

<<让阳光自然播洒>>

图书基本信息

书名：<<让阳光自然播洒>>

13位ISBN编号：9787501240463

10位ISBN编号：7501240469

出版时间：2011-4-30

出版时间：世界知识出版社

作者：刘有生

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;让阳光自然播洒&gt;&gt;

## 前言

序 让阳光自然播洒广西中医学院经典中医临床研究所首席教授 刘力红一、小传先生姓刘，名有生，一九四二年九月三十日（农历）生。

父桂芝公，母姓胡，讳淑清。

世居黑龙江省克山县滨河乡巨心屯村。

务农为业。

桂芝公性素暴，常呵骂致打。

淑清老夫人性内良善，然呵骂日久，亦多不悦。

因夫妻不睦，先生生不足月即满头疮疹，俗谓风火毒。

时遇一南来之赶骡者，号南蛮子，身怀良药，善治火毒。

遂往求之。

南蛮子出三小包药面，嘱三次服下。

淑清老夫人见药面甚少，疑其力道不足，为欲速效，乃将三包合之，一并服下。

孰料服后即昏厥不醒，经一昼夜方苏。

真乃大难不死！

先生排行第二，一兄五妹，共七人。

因家境贫，九岁即需牧猪。

其间冬夏一鞋，每至仲秋，冰霜已结，仍光脚而行。

所历艰苦，不足道人。

先生之性似父，暴躁刚烈有加，不独兄妹间无理取闹，于猪亦常事打骂。

十三岁入小学，性仍不改，常与同学打骂，甚或加于师长。

此后健康日差，疾病充身。

十九岁小学毕业，考上萌芽师范，但因家庭“历史”问题，未能遂愿。

即于克山二中就读初中，一年后回乡。

回乡后，因疾病（肺结核、肝病等）缠身，农事费力，乃作歇参半。

时村中一王姓老人，名振江，系王凤仪先生在世时之讲病主任，谓其兄曰：“有生病重，当需治之。”

因时处三年困难时期，生活朝不保夕，乃无暇顾及。

至年二十三，病渐沉重，肺病已致咯血，肝病已致腹水。

加之心慌心悸，肾病尿皆乳糜，父母始作慌乱。

遂问病于王老处，王老以凤仪先生之《笃行录》、《道德语录》相赠，并谓：“有一讲病之人现尚未至，至后即告知。”

先生于病中细阅二书，颇有所感，乃明病由自取。

稟性刚烈，且失孝悌，得无病乎？

彼时先生虽知之，然未动之，故病亦无所缓。

至年二十五，劳力全失，渐渐不起。

是年八月（农历）某日，王老告曰：“讲病之人已至，去此西十里远。”

为求活命，先生执意往见。

朝即出门，一路蹒跚，下午方至。

讲病人姓徐，人呼徐老太，徐老见状问曰：“大屯村。”

“是‘哪来的？’”答：“又问：何病？”

“曰：‘周身内外上下皆病。’”

“话后即无言，寂默约一时辰。”

先生见天色将晚，起身告辞。

临行，徐老曰：“回吧，考虑考虑。”

其时先生已阅凤仪二书，知考虑之意乃让自己格物，遂出门东行。

行至五里远近，暗忖：徐老善观人性，其不言者，必因余性刚硬，恐言之不善，撞翻稟性，反为不美

<<让阳光自然播洒>>

。思及此，心内释然，仰望苍天，突觉腹内翻滚，哇哇即吐。因前阅凤仪先生书，已知吐乃祛病之良途。今见呕吐大作，心甚感之。遂跪地向天起誓：若上苍留吾一命，必将此祛病良法流传于世；必一心为众，不为己活！誓毕，吐更剧。乃一路踉跄，至于家门。从此，每晚饭后上炕即吐，至子夜方止，如是七日不断。病亦十去五六，可稍事农活。是年十一月（农历）崇俭结婚。因病尚未痊愈，婚后仍常呕吐。夫人时年十九，体亦不佳。稍遇感冒咳嗽，气难接续。先生欲以此法说之，夫人不信。年二十一生长子，三岁患胀肚，药之不效。先生自二十五岁遇徐老，病渐向愈。此后，每月必往北安徐老家一次，往返三百余里。每次至徐老家，徐老皆无言，亦无拒意。先生乃得安住一夜，次日即回。如是多年，寒暑不辍。时因长子病，先生促夫人带请徐老一阅，夫人无奈，乃从之。徐老见之即谓无事，嘱服四消丸。先生疑之曰：并无效果，“在家已服四消丸二盒，今又服此药，恐为不妥。”徐老复曰：“临行，转谓先生夫人曰：“服四消丸二丸即愈！”有怨气。”时夫人口虽默然，心甚服之。乃因桂芝公性烈，数欲杖之，而有此怨也。返家后，夫人良心翻转，动病二场，短气之病遂愈。长子服四消丸二丸后，肚胀亦除。先生自二十五岁发大誓愿，未敢须臾离，每以凤仪先生之言行为对照，农事专拣脏活累活干，专于困苦中磨心炼性。夫人、长子病愈，其信更坚，其行更切。然道高一尺，魔每丈之。正当先生行道坚切之际，兄长突患肝硬化吐血，病经十月而逝。遗留孤嫂及三男二女。是年先生三十七岁，其兄三十九岁。兄长辞世，先生怨心顿起，初所发愿退失殆尽。故自兄逝后，半年间未往师处。兄逝后次年六月初一晨，先生双脚浮肿，乃知久病复作。其时已明作病之由必因退志，遂于六月初三往谒其师。时师亦病，卧炕上，以巾蒙头。谓先生曰：“为何来？”先生答：“为病来。”复问：“何病？”曰：“浮肿，心疼。”师乃告：“有病上医院！汝兄歿已怨吾，若汝歿，怨何以加？”

## <<让阳光自然播洒>>

”先生无言。

良久，出一小瓶，内盛药片，视之乃双氢克尿噻（利尿药）“服之，扔与先生，。曰：可消肿。

”先生将药扔回师处，师复扔回先生，如此往返者三。

师乃罢。

次日，师嘱先生往药店购药，先生以不服药为由拒之。

师曰：“汝不服，吾服。

”先生遂往购之。

然一入药店，药名即忘，出药店门，又复记起，再入药店，又忘之。

乃空手而归。

居七日，先生夫人至。

见浮肿未消分毫，乃大骂之。

徐师听其骂，并无嗔恚。

稍居，笑曰：“再留二日，或有消息。

”次日晨起，肿果大消。

夫人遂辞徐师。

师嘱安心，病已无碍。

居二十一日，师命先生回家探视，以令父母宽心。

居家一宿，肿又微起，遂返回师处。

又居二十日，共四十一日，师乃促其回。

先生谓师曰：“秋收后当来谒师。

”师曰：“勿用矣。

”临行告先生：“五年后，可讲病。

”是岁秋收后，先生复至师处，师已歿。

师歿后，先生乃于兄所遗之五位子女入手，尽悌尽孝。

所历艰辛，非常人所能思及。

终得孝悌圆满。

师歿五年，果如所言，乃初试讲病（一九八二年），讲者皆验，近乎神奇。

一九八四年农历二月二十四，因讲病蒙冤入狱。

狱中七十六日，渺无嗔怨，因之性渐调柔。

出狱后一月，又复为病患所请，却之不济，乃复开讲。

一九九四年为北安耿秀萍、谭富讲病，皆获大效。

时谭富之夫人张修英任北安市新生水暖厂厂长，张厂长见如此顽疾不药而愈，遂生信心。

又见如此良法局于家中，不得广利病患，遂发心于北安创办性理疗病所，一九九五年建成，一九九七年更名性理疗病矫治所。

历时六年，济助病患无数。

二...三年元旦，得王元五老师接引，于长春初谒先生。

因缘契合，先生蒙允南行。

初于北大一耽学堂讲，次于广西中医学院经典中医临床研究所讲。

随后，足迹遍及南北，声名播于海外。

为其所化，无以计数。

先生一生不求名闻利养，然利养可却，名闻则难却也。

是天道无亲，常与善人者乎！

## <<让阳光自然播洒>>

### 内容概要

《让阳光自然播洒：刘有生演讲录》(刘善人讲病)是刘有生先生的演讲结集，告诉我们如何将稟性化除，让天性回归，从而使生命转向健康的轨道。

全书分为立志与实行, 讲病, 病因与好病方法, 伦理与疾病, 重立人根, 生活与修行六个部分，讲述刘善人自己得病、好病和出来为大家讲病的缘起，伦理和疾病的关系，以及好病的方法。

所讲内容深入浅出、通俗易懂、妙语风趣、契理契机。

先生说自己是个农民，没有什么高深的知识和能力，他讲的做人的准则和道理，都是从生活实践中得来的，都是身体力行做出来的。

先生言传身教，立足于正己修身，着眼于家庭伦常，于无声处深入三界、五行、四大界，教导后学尽人合天，在当今的天时下，正有其“重立人根，一救万古”的伟力。

## <<让阳光自然播洒>>

### 作者简介

刘有生善人,是一位东北的庄稼老汉,1939年生,黑龙江省齐齐哈尔市克山县双河乡(原滨河乡)实心村人,小学文化。

20岁时身患绝症,得了肺病、肝病、肾病……25岁时身体彻底垮了。家里穷又没钱治病,在走投无路的时候,有个老人送来一本王凤仪先生的《笃行录》,并讲述王凤仪善人的性理疗病原理,刘有生先生顿然开悟,马上从自身做起,运用性理疗病的方法很快就战胜了绝症。

病好之后,刘有生先生就立志:“如果还能活下去,我就不再为自己活了。一不为钱财,二不为名利,也不再为自己这个身,而是为他人的需要而活。虽然我是个农民,我也要把自己所经历的、所感受的这些好处告诉人,让更多的人也能解除身心理的痛苦。

”自己默默的去。

怎么做的呢?

发现从前亏了孝道、也亏了悌道,那就开始去补这两个道。

并潜心研习王凤仪先生的学说,并推广性理疗病之法。

1982年开始用这门学问治疗病人,1994年在黑龙江北安市曾开办“性理疗病矫治所”,先后为很多重病者带去了福音。

心里充满阳光的刘有生先生,几十年如一日,从我做起,从小事做起,把阳光洒给大家,劝人避恶扬善,自觉进行中国传统文化的道德实践,无数人为之感动不已,劝好的病人无计其数,在民间被尊称为“刘善人”。

## <<让阳光自然播洒>>

### 书籍目录

#### 序 让阳光自然播洒

#### 第一讲 立志与实行

##### 一、立铁志

(一) 得病与好病

(二) 立志与实行

##### 二、尽伦常

(一) 尽悌道：照顾嫂子一家

(二) 尽慈道：为侄子成家

(三) 淡泊名利，立身行道

##### 三、妻子助我行道

(一) 助我齐家

(二) 助我讲病

#### 第二讲 讲病

##### 一、内五行的病

(一) 肝病

(二) 心病

(三) 肺病

(四) 脾胃病

(五) 肾病

##### 二、外五行的病

(一) 头上的病

(二) 腿脚上的病

(三) 四肢上的病

(四) 腰上的病

#### 第三讲 病因与好病方法

##### 一、病因

(二) 病由心生：气与火

##### 二、好病方法

(二) 解疙瘩

(三) 不怨人

(四) 观自在

(五) 认不是

(六) 找好处

(七) 乐一乐

##### 三、倒病步骤

(二) 倒病步骤

(三) 别怕倒病

(四) 大变活人

#### 第四讲 伦理与疾病

##### 一、孝道

(一) 报父母恩

(二) 孝老人的身、心、性

(三) 孝有多种

##### 二、悌道

##### 三、慈道

## <<让阳光自然播洒>>

(一) 领教而非管教

(二) 多为儿女培德

(三) 别给孩子灌毒

### 四、姑娘道

(一) 姑娘是人类的源头

(二) 姑娘性如棉

### 五、媳妇道

(一) 媳妇性如水

(二) 娶媳妇是接神

(三) 孝敬公婆

(四) 喜爱丈夫

(五) 伦常不能颠倒

(六) 生一个好孩子

### 六、夫妇道

(一) 夫妻和合

(二) 男刚女柔

(三) 四大界夫妻

(四) 互不管辖

(五) 相互温暖

(六) 不要轻易离婚

### 七、老人道

(一) 老人性如灰

(二) 不专制儿女婚事

## 第五讲 重立人根

### 一、家庭六步教育

(一) 第一步：根本教

(二) 第二步：胎教

(三) 第三步：襁褓教

(四) 第四步：乳教

(五) 第五步：婴儿教

(六) 第六步：家庭教

### 二、崇俭结婚

(一) 结婚的四个目的

(二) 合理订婚

(三) 崇俭结婚

(四) 择偶不宜求高

## 第六讲 生活与修行

### 一、性命双修

### 二、当人之道

(一) 会当人就是活佛

(二) 各尽其责

(三) 酒色财气是苦海

(四) 知足常乐

### 三、深信因果

(一) 认账，受了

### 四、积德行善

(一) 善有善报



<<让阳光自然播洒>>

(二) 不争不贪

(三) 无求行善

(四) 度世化人

(五) 无私助人

五、立志

(一) 不受磨，不成佛

(二) 立绝志

六、低矮力行

(一) 力行

(二) 人往低处走

七、感恩国家

附录

生理宝录

悔过的泪

叫性歌

## &lt;&lt;让阳光自然播洒&gt;&gt;

## 章节摘录

第一讲立志与实行一、立铁志我是个农民，没有什么高深的知识和能力，我讲的做人的准则和道理，都是从生活实践中得来的。

有人问我：“我说：“你讲什么道？”

“讲道，讲道，专讲当人之道。

”又问：“那什么是道德呢？”

”“道德，道德，倒过来就是德。

”怎么倒过来？”

倒过来就是专门针对自己，把自己做真了，把自己讲真了，这才是真道。

“打铁不离砧，讲道不离身。

”我们讲道，就是讲自己的经历，讲自己会不会当人，讲自己做人的准则。

我原先就把人当假了，不懂当人之道，所以得了十二年的病。

（一）得病与好病我家住黑龙江省克山县的一个小农村里。

家里有爸爸妈妈，一个哥哥，五个妹妹，加上我一共九口人。

从我记事开始，家里就特别贫困，穷得吃不上穿不上。

所以别的孩子都去上学，我只能放猪，从九岁放到十三岁。

我十三岁一上学，就开始生病。

为什么生病？

因为我从小性格就非常暴躁，说打就打，说骂就骂，不能自控。

我把这种不好的性格带到了学校，上学第一天就跟同学打架。

同学用手打，我把鞋脱下来跟同学打。

老师我也不服，我都敢跟老师对着打。

每个同学怕我还不算，连老师都得让我几分。

那时我就认为天是老大，我是老二，谁都不服。

我放猪的时候也是那性格，为什么没有长病？

因为我从小身体虚弱，家人都宠着我，都不敢惹我生气。

在家里，谁管我都不行。

哥哥妹妹不但不敢管我，还得服我管。

如果不服我管，我就跟他们耍脾气、第一讲立志与实行闹性子。

实际上，他们把我惯坏了，把我推到地狱去了。

什么叫地狱？

有病就是地狱。

大家有时间可以去医院看看，有挖眼割舌的，有开膛破肚的，这些人不就是活在地狱吗？

你要有病，就得让人割。

割的时候，还得给人钱，还得赔笑脸，要不人家还不给你割。

这样暴躁的性格到了学校，那就不好过了，因为学校不像家里，所以一上学我就开始得病。

先得了肺结核，不管冬夏，总是咳嗽吐痰，严重的时候咳血。

后来，又得了肝硬化、肾炎、心脏病、高血压。

二十五岁的时候，已经生命垂危，卧床不起。

当时的情况不像现在，有了病还治不起，只能活活等死。

就在这个时候，同村的一位老人送给我一本书——王凤仪先生的《笃行录》。

我看完《笃行录》，用王善人（王凤仪先生，众称王善人）的行为对照自己，发现自己差得太远了，做得太不够了。

王善人事事都会照顾兄弟，让着兄弟，可我呢，正好相反。

兄弟姐妹七人当中，唯我独尊，我想怎样就怎样，我说怎样就怎样。

我不但没有照顾我的兄弟姐妹，我还欺负他们、管制他们。

## <<让阳光自然播洒>>

我不但管妹妹，连哥哥都管。

父母的话我也不听，所以当时我头上就像箍着紧箍咒似的，疼得厉害。

为什么头痛？

让阳光自然播洒刘有生演讲录：因为犯上。

父母长辈是上，老师也是上，领导更是上了。

我不服老人，不服老师，还不服领导。

因为我们家庭有社会历史问题，成分不好，所以总觉得领导在压制我，但实际并非如此。

领导只是执行国家的政策法规，是执行天命的，所以违背法令，就是违背天意。

他执行错了是他个人的问题，国家法令没有错，国家政策没有错，我们必须服从。

当我明白了这个道理，就默默地对天忏悔。

王善人说“天理是循环的”，你信着天了，天也能信着你。

你信不着天，天也不会信着你。

我这病是怎么好的？

因为认识到自己的不对，于是我默默地忏悔，想到以前对不起老人，对不起兄弟姐妹。

尤其当想到父母的时候，心004里更不是滋味，眼泪哗哗地往下流。

王善人说：诚则明。

当忏悔达到真诚的时候，顿时就觉得良心翻了过来。

这时腹内搅动，翻江倒海，005一股劲儿往上涌，哇哇地就往外吐。

吐出的是苦辣酸甜咸，五味俱全。

就这样，每晚吃完饭往炕上一躺就开始吐，吐到半夜十一点方止。

连着吐了七个半宿，把我十二年的病全吐出去了。

当然，病是开始好了，但我的脾气并没有完全改掉，俗话说“江山易改，禀性难移”，我时常还会动性生气，一动性身体又不好了。

由于自己知道其中的原因，于是赶紧忏悔，身体很快就又能恢复。

后来时间长了，经过反反复复的磨炼，不但病真正好了，性情也有了很大的转变。

<<让阳光自然播洒>>

媒体关注与评论

<<让阳光自然播洒>>

编辑推荐

## <<让阳光自然播洒>>

### 名人推荐

《阮玲玉》制片人上官逸飞,也是刘善人的学生!她说:“刘有生先生78岁了,40年来在全国各地讲学,挽救的家庭,无以数计,却从不收人一分钱财。

从25岁学王凤仪老先生如何做人起,不仅调好了自己的肝硬化,高血压,心脏病,40年来从未吃过一粒药,遇感冒类病都会从自己的心性着手调理,而无需吃药打针,令人佩服!

之前,我是大家所说的“女强人”,是刘善人的讲课让我归位,去做反省,我才知道自己很多地方走错了。

一个是自己性情不好,一个是社会上的纷争,自己放不下,才引起身体机能出了问题。

说句实在话,大凡性格不好,脾气大或性格内向,人际关系容易紧张的人,再有就是爱吃药,患病的人,都应该好好看看这本书,你会惊奇的发现,这本书讲得太好了,关系一下帮你改善了,都不用你去教育谁了,你只做好自己就行了。

”——《阮玲玉》制片人上官逸飞(在刘善人的的支持和影响下,上官逸飞在发愿为大众讲家庭伦理之道,为有病的人“讲病”。

东直门东方银座是其固定的讲课中心,每周有两次“讲病”的内容。

团结湖览翠轩每个月也有一次讲课,侧重家庭伦理。

而这些都是不收费的,上官逸飞发心要利益更多的人。

)

<<让阳光自然播洒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>