

<<糖尿病饮食与保健>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病饮食与保健>>

13位ISBN编号：9787501941582

10位ISBN编号：7501941580

出版时间：2004-01-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：《天天饮食》栏目丛书编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病饮食与保健>>

### 内容概要

肉丝青红椒/主料：猪里脊100克，青辣椒50克，红辣椒100克。

调料：食用油，姜，料酒，盐。

功效：温中开胃，适宜胃寒，食欲不振的糖尿病患者食用。

食用注意：阴虚者忌食。

做法：1 猪里脊切成细丝，青、红椒切成线，姜切丝。

2 坐锅点火倒油，油热下肉丝和姜丝划散，倒入料酒，随后加入青、红辣椒和适量盐，大火爆炒均匀即可出锅。

<<糖尿病饮食与保健>>

书籍目录

枸杞山药煲排骨  
甲鱼玉米须汤  
酸辣腐羹  
虾仁炒黄瓜  
爆炒萝卜丝  
翡翠黄金丝  
清炒苦瓜  
咸蛋茭白  
肉丝青红椒  
腊肉荷兰豆  
鸡肉酿青椒  
炒鸡丁  
香辣蒜味仔鸡  
番茄豆腐  
肉末烧豆腐  
金菇虾仁烩豆腐  
豆腐泡圆白菜  
蟹棒豆腐  
彩烩鱿鱼  
鲫鱼豆腐  
鱼片烩西兰花  
蒜香基围虾  
大蒜烧

<<糖尿病饮食与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>