

<<实用生活礼仪常识>>

图书基本信息

书名：<<实用生活礼仪常识>>

13位ISBN编号：9787501785872

10位ISBN编号：7501785872

出版时间：2008-5

出版时间：中国经济

作者：樊丽丽

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用生活礼仪常识>>

内容概要

中国古称礼仪之邦，自古重视礼仪文化建设。

中国传统文化博大精深，它的核心只有一个字，就是“礼”，从一个家庭到整个国家，我们所有的行为准则都是由“礼”来笼罩的。

礼是我们中华民族的一种思维方式，一种行为准则。

要了解中国文化，就非要了解“礼”不可。

“礼”最早的起源与祭神有关。

礼最初是原始社会祭神祈福、祖先崇拜的一种祭祀仪式，具有强烈的神秘感与敬畏感。

庄严的祭祀仪式使氏族部落成员深刻感受到个人意志必须服从全体意志，个人与氏族部落密不可分，个人对民族部落必须绝对忠诚与服从，从而以强大的精神威慑力与统摄感，实现对全体成员的普遍强制性。

同时，祭祀仪式又融入了原初的是非善恶、长幼尊卑等社会道德价值与伦理关系，一开始就与伦理道德浑然一体，对社会生活自身具有整合规范功能。

<<实用生活礼仪常识>>

书籍目录

第一章 举止仪态礼仪 第一节 姿态礼仪 一、端庄的坐姿 二、挺拔的站姿 三、洒脱的走姿 四、轻松的卧姿 五、男士个性最佳形象 六、女士美容化妆 第二节 神态礼仪 一、眼神的运用 二、眼神禁忌 三、微笑的礼仪 第二章 应酬交际礼仪 第一节 约会与邀请礼仪 一、约会礼仪 二、约会见面礼仪 三、邀请礼仪 四、应邀与拒邀礼仪 第二节 待客作客礼仪 一、待客的礼仪 二、迎送的礼仪 三、作客的礼仪 第三节 问候与寒暄礼仪 一、问候的礼仪 二、寒暄的礼仪 三、寒暄的方法 第三章 人情馈赠礼仪 第一节 礼品的选择与赠送 一、礼品的选择 二、礼品的分类 三、常见的馈赠时机 四、馈赠的方式 五、送礼的言行 六、受礼的要求 七、拒礼的要求 第二节 常见的馈赠类型 一、结婚馈赠 二、生子馈赠 三、探病馈赠 四、子女给父母赠送礼物 五、晚辈给长辈赠送礼物 六、平辈亲友间赠送礼物 第四章 宴会饮食礼仪 第五章 婚丧寿诞礼仪 第六章 居家生活礼仪 第七章 公共场合礼仪 第八章 体育运动礼仪

<<实用生活礼仪常识>>

章节摘录

第一章 举止仪态礼仪第一节 姿态礼仪 审人的姿容直接反映出他的教养、精神状态，自古以来就受到重视。

“坐如钟，立如松，行如风，卧如弓”是古训。

站有站相，坐有坐相，走有走相，有款有型则体现了为人规整的魅力，带出了一团正气。

横平竖直，像漂亮的行楷书法，肥颜瘦柳，恰如体型肥硕与骨瘦清奇的不同人等，字如其人，文如其人，型亦如其人，出得厅堂，上得会场，内应外交，中规中矩。

草书则带着一副醉态，据说越醉越出神韵，像张旭的醉草，就成了千古一绝；像李白的“醉草吓蛮书”，恐怕写的就不是汉字，那字形绝不会比李白的醉态来得更规矩。

这种姿态，则是必须避免的。

一、端庄的坐姿 坐姿是非常重要的仪态，在生活工作中，这一举止直接影响到一个人的形象。

坐是一种姿态的造型，对于男性，有“坐如钟”一说。

1. 保持正确坐姿 端庄的坐姿应是像钟一样端正不斜，给人以端庄、舒适、高雅的感觉。

要有良好的坐姿，保持上身的正直是非常关键的。

为使上身保持正直，就应挺胸直腰，背部不靠椅子后背。

而要使腰部挺直，臀部不满坐是关键(一般只坐椅子的前半部分)。

特别是坐沙发时，若满坐，腰板就会不由自主地瘫下去，很难挺直，而且站起来也会不太容易。

臀部不满坐一方面是为了要保持上身正直，另一方面也是为了便于起立。

这是一种比较主动、积极和谦虚的坐姿。

当然，如果是在比较随意的场合，而且坐的时间也比较长，可以考虑坐得舒适一些，如让背部靠一会儿椅子后背，让臀部更多地接触坐椅。

不过，即使这样也应尽量保持上身的正直，否则会显得精神不振。

<<实用生活礼仪常识>>

编辑推荐

《实用生活礼仪常识》就是一部介绍当代生活礼仪常识的图书，在举国迎接奥运、人人争学礼仪、展示礼仪之邦风采的时候，这样的图书对广大读者学礼、习礼是有一定助益的。

<<实用生活礼仪常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>