

<<卡耐基语录>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基语录>>

13位ISBN编号：9787501771561

10位ISBN编号：7501771561

出版时间：2005-7

出版时间：中国经济出版社

作者：沈向光

页数：224

字数：144000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基语录>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基 ( Dale,Carnegie 1888 ~ 1955 ) 是美国著名的成功学家。

1888年11月4日，卡耐基出生于密苏里州一个贫穷的农家，这个出生穷苦的孩子，早年受到父母的影响，长大之后做过教师、工人、推销员、演员.....工作，但这些都不是他理想的工作，他认为过有意义的生活比赚钱更重要，他决定白天写书，夜间去夜校教书，以赚取生活费。

于是他说服了纽约基督教青年会的会长，同意他晚间为商业界人士开设一个公开演讲班。

从此，他开始了一生成功教育事业。

目前，市场上卡耐基的书比比皆是，大同小异，但大多都是介绍卡耐基著作中的某些方面内容，为了帮助广大读者能够在较短的时间内掌握卡耐基理论中的精髓部分，我们特编写了这本《卡耐基语录》，希望读者读后能尽快掌握做人与处世的技巧，缩短迈向成功的距离，创造幸福美好的人生。

<<卡耐基语录>>

书籍目录

第一章 左右逢源的技巧 卡耐基说：“一个人的成功，15%取决于你的专业知识，85%则取决于你的社交能力。

”只有你掌握了与人交往的技巧，你就会拥有一个好人缘，在通往成功的道路上，你才能左右逢源，如鱼得水。

1. 微笑的魅力 2. 谈论对方感兴趣的话题 3. 记住别人的名字 4. 尊敬和关心他人

第二章 跨越人生的障碍 卡耐基说：“一个人的疲劳通常不是因为工作，而是由于忧虑、紧张和不安。

”只要你能放下包袱，摆正心态，你就能够克服忧虑的习惯，走出心灵的阴影，忘掉一切烦恼，全身心投入到工作中去。

1. 保持青春活力的秘密 2. 克服忧虑的方法

第三章 创造幸福的生活 如果你要问我人最大的幸福是什么，我会用一句名言来回答你：“人生就是最大的幸福。

”幸福是一种生活方式，快乐就在你身边，只要心中充满爱，世界将变成美好的明天。

1. 赢得快乐的方法 2. 怎样保持家庭幸福 3. 获得友谊的良方

第四章 精彩绝妙的演说 从一个人的谈吐，可以看出一个人的学识、素质和阅历。

知识是交谈的基础，语言则是公关的锐利武器。

培养自信心，掌握说话的技巧，在演说过程中你就能够引起听众的心理共鸣，感染听众，赋予生命力。

1. 说话的原则和技巧 2. 沟通的艺术

第五章 提升女人的智慧 唯令是从的淑女时代已经过去，淑女加才女才是时代的呼唤。

既要做好贤内助，又能培育好子女，在体现伟大母爱的同时，又有女性的独立个性。

智慧女人才是家庭幸福的源泉。

1. 做一个好太太 2. 让家庭充满欢乐

第六章 铸就生命的辉煌 成熟的人生是最亮丽的人生，成熟的人才能有责任感，成熟的人才会有对事业的不懈追求。

成熟是美丽的，愿你早日成熟，铸就生命的辉煌。

1. 如何使自己走向成熟 2. 精神健康更重要

## &lt;&lt;卡耐基语录&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘微笑的魅力 一个人的面部表情，比穿着更重要。

笑容能照亮所有看到它的人。

像穿过乌云的太阳，带给人们温暖。

我有几点关于微笑艺术的建议：首先，对于这个世界与人类，你必须保持正确的心态。

做不到这一点，你不可能真正成功。

然而，仅只是应付性的微笑，也还是有益的，因为那带给别人的快乐，终必像回力球一样回到你身上。

带给他人快乐的感觉，会让你自己觉得快乐。

因此，不久你就能真心微笑了。

当你微笑时，你是将心中不快与造作的感觉抚平。

对他人微笑，等于是在隐约地告诉他，你喜欢他，起码有某种程度的喜欢，他会接收到这份含意，也因此更喜欢你，试着养成微笑的习惯吧！

你不会有任何损失的。

能让一个人开怀大笑，你已铺平了与他之间的友谊大道。

跟你一起欢笑的人，或多或少，是喜欢你的。

一个人的面部表情，比穿着更重要。

笑容能照亮所有看到它的人，像穿过乌云的太阳，带给人们温暖。

行动比言语更具有力量，而微笑所表示的意思是：“喜欢你，你使我快乐，很高兴见到你。”

我所说的是一种真正的微笑，一种令人温暖的微笑，一种发自内心的微笑，这种微笑才能市场上卖个好价钱。

你见到别人的时候，一定要愉快，如果你也期望他们很愉快地见到你的话。

我以一种愉悦的态度，来对待那些满腹牢骚的人。

我一边听着他们的牢骚，一边微笑，于是问题就容易解决了。

我发现微笑带给我更多收入。

每天都带来更多的钞票。

你不喜欢微笑？那怎么办呢？有一个方法：强迫你自己微笑。

如果你是单独一个人，强迫你自己吹口哨，或哼一曲。

表现出你似乎已经很高兴。

这就容易使你快乐了。

你的笑容就是你好意的信差。

你的笑容能照亮所有看到它的人。

对那些整天都看到皱眉头、愁容满面、视若无睹的人来说，你的笑容就像透过乌云的阳光，尤其对那些受到上司、客户、老师、父母或子女的压力的人，一个笑容能帮助他们感到一切都是充满希望的，也就是世界是有快乐的。

微笑产生在一刹那之间，但有时给人一种永恒的记忆。

微笑是疲惫者的休息。

沮丧者的白天，悲伤者的阳光，又是大自然的最佳妙方。

行为胜于言论，对人微笑就是向他人表明：“我喜欢你。”

你使我快乐。

我喜欢见你。

”世上人人都在寻求快乐，但只有一个确实有效的方法，那就是控制你的思想。

快乐不在乎外界的情况，而是依靠内心的情况。

行动好像是跟随感觉走的。

其实不是如此，行动是与感觉并行的。

我们能直接受意志支配的行动有规律，也能间接地使不直接受意志制约的支配有规律。

<<卡耐基语录>>

P.1-5

<<卡耐基语录>>

媒体关注与评论

书评一个人的成功15%取决于你的专业知识，85%则取决于你的社交能力，只有你掌握了与人交往的技巧，你就会拥有一个好人缘，在通往成功的道路上，你才能左右逢源，如鱼得水！

成功者与失败者最大的差异，在于成功者设法则在失败中获益，再尝试别的办法。

愿意担当责任的人不论身处何地，都比别人容易脱颖而出——张开双臂欢迎责任吧！

小事负责，大事也要负责。

成功必将属于你！

！

<<卡耐基语录>>

编辑推荐

一个人的成功15%取决于你的专业知识，85%则取决于你的社交能力，只有你掌握了与人交往的技巧，你就会拥有一个好人缘，在通往成功的道路上，你才能左右逢源，如鱼得水!本书收集了美国著名的成功学家戴尔·卡耐基的精髓理论，让你能尽快掌握做人与处世的技巧，缩短迈向成功的距离，创造幸福美好的人生。

<<卡耐基语录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>