

<<上班族速食谱>>

图书基本信息

书名：<<上班族速食谱>>

13位ISBN编号：9787501941759

10位ISBN编号：7501941750

出版时间：2004-1

出版时间：中国轻工业

作者：生活品味 供稿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班族速食谱>>

### 内容概要

上班族的你，是否因为做菜老是花掉太多时间而懒于下厨呢？

其实，炒盘菜、煮碗汤都是可以用几分钟就能完成的，只要能掌握住一些能减少准备步骤的诀窍，就能节省下许多时间，让你不消几分钟就可以轻松做出一桌美食佳肴！

本书向你介绍自己做速简料理的方法，每道菜平均省时20分钟。

分别包括的菜有。

炸鸡块的速简料理：青椒鸡块、糖醋炸鸡块、炸鸡块薯条；炸猪排的速简料理：烤猪排、奶油香菇猪排、红烧烤麸烧猪排；白斩肉的速简料理：白薯炖肉、橙汁肉片、凉拌里脊；红酒牛肉的速简料理：红酒牛肉烩甜豆、红酒炖牛肉、红酒牛肉沙拉；牛排的速简料理；肉丸子的速简料理；冷冻食品活色生香、一锅煮吃3天、巧手做二次料理。

<<上班族速食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>