

<<快乐密码>>

图书基本信息

书名：<<快乐密码>>

13位ISBN编号：9787501242078

10位ISBN编号：7501242070

出版时间：2012-1

出版时间：世界知识出版社

作者：王映

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;快乐密码&gt;&gt;

## 前言

什么是快乐？

现代汉语词典解释为心理上的幸福和愉悦。

快乐的英文名字叫happy：feeling or expressing pleasure，contentment，satisfaction，etc.指愉快、满意、满足等心理感受。

我们都希望自己、自己的亲友、同事、同学等快乐。

日常生活中最常用的问候语就是“祝你快乐”，无数的人们在祈求盼望着幸福和快乐，但纵观大千世界、芸芸众生，熙来攘往、忙忙碌碌，“人生不如意事常十之八九”，能有几人敢说自己是快乐的人呢？

德国伟大的诗人、戏剧家、哲学家歌德曾感叹道：“假如让我算算这一生中的快乐日子，加起来还不到两个星期。

”如何才能获得永恒的快乐呢？

世界上有没有快乐的人呢？

一个国王经过多年的征战扩张，拥有了广阔的领土和数以亿计的臣民，周边的许多小国都臣服在了自己的铁蹄之下；修建了十多处规模宏大、富丽堂皇的王宫，海选了三千天香国色的佳丽进宫服侍；每日莺歌燕舞、豪饮嬉戏。

率土之滨莫非王土，天下子民莫非王臣，但是这个国王仍然一点儿都不快乐，暴怒无常，惨无人道，杀人无数。

有位大臣向国王建议：倾全国之力，搜寻一位最快乐的人，然后看他是如何做到快乐的，借鉴学习一下他的快乐方法，不就可以掌握快乐的秘笈了吗？

国王欣然同意，传旨下令，在全国范围内，寻找最快乐的人！

经过全国官吏们几个月的辛苦努力，踏遍千山万水，无数次的地毯式扫描，最后终于找到了一位最快乐的人。

这位最快乐的人立即被请到了王宫。

国王看到后大吃一惊，原来这个最快乐的人是个衣衫褴褛的乞丐。

国王大惑不解地问：“难道你就是最快乐的人？”

” “哈哈！”

”乞丐笑哈哈地说：“启奏国王陛下，在贱民的记忆里，只有快乐和愉悦，从来没有体会过‘忧愁’为何物；贱民的心情从来都没有过不爽快的感觉！”

” “你住在怎样舒适的房子里面？”

”国王紧锁着双眉，在乞丐周围来回转悠着、仔细端详着，满腹狐疑地问道。

乞丐将一只黑乎乎的手伸到后背挠着痒痒，身体微曲，上下伸缩配合着手的挠动，睥睨着国王说：

“天大的房子，地大的炕。

臣以四海为家，每天飘到哪朵云彩下面，就在那朵云彩下面安息！”

” “你有什么财物没有？”

或者什么宝贝也成？

难道就只有身上的这件破衫？”

”国王无可奈何地问道。

“天上的星星就是我的宝钻，地上的鲜花就是我的地毯，树上的鸟儿就是我的伙伴，山上的森林就是我的后花园，施恩给我食物的人都是我的亲戚，惠我于泉水的人都是我的至友！”

”乞丐手舞足蹈，像唱歌一样地述说着。

国王疲倦地打了个哈欠，忧心忡忡地摆了摆手，示意乞丐走开了。

国王需要的是一蹴而就的灵丹妙药，他并无耐心听取说教，他永远无法理解一无所有的乞丐的快乐心境。

那么，富甲天下的国王为什么总是闷闷不乐、郁郁寡欢呢？

恐惧和忧愁似乎是人类生活的一部分，任何一个活着的人，都很难从一些不愉快的精神困扰中挣脱出

## &lt;&lt;快乐密码&gt;&gt;

来！

人们害怕遭受他人的批评和抨击；或担心因工作不顺利遭到上级的谴责；担心家庭成员的健康和小孩的教育成长；男人担心自己的头变秃，女人则烦恼自己脸上出现皱纹或忧心自己的身材、肤色、身高等问题。

事实上，我们每天遇到的烦恼永远也无法详细罗列出来；只要活着就充满了忧愁和恐惧，怕老、怕病、怕失去财产、怕死等等与我们相伴一生。

美国最负盛名的总统林肯曾说：“依我的观察，人们唯有决心使自己快乐时，他们才会感到快乐！”小时候，读到北宋时期著名的宰相范仲淹那脍炙人口的文章《岳阳楼记》，深为他的一句名言而感动——“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，一直将此句话作为座右铭牢记在心！

及至后来，读了范仲淹更多的著作，走访游览了范仲淹在各地做官留下的遗迹，才领会了解到，他所说的“忧”与“乐”，有着非同一般的人生境界。

范仲淹为官清正廉明，刚直不阿，几次被贬往地方，每次都无怨无悔，任劳任怨，为当地老百姓做了许多好事实事。

由于政绩卓著，又几次被调到中央做大官；一生扶危济困无数，但死后就连买棺材的银子都没有。

范仲淹的族人要为范家修建祖宅，聘请当地最知名的风水先生看好了一块宝地；风水先生言，若在此块宝地建宅，范家的后人将兴旺发达，状元辈出，文臣武将难以胜数。

范仲淹闻此信息后，立即修书回乡，拿出自家所有积蓄，要求族人在此风水宝地建一公共学堂，为国家民族培养更多德才兼备的人才。

这个公共学堂就是现在闻名全国的苏州一中的前身，果然名不虚传，先后造就了一大批国际级的政治家、科学家、文学家、军事家、艺术家，培养了许许多多的栋梁之材。

少时另一个极其崇敬的人物就是林则徐，他的座右铭“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”，我也一直铭记在心。

林则徐是中国近代史上少有的几个率先睁眼看世界的人中的杰出代表，扶大厦之将倾，济黎民于水火，力排众议，主张全面禁烟。

他向道光皇帝的条陈上书痛述鸦片的危害：若再不禁烟，几十年后，中国几无御敌之兵，几无可以充饷之银！

引起了道光皇帝的极大震动，任用林则徐为钦差大臣，在鸦片的集散地广东兴起了轰轰烈烈的禁烟运动，为民除害，大快人心！

在广东，林则徐领导广大军民取得了抗击英国侵略军的胜利，给臭名昭著的鸦片走私贩子以沉重打击，大涨了中国人民的志气和威风。

后来，由于道光皇帝的昏聩，听信了投降派的谗言，林则徐被贬，发配至边疆伊犁。

从前，总是以小人之心，度君子之腹，片面地认为，此时的林则徐必然感到怀才不遇，郁郁寡欢，怨天尤人。

及至看到林则徐手书的《日课》，从他每天诵背的经典中才幡然醒悟：林则徐仍然是快乐的，他为民请命的心仍然未变。

林大人到新疆后，励精图治，积极组织当地居民大兴水利，根治伊犁河的水患，大力推行军屯和民屯，只用短短的几年时间就将荒无人烟的边疆打造成了沃野千里的大粮仓。

林大人兢兢业业为民造福的业绩同样是不朽和伟大的，虽然几个世纪过去了，但林则徐的威名仍被新疆各族人民津津乐道。

在林则徐的老家，一副林公手书的家训，对了解林则徐的心态很有帮助。

家训曰：存心不善，风水无益；不孝父母，奉神无益；兄弟不和，交友无益；行止不端，读书无益；心高气傲，博学无益；妄取人财，布施无益；作事乖张，聪明无益；不惜元气，服药无益；时运不通，妄求无益；淫恶肆欲，阴隲无益。

范仲淹、林则徐，以及本书提到的郝老将军，他们的人格早已升华，修养已达高尚，他们的快乐是一种崇高的精神境界。

为了寻找快乐，探索快乐的真谛，从2007年后半年开始，我放下了工作，关闭了手机，开始了一个漫漫的崭新而神奇的旅程。

## <<快乐密码>>

过去，我抱怨人生的不幸和磨难；现在，我却感恩时运的不佳和艰苦，我庆幸和欢呼在旅行过程中遇到的一些光明磊落、。

德高望重、才艺双馨的老师们，他们像万丈光芒的太阳一样照亮了自己的人生，点燃了自己生命中无尽的激情。

这本书与其说是游记小说，不如说是当今一批智慧大师们快乐哲理思想的荟萃。

人的修养是分层次的，快乐的境界是有阶梯的，人的胸怀是有高下的，不管您用怎样的心态翻开本书，开卷有益，您就与快乐结了缘，您就会逐渐打开自己的心扉，踏上了幸福快乐的康庄大道。

一次偶然的的机会，由于美籍华人心理学知名专家杨帆先生有急事外出，我排解了两位心理有问题的问诊病人，受到了杨帆先生和病人的高度赞誉和肯定。

杨帆鼓励我将近年的游学经历写出来，以便惠及更多的人；郝老将军也多次催我写点儿东西，拿到他积极参与的企业文化沙龙去研讨。

于是，我怀着惴惴不安的心情，拿起了尘封已久的笔，恭祝世界人民幸福快乐！

恭敬花中蕴宏财， 祝愿果里长圣胎。

世上风云时刻爱， 界下画影万代猜。

人境一如何挂碍？

民生无忧方自在。

幸运古训要践行， 福寿功深需开怀。

快马加鞭人间态， 乐市处处有慧海。

作者 于公元2011年11月

## <<快乐密码>>

### 内容概要

一杯醇香四溢的奶茶，一首韵味无穷的古筝乐曲，一部洗涤心灵尘垢，让人步入快乐殿堂的好书

## <<快乐密码>>

### 作者简介

王映，汉族，出生于呼和浩特市南效盛乐古镇，毕业于广州中山大学历史系，先后从事过教师、市场营销、企业管理等方面的工作，曾创办北京蒙牛餐饮有限公司、香港《中华精英》杂志社等企业，已发表的作品有《论岳飞的军事思想》、《中国古代哲学思想与中国功夫》等论文。

从2007年开始，关闭了所有的企业，走上了一段崭新的人生旅程，利用五年的时间饱览祖国的名山大川，遍访各地的名师大德，一心努力挖掘出人生快乐的源泉。

快乐在哪里？

快乐是什么？

欢迎大家参与到这个探索快乐的旅程中来。

<<快乐密码>>

书籍目录

- 第一章 金融危机的昭示
- 第二章 雄鹰的智慧
- 第三章 藏獒的价码
- 第四章 顺其自然
- 第五章 岱山仙岛巧遇名师
- 第六章 千里之行，始于微笑
- 第七章 无价的营养元素
- 第八章 奥运冠军教练的拳经
- 第九章 郝老将军的快乐源泉
- 第十章 奶奶的口头禅
- 第十一章 能歌善舞的民族
- 第十二章 与梦幻老和尚一起饮茶
- 第十三章 唱歌下山
- 第十四章 小孩的首要任务是玩耍
- 第十五章 电须刀的故事
- 第十六章 迅速发展的公司
- 第十七章 打开心结，消愁送乐
  - 第一节 婆媳之间
  - 第二节 过度化妆
  - 第三节 自作自受
  - 第四节 失恋少女
  - 第五节 网瘾少年
  - 第六节 拒绝家暴
- 第十八章 和谐拯救危机

<<快乐密码>>

章节摘录

版权页：插图：“是科学管理。

”“是大家的勤奋努力！

”“是财富。

”“是文化！

”排队等候擦鞋的剃须刀们互相开始争论了起来，老剃须刀仔细地听着，一直笑而不答。

有个性格急躁的电须刀终于忍不住了，大声嚷嚷道：“老人家，请快告诉我们正确答案吧，别让我们瞎猜了！

”老剃须刀神情严肃地站立起来，铿锵有力地说：“孩子们啊！

决定我们剃须刀能否生生不息的因素很多，你们的回答都有一些道理，但最重要的是……”老剃须刀咳嗽了一声，清了一下嗓子，深情地望着大家，继续道：“最重要的是爱！

一切为了大家无私的爱。

爱是我们生生不息的最大法宝。

孩子们，这里几千把古董剃须刀，个个喜笑颜开，精神焕发；我们虽不需要吃，也不需要喝，但唯一不能缺少爱。

每天，大家互相给对方擦拭身子，做到一尘不染。

若三天不擦拭，刀锋就会氧化，剃须刀便会逐渐腐化变质，黯然失色，最终会无法使用。

剃须刀虽锋利无比，但天生有个致命的缺陷，看不到自身的缺点；唯有互相帮助，替他人着想洗涤擦拭，无私奉献，大家才能像现在这样永葆青春，历久弥新。



<<快乐密码>>

编辑推荐

《快乐密码》编辑推荐：开启快乐之门，采撷幸福之花。

<<快乐密码>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>