

<<足疗与保健>>

图书基本信息

书名：<<足疗与保健>>

13位ISBN编号：9787501221684

10位ISBN编号：7501221685

出版时间：2004-3

出版时间：第1版 (2004年3月1日)

作者：佟乔

页数：248

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足疗与保健>>

### 内容概要

《足疗与保健》这本书，将人体解剖学、生理学、病理学和中医的经络、五行学说等多方面的有关基本知识，以深入浅出、通俗易懂的语言，融于足部反射疗法中，对理解、学习并掌握足部按摩的原理很有帮助。

全书包括：足部按摩基本知识；人体解剖和脏器的功能与相对应的足部反射区75个；根据人体九大系统和感觉器官，进行了分类归纳，详细阐述了按摩手法的要领和技巧、简便快捷的足部诊病诀窍；按病情选取反射区原则；常见病的病理、病因与治疗配方（区）；人体经络循行和常用保健穴的取穴方法；阴阳五行与子午流注的基本常识等，共11章。

增加经络穴的保健按摩，目的在于足部按摩与经络穴位按摩的互补，以提高按摩效果。

本书适合于中、老年朋友保健祛病自我按摩和足部按摩从业人员的自学应用。

一看就懂，一学就会。

无论男女老幼，人人都可运用。

衷心希望更多的朋友通过足部按摩强身祛病，延年益寿。

这是既经济又实惠，利国利民的一件大好事。

## <<足疗与保健>>

### 书籍目录

第一章 足部按摩的基本知识 一、足部骨骼图 二、足部按摩的起源与发展 三、足部按摩的基本原理 1 足部按摩能促进血液循环 2 足部按摩能刺激神经反射 3 足部按摩能产生“内源性药物因子” 4 足部按摩能通经活络 5 足部按摩是生物全息原理在医学上的具体运用 四、足部按摩的优越性及特点 五、足部按摩的适应症和禁忌症 六、足部按摩的注意事项 七、按摩后可能出现的正常反应 第二章 人体脏器的解剖位置和功能与相对应的足部反射区位置和适应症 左脚底 1 肾上腺 2 肾 3 输尿管 4 膀胱 5 前额 6 脑垂体 7 脑干 8 小脑 9 大脑 10 鼻 11 颈项 12 颈椎 13 三叉神经 14 甲状旁腺 15 甲状腺 16 眼 17 耳 18 斜方肌 19 肺及支气管…… 第三章 反射区归类 第四章 按摩手法 第五章 足部诊断疾病 第六章 选取反射区的原则 第七章 常见病的病理、病因与治疗配方 第八章 临床疗效病例 第九章 人体经络 第十章 阴阳五行学说 第十一章 “子午流注”简介 主要参考文献

<<足疗与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>