

<<不要让孩子输在终点线上>>

图书基本信息

书名：<<不要让孩子输在终点线上>>

13位ISBN编号：9787501761609

10位ISBN编号：7501761604

出版时间：2010-1

出版时间：中国经济出版社

作者：林越

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不要让孩子输在终点线上>>

### 内容概要

人生是一场长跑比赛，最后的排名才是定论，一开始就冲在前面不一定是好事情。

为此，我们的家长要静下心来思考一番，什么是孩子一生的关键？

为什么在学校中成绩优秀的孩子走上社会却没有取得应有的成绩？

父母在教育孩子过程中，应该首先关注的是什么？

无数事实证明：好成绩不是孩子一生成就的根本。

现代心理学的研究表明，一个人的成功，20%依赖于智力因素，其余80%都依赖于非智力因素——情商。

具有高情商的人，能及时摆脱焦虑、愤怒、抑郁、悲痛等不良情绪，保持冷静、乐观、热情、开朗等积极的心态；能够随时激励自我，忍受挫折，不畏艰难；具有较强的人际交往能力，得到他人协作与支持。

这样的人才是人生路上的强者。

而这不正是每一位家长对孩子的期待吗？

本书从认识自我、自我激励、自我控制、交际合作、经受挫折、懂得宽容、承担责任七个方面，向读者讲述了目前家庭教育中存在的问题，并提供给父母们培养孩子高情商的良好方法，为孩子的一生打下坚实的基础。

## <<不要让孩子输在终点线上>>

### 书籍目录

- 第一章 孩子成长中最重要的一环——认识自我 1. 不瞒不骗, 让孩子接受真实的世界 2. 改变孩子自我认知的角度 3. 让孩子体验微笑的力量 4. 教孩子乐观对待生活 5. 给孩子一颗平常心 6. 让孩子接受自己的缺陷
- 第二章 最持久有效的教育——教会孩子自我激励 1. 帮助孩子从小处积累信心 2. 让梦想激励孩子前进 3. 让孩子相信自己就是第一名 4. 孩子要学会积极的想象 5. 鼓励孩子自己表扬自己 6. 让孩子每天发现一个自己的优点
- 第三章 孩子成功的基石——学会控制自我 1. 没有自制能力的孩子, 人生就会变得不幸 2. 孩子懂得拒绝诱惑, 才能健康成长 3. 教会孩子控制愤怒 4. 帮助孩子疏导生活中的负面情绪 5. 培养孩子的同情心从家里开始 6. 防止孩子情绪“转嫁”
- 第四章 我们大于我——让孩子善于交际 1. 人生没有单行道 2. 培养内向孩子的交际能力 3. 孩子要掌握与异性交往的分寸 4. 学会倾听, 让孩子在交往中占据主动 5. 让孩子自己解决交往冲突 6. 让孩子懂得1+1等于8 7. 真诚赞美他人是孩子必须掌握的交际本领 8. 让孩子敢于良性竞争 9. 懂得与人分享的孩子才快乐
- 第五章 孩子成长的营养素——适当挫折 1. 让孩子在生活中体验挫折 2. 生活是最好的老师, 给孩子独立的机会 3. 不经失败的孩子长不大 4. 没有挫折, 就没有创造 5. 让孩子吃苦即是为其补钙 6. 帮助孩子走出“自我挫败”的误区 7. 别让悔恨的情绪毁掉孩子 8. 给孩子一颗勇敢的心
- 第六章 宽容的孩子, 人生才会有宽度 1. 让孩子学会善待自己 2. 做有宽容心的孩子 3. 帮助孩子去除心灵的毒瘤——嫉妒 4. 不要让多疑占据孩子的心灵 5. 换位思考, 让孩子懂得了解别人的感受 6. 心胸狭窄会让孩子痛苦一生 7. 培养孩子感恩的心
- 第七章 培养孩子的责任心。  
关键在父母 1. 孩子必须承担自己的责任 2. 孩子只有对今天负责, 才有美好的明天 3. 孩子要承担自己的错误 4. 告诉孩子: 你是家里的主人 5. 孩子只有明确是非, 才能做正确的事

## <<不要让孩子输在终点线上>>

### 章节摘录

微笑是成功的开始 卡耐基说：“笑容能照亮所有看到它的人，像穿过乌云的太阳，带给人们温暖。

” 因为，一个微笑可以打破僵局，一个微笑可以温暖人心，一个微笑可以淡化缺点，一个微笑可以树立信心。

要对自己微笑 这个世界没有完美的人，肯定会存在这样那样的缺陷，当你换个角度来看时，这个缺陷并不致命，甚至完全可以忽略不计。

从生理上来说，世上很难找到十全十美的完美之人。

人有生理缺陷当然遗憾，但它既已存在，我们就该泰然处之，微笑待之。

要对生活微笑 只有心里有阳光的人，才能感受到现实的阳光，当我们哭泣时，生活在哭泣；当我们微笑时，生活也在微笑。

不论你面对的是成功还是挫折，请抬起头，真诚地向生活微笑，你就已经面向成功了。

请还成功以百态，给生活以微笑。

所以，无论生活怎样对待你，请给生活以微笑。

要记住：我们不能选择容貌，但可展现笑容！

要对他人微笑 微笑发自内心，微笑没有目的，无论是对老师，还是对同学，微笑是有“回报”的，微笑是有力量的。

当年，有人处处说爱因斯坦的理论错了，并且说有一百位科学家联合作证。

爱因斯坦知道了这件事，只是淡淡地笑了笑说：“一百位？

要这么多人？

只要证明我真的错了，一个人出面便行了。

”爱因斯坦的理论经历了时间的考验，而那些人却让一个微笑打败了。

好像有一位哲人说过：“你拥有了微笑，你就同样会拥有成功。

”孩子的人生之路还很漫长，教会他们微笑，就是给了他们一个美好的人生。

## <<不要让孩子输在终点线上>>

### 编辑推荐

《不要让孩子输在终点线上》是家庭教育的导航书，父母必读。

人生是一场长跑比赛，最后的排名才是定论，一开始就冲在前面不一定是好事情。

现代心理学的研究表明，一个人的成功，20%依赖于智力因素，其余80%都依赖于非智力因素——情商。

<<不要让孩子输在终点线上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>