

<<你该怎么办>>

图书基本信息

书名：<<你该怎么办>>

13位ISBN编号：9787501559176

10位ISBN编号：7501559171

出版时间：2010-2

出版时间：知识出版社

作者：杜博

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你该怎么办>>

### 内容概要

《你该怎么办》是一档大型生活避险类栏目，以“关注安全、关爱生命”为宗旨，以提高全民的自我安全防范意识、揭示生活中的安全隐患为目的。

栏目自开播以来，不仅获得了高收视率，更重要的是，节目提出的“安全”理念正潜移默化地影响着人们的生活，给脆弱的生命撑起了一把把安全之伞。

## &lt;&lt;你该怎么办&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 紧急避险 如何避免被雷击？

- 地震来临时，如何逃生？
- 狂风大作时，如何避险？
- 厨房着火，该怎么办？
- 被烫伤后，该怎么救治？
- 煤气中毒，该如何救治？
- 被困电梯，该如何自救？
- 被卡在烟道里，该如何逃生？
- 在野外迷路，该怎么办？
- 滑雪遇险，该怎么办？
- 有人掉冰窟里了，该如何营救？
- 摔伤时，该如何自救 意外骨折，该如何救治？
- 遭遇人群拥挤踩踏，该如何逃命？
- 如何避免被高空坠物砸伤？
- 如果有人轻生，你该怎么办？
- 手机突然爆炸，该怎么办？
- 有人被电伤，该如何急救？
- 异物入耳，该如何处理？
- 体温计在嘴里破裂了，该怎么办？
- 异物入口，该如何取出？
- 异物卡喉，该如何救治？
- 老年人噎食，该如何救助？
- 儿童误吞异物，该如何救治？
- 吃错药了，该怎么办？
- 喝醉酒了，该如何护理？
- 不小心砍掉手指，该怎么办？
- 如何防治荔枝引起的昏迷？
- 被狗咬伤，该怎么办？
- 被猫抓伤，该怎么办？
- 被鱼鳍扎伤，该怎么办？
- 被乌龟咬伤，该怎么办？

## 第二章 生活难题 旅行时如何躲开旅行团设下的陷阱？

- 如何识别房屋中介设下的陷阱？
- 网友是“托儿”，该如何巧妙摆脱？
- 如何躲过“医托儿”设下的陷阱？
- 遭遇电话骚扰，该如何摆脱？
- 与合租者发生矛盾，该怎么解决？
- 如何与心理敏感的同事相处？
- 路遇精神异常者，该怎么办？
- 好友借钱不还，如何把钱要回来？
- 如何防止被偷拍？
- 手机丢在出租车上，该怎么找回？
- 如何避免手机辐射？
- 如何避免装修材料带来的危害？
- 如何安全使用高压锅？

## <<你该怎么办>>

如何鉴别“泡脚茶”？

如何辨别假币？

如何安全使用彩带？

如何防范汽车自燃？

遇到“碰瓷儿”行骗，该怎么办？

第三章 安全自卫 深夜遭遇尾随，如何安全脱身？

深夜楼道遇到坏人，该如何脱险？

遭遇持刀抢劫，该怎么逃命？

坏人入室行凶，该如何应对？

遭遇绑架，应该怎么办？

临时停车遇到抢劫，该怎么办？

如何避免后备箱被盗？

高层建筑如何防盗？

银行取钱时被小偷盯上，该怎么办？

火车站如何防盗？

出租车司机遇到逃犯，该怎么办？

遭遇性侵害，女性该如何应对？

遭遇性骚扰，该怎么办？

如何识破电话诈骗？

如何防范短信诈骗？

如何防范取款机诈骗？

老年人如何防范街头骗局？

第四章 疾病防治

## &lt;&lt;你该怎么办&gt;&gt;

## 章节摘录

## 第一章 紧急避险 如何避免被雷击？

屋外雷雨交加，整个房间由于下大雨而停电，一片黑暗。

正在洗澡的妻子突然想起一件很重要的事，就让丈夫给弟弟打一个电话。

然而，等她从浴室出来时，无论怎么叫丈夫的名字，都没有人回答，焦急的妻子开始疯狂地在黑暗中摸索，而此时丈夫已经被雷击倒了。

几乎每年都会有人被雷劈死，该如何避免这种惨剧的发生呢？

1.如果在室内，不要站在灯泡下，也不要看电视，要及时关闭家用电器的电源，同时远离进户的金属水管以及跟屋顶相连的下水管等和户外相连的导体。

晾晒衣服、被褥等用的铁丝也不要接到窗户上及屋门口，以防铁丝引雷导致事故。

此外，雷电还能通过水流传导，因此，雷雨天尽量不要洗澡。

2.无论在室内还是室外，都不要接听或拨打手机，手机的电磁波会引雷；也不要使用电脑、调制解调器或ADSL设备，因为网线是由室外接进室内的，会引雷入室。

3.遇雷暴天气出门，最好穿胶鞋，可以起到绝缘的作用。

不得已在户外行走或者寻找避雨处时，要远离建筑物外露的水管、煤气管等金属物体及电力设备。

4.在野外遇雷雨时，首先要避开海边、湖泊、水库、河流、游泳池、山梁、山顶、电线杆、天线架以及旗杆周围。

如果在空旷地带或山区不能立即找到合适的避雷场所时，最好选择地势较低的地方，但不能在树下躲避，也不宜进入棚屋、岗亭等无防雷设施的低矮建筑物，更不能把带金属的物体，如锄头、锹镐等扛在肩上。

5.如果看见闪电很快就听见雷声，说明自己已处于近雷暴的危险地带，此时应停止行走，扔掉身上佩戴的金属饰品和发卡、项链等，两脚并拢并立即下蹲，不要与他人拉手，这样可以减少跨步电压带来的危害。

6.不要撑金属伞柄的雨伞在雨中行走，不能在雷雨中跑动，不宜骑自行车，更不能骑摩托车。

可能有人以为，摩托车速度快，冲一冲便可避过雷雨。

其实不然，摩托车再快也快不过雷电，因其车身多为金属，当强雷暴在头顶时，骑车人很容易遭到雷击。

……

## <<你该怎么办>>

### 编辑推荐

《你该怎么办(生活难题完全解决手册)》是著名大型生活避险节目《你该怎么办》将历年的精华内容编辑成书，通过案例讲述如何应对生活中不期而遇的种种危险情况，包括自然灾害、生活难题、自卫安全、骗术陷阱、突发急救等方方面面。

使读者一旦遭遇此类问题即可及时、正确地完成自救和互救。

掌握科学的避险自救方法，对自己和他人负责！

虎口脱险，需要勇气，更需要智慧！

<<你该怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>