

<<营养早餐>>

图书基本信息

书名：<<营养早餐>>

13位ISBN编号：9787501937462

10位ISBN编号：750193746X

出版时间：2002-8-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：梁琼白

页数：83

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养早餐>>

### 内容概要

早餐对人体健康，对人们精力充沛地投入一天的劳动、工作和学习，关系很大。本书以科学、实用为出发点，为读者提供了早餐多种、粥汤茶饮等的制作方法。适合广大家庭及食堂、餐厅工作人员学习参考。

本书以图文并茂的形式，介绍了营养早餐：金枪鱼土司+综合果汁、鲜果玉米片+烤土司、咸玉米片+水煮蛋、蛋饼+咸豆浆、酒酿鸡蛋+全麦土司、鲜奶蒸蛋+小花卷、鸡丝玉米粥+甜馒头、汉堡+米乳、沙拉面包盒+鲜果汁、鱼汤煨面、清粥+小菜、茶泡饭+小菜、绿豆粥+炸馒头片、韭菜盒+小米粥、新月牛网包+鸡蛋鲜奶、煎饭饼+薏仁绿豆汤、起士土司+蔬果汁、松饼+奶茶、肉松卷+玉米汤、冬菜粉丝汤+荷包蛋、简便锅贴+豆浆、鲑鱼饭+蔬菜清汤、鸡肉馄饨汤+干拌面、南瓜饼+蔬菜粥、麦片牛奶+烤薯球.....

<<营养早餐>>

书籍目录

金枪鱼土司+综合果汁鲜果玉米片+烤土司咸玉米片+水煮蛋蛋饼+咸豆浆酒酿鸡蛋+全麦土司鲜奶蒸蛋+小花卷鸡丝玉米粥+甜馒头汉堡+米乳沙拉面包盒+鲜果汁鱼汤煨面清粥+小菜茶泡饭+小菜绿豆粥+炸馒头片韭菜盒+小米粥新月牛网包+鸡蛋鲜奶煎饭饼+薏仁绿豆汤起土土司+蔬果汁松饼+奶茶肉松卷+玉米汤冬菜粉丝汤+荷包蛋简便锅贴+豆浆鲑鱼饭+蔬菜清汤鸡肉馄饨汤+干拌面南瓜饼+蔬菜粥麦片牛奶+烤薯球翡翠面片汤牛肉葱饼卷+麦片粥菜肉包子+杏仁茶肉末番茄汤+寿司肉末烧饼+豆浆皮蛋瘦肉粥+发糕杯子蛋糕+杂粮粥韭菜蒸饺+紫米粥果酱土司+鲜果西洋露粉米粉+肉丸汤葱油饼+藕粉茶葱蛋馒头+豆浆芋头咸粥法国土司+麦乳精干拌面+紫菜蛋花汤

<<营养早餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>