

<<银发族健康百科>>

图书基本信息

书名：<<银发族健康百科>>

13位ISBN编号：9787501523252

10位ISBN编号：7501523258

出版时间：1999-09

出版时间：知识出版社

作者：田明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<银发族健康百科>>

内容概要

银发族健康百科：自我诊疗1000问（3 头颈部 脑血管、神经），ISBN：9787501523252，作者：田明著

## <<银发族健康百科>>

### 书籍目录

#### 总目录

##### 《头颈部》

第一册：头发、五官

第二册：头、额、脸、颈

第三册：脑血管神经

##### 《手胸部》

第四册：手、乳、心胸

第五册：喉、肺、食道

##### 《腹腔部》

第六册：胃、肠、肾、膀胱

第七册：肝胆、胰、糖尿

##### 《臀阴腰腿部》

第八册：臀、阴、腰、腿

#### 目录

#### 出版缘起

#### 健康最富

一本献给父母、送给自己的无

#### 价宝典

#### 代序

为银发族健康加油

#### 作者序

掌握自己的健康

献给所有关心父母健康的朋友

#### 脑血管、神经

为什么要重视首次眩晕？

头晕并有一侧肢体麻木或无力要警惕什么？

哪些症状是中风先兆？

什么是小中风？

什么是大中风？

为什么会脑溢血？

什么是蛛网膜下腔出血？

为什么脑血栓多在睡眠或休息时发生？

脑栓塞是如何发生的？

为什么短暂性脑缺血会不断复发？

中风的危险因素和诱发因子有哪些？

## <<银发族健康百科>>

- 中风病人在就医前该如何处理？
- 小中风病人发作时该如何自处？
- 现代医学抢救中风病人有何特长？
- 传统医学治疗中风有何特色？
- 为什么说中西医合治中风效果最好？
- 住院期间如何帮助病人康复？
- 出院后应加强哪些康复治疗？
- 中风病人如何估计手脚功能恢复的程度？
- 中风病人如何自我锻炼起坐站行？
- 中风病人如何自我锻炼手臂功能和增强指力？
- 中风病人怎样自我锻炼说话能力？
- 为什么要重视传统医学康复疗法？
- 针灸治疗中风有何好处？
- 气功和导引为什么对中风康复有很大帮助？
- 外丹功适合中风病人吗？
- 如何推拿或按摩强化瘫痪肢体功能？
- 怎样按压或敷贴穴位治疗中风后遗症？
- 利用温热效应治疗中风的外治法有哪些？
- 还有哪些比较奇特的方法可用于治疗中风病人？
- 中风病人如何调理饮食？
- 什么是防治中风饮食三低三高？
- 什么是防治中风饮食四宜四忌？

<<银发族健康百科>>

为什么服食药粥是防治中风最好的食疗法？

防治中风有哪些药粥食谱可供选食？

防治中风有哪些单偏验方可供参考？

中风病人如何辨证选食？

家属如何做好中风床边养护？

怎样为中风病人安排居家护理？

为什么说防治高血压病是预防中风的关键？

如何预防小中风演变成中风？

为什么防治中风要重视养生之道？

什么是防治中风精神调摄二要？

什么是防治中风休闲调摄二要？

什么是防治中风运动调摄二要？

什么是防治中风起居调摄二要？

什么是防治中风睡眠调摄三要？

中老年人经常头晕 头痛要警惕什么？

为什么中老年人要定期量血压？

高血压病是怎么形成的？

高血压病有什么特殊表现？

如何分期？

什么是急进型高血压病和高血压危象？

为什么西医主张高血压病要终身服药？

为什么中医不主张高血压病终身服药？

轻度高血压病需不需要服用降压药？

现代医学治疗高血压病的趋势如何？

<<银发族健康百科>>

西医如何治疗高血压病？

老年高血压病有何特点？

中医治疗高血压病效果如何？

中医怎样治疗高血压病？

中医如何辨证论治高血压病？

中医怎样治疗无症状性高血压病？

中药单验方对高血压病是否有效？

中西医合治高血压病是否可行？

中西医如何合治高血压病？

练气功能防治高血压病吗？

为什么气功能预防高血压性脑中风？

哪些高血压病患者适合学练气功？

高血压病患者如何选练适合自己的功法？

针刺治疗高血压病效果好吗？

新兴的耳针降压是否有实用价值？

灸法和其他新兴针法降压效果是否可靠？

如何应用负压和磁疗法治疗高血压病？

为什么高血压病患者应重视自我疗法？

如何应用药枕防治高血压病？

贴敷疗法治疗高血压病是怎么回事？

浴脚疗法为何可治高血压病？

如何推拿治疗高血压病？

如何捏掌或转踝降压？

音乐与环境对高血压病患者有何影响？

## <<银发族健康百科>>

高血压病患者在运动时应注意些什么？

为什么高血压病要特别注意饮食宜忌？

为什么高血压病要限制食盐摄入量？

为什么高血压病要多进食高钾低钠蔬果？

多吃钙、镁含量高的饮食有何好处？

为什么高血压病要控制蛋白质和脂质的摄入量？

高血压病患者有哪些降压食疗单方可供选用？

适合高血压病的水果或动植物食疗方有哪些？

高血压病可服用哪些降压药膳？

高血压病患者常服药粥有何好处？

高血压病如何辨证食治？

什么是防治高血压病养生十要？

什么是防治高血压病养生十不？

怎样自我测量血压？

中老年人记忆减退，性格改变是什么原因造成的？

什么是老年痴呆症？

中老年人为什么会痴呆？

中老年人痴呆是否都无药可医 无法可想？

什么是可逆性痴呆？

什么是假性痴呆？

哪种病很容易被误认为老年痴呆症？

传统医学如何防治老年痴呆症？

<<银发族健康百科>>

气功为何能防治老年痴呆症？

如何按压脑穴防治老年痴呆症？

老年痴呆症患者应力行哪些康复措施？

老年痴呆症家属应注意哪些护理事项？

老年痴呆症家属该如何调适生活？

老年痴呆症患者吃些什么东西比较好？

如何预防老年痴呆症？

中老年人表情呆滞伴见上肢不自主抖动是什么毛病？

帕金森氏病有哪些特殊表现？

现代医学治疗帕金森氏病效果好吗？

传统医学治疗帕金森氏病可行吗？

帕金森氏病患者应注意哪些养护之道？

帕金森氏病如何进行功能康复？

中老年人的口角或手腿抽搐是怎么回事？

脑瘤有哪些常见症状？



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>