

<<哲学是一剂良药>>

图书基本信息

书名：<<哲学是一剂良药>>

13位ISBN编号：9787501194421

10位ISBN编号：7501194424

出版时间：2010-11

出版时间：新华

作者：罗·马里诺夫

页数：277

译者：黄亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哲学是一剂良药>>

内容概要

人生在世，不如意事十之八九。

痛苦时，迷茫时，沮丧时，我们常常求助于医生或药物却无所得，反而忽略了身边最智慧的心灵疗愈师——哲学。

作为一名资深的哲学咨询师和哲学专家，本书作者旁征博引，融汇东西，并援引大量真实的生活案例，指导你如何用古今中外思想大师的智慧解决这些切实的人生难题： 伦理道德的两难境地； 面对死亡的困惑与恐惧； 形形色色的情感困境； 中年危机的侵袭； 寻找生命意义的迷惘； 职场生涯的低谷； 哲学不是阳春白雪，高高在上，只可远观的艰深理论。

通过本书你会发现，哲学家对于人生的洞见能启发你建立自己的个人信仰，规划你的人生道路，甚至在你失恋、失业时给你心灵的抚慰与激励。

从亚里士多德到孔子，从《传道书》到《易经》，从黑格尔到波伏瓦，几千年来思想大师们对人生、对世界的思考是如此的深刻、全面和丰富，足以为你在迷航中提供一盏指路的明灯。

如果你想要坚定、平静地面对生活，请不要忘了哲学这剂良药。

<<哲学是一剂良药>>

作者简介

作者：（美国）罗·马里诺夫（Lou Marinoff）译者：黄亮罗·马里诺夫（Lou Marinoff），哲学博士、纽约城市学院哲学教授、美国哲学心理咨询协会（American Philosophical Practitioners Association）创办人及主席。

该协会1998年创办于纽约，会员遍及世界各地，致力于运用哲学系统知识及思考方式帮助普通大众解开人生困惑，提升人们的精神境界。

马里诺夫的其他著作还有《人生大问题：用哲学拯救生活》（The Big Questions：How Philosophy Can Change Your Life）、《中庸之道：在极端的世界里找到幸福》（The Middle Way：Finding Happiness in a World of Extremes）等。

<<哲学是一剂良药>>

书籍目录

第一部分 古老智慧的新应用 第一章 哲学的问题出在哪里以及后来是如何纠正的 第二章 治疗，无处不在的治疗，没有经过思考的治疗 第三章 平静的时光：用哲学的方法处理问题的五个步骤 第四章 过去在哲学书中所忽略的现在对你会有所帮助 第二部分 处理日常问题 第五章 寻找联系 第六章 维护联系 第七章 结束联系 第八章 家庭生活和争吵 第九章 如果工作无成效 第十章 没有危机的中年 第十一章 为何要符合道德或伦理 第十二章 发现意义和目的 第十三章 从失去中获得 第十四章 在团体和组织中实践哲学附录 主要哲学家的介绍

<<哲学是一剂良药>>

章节摘录

插图：约翰承认，莎莉丝特最后可能需要获得比家里更多的照顾，但他担心医院会让她的精神状态和整体身体状况恶化。

因为她需要的不是药物治疗，在内科病房住下去对她没有多大好处。

莎莉丝特在头脑清楚的时候说自己想回家。

约翰尽其可能也想让母亲住在家里，至少在找到一家好的疗养院之前住在家里。

但约翰还是有段时间不能待在家里照顾母亲，也没有足够的钱雇一个看护人。

他计划在母亲离开家之前和她在家里度过最后一个夏日。

他既想满足母亲回家的心愿，同时也觉得在自己的家里和母亲独处的时候更容易和她说关于疗养院的问题——她一定会反对。

约翰将他的两难问题——是否要将母亲留在医院然后等着将她送到疗养院照顾——告诉了我，因为他对这两种选择都不满意，想要弄清两种选择的道德含义。

他实际上需要处理的是两种不同的哲学问题：道德规范和决策。

他所面对的道德问题包括对他人的幸福所承担的责任的问题，还包括代表谁的利益问题——他人的利益或你自己的利益。

约翰是站在孩子照顾父母的角度来面对这个问题的，但这种问题更多适用于父母照顾年幼的孩子的情況。

其次，约翰需要探索决策的方式，以及如何在两种选择中作出困难的决定，以此让他在作出选择的时候觉得自己符合道德规范。

像其他许多咨询客户一样，约翰自己通过了“平静过程”的前三个步骤。

他很清楚存在的问题，并将自己和母亲的情感考虑在内，在确定他的两种选择及其可能的后果时，约翰进行了一些实用分析。

但这对约翰来说还不够，他需要进行沉思以培养一种哲学倾向，这可以让他以一种或另一种方式作出困难的选择。

<<哲学是一剂良药>>

媒体关注与评论

唯有理智才能消除所有错误的概念或观点。

让生活充满欢愉，保持心底的宁静。

——伊壁鸠鲁（Epicurus）未经审查的人生是不值得过的。

——苏格拉底（Socrates）无论人们怎么描述思想的伟大和强大都不为过。

——黑格尔（Georg Wilhelm Friedrk.Hegel）人生转瞬即逝。

在物欲横流的现在，人们变得感觉麻木、生活堕落、灵魂丧失、前途未卜、不顾名誉……什么才能让人们从其中走出来呢？

唯有哲学。

——马可·奥勒留（Marcrs Aurelius）在她光芒的照拂下。

我心头痛苦的乌云消散。

我重新收敛心神，审视着我的心灵疗愈者。

我转过身来凝望着她，发现她从我年轻时候起就一直守护在一旁，她就是哲学。

——波爱修（Anicius Boethius）哲学研究既是探索自身性格的过程，同时也是追寻真理的过程。

——艾瑞斯·梅铎（Iris Murdoch）如果说哲学当中确实说明了什么的话，那只是说明了如何进行自我思考。

——莱奥纳德·内尔松（Leonard Nelson）世上有什么能够指引我们的人生？有一个，且只有一个，那就是哲学。

——马可·奥勒留：《沉思录》

<<哲学是一剂良药>>

编辑推荐

《哲学是一剂良药:用思想大师的智慧开解日常生活的难题》：新华博识文库

<<哲学是一剂良药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>