体健康起来 远离职业倦怠 学会释放工作压力 安心工作才能更好地投入 别担心领导看不见, 投入了自然受关注第八章 要投入更要产出 你是解决了问题? 还是成了问题的一部分 工作效率至关重要 没有功劳, 苦劳就是“白劳” 一切以追求结果为导向 业绩才是硬道理

<<全身心投入工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>