

<<葱姜蒜保健菜谱>>

图书基本信息

书名：<<葱姜蒜保健菜谱>>

13位ISBN编号：9787501931446

10位ISBN编号：7501931445

出版时间：2001-03

出版时间：中国轻工业出版社

作者：李曼萍

页数：82

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<葱姜蒜保健菜谱>>

### 内容概要

本书包括：葱、姜、大蒜、蒜苗、辣椒、九层塔、茺荑、韭菜、茴香等内容。

本系列书中所列菜品的材料常见，制作方法简便，而且图片精美，文字平实；相关的生活常识性介绍使人备感亲切，处处体现了编著人员亲近读者、贴近生活的追求，让您轻轻松松地看，简单文便地做，明明白白地吃，从一粥一菜中感受生活的有滋有味！

书中主要包括了纯煮器具、药材介绍、熟地当归煲乳鸽、菟丝子煲鹌鹑蛋、党参炖乌鸡、高丽参炖鸡、何首乌黑豆煲乌鸡、四物鸡、姜母鸡、金樱子煲牛肉、鹿茸黄芪煲牛尾、白果煲牛尾、鸡血藤红枣等。

<<葱姜蒜保健菜谱>>

书籍目录

葱 葱油鸡葱爆牛肉葱烧海参葱熘鱼片京酱肉丝葱白鸡粥葱开煨面姜香油姜酒鸡姜葱炒蟹姜丝脆肠猪脚姜子萝炒牛肉子姜炒鸭片子姜鸡片大蒜、蒜苗辣椒九层塔芫荽韭菜茴香

<<葱姜蒜保健菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>