

## <<生病了，我们应该吃什么食物>>

### 图书基本信息

书名：<<生病了，我们应该吃什么食物>>

13位ISBN编号：9787501948536

10位ISBN编号：7501948534

出版时间：2005-5

出版时间：轻工业

作者：健康今典

页数：96

字数：56000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生病了，我们应该吃什么食物>>

### 内容概要

食物在各种疾病的预防和治疗中扮演着极其重要的角色。

研究显示，食物所含的维生素、矿物质、植物化学物质和其他营养成分能帮助我们对抗某些疾病，如癌症、糖尿病、高血压、心脏病和骨质疏松症等，而且食物中的某些化学物质还可以延缓人体的衰老过程。

既然很多疾病是由营养缺乏症造成的，我们为什么不能通过食物补充营养来加以改善呢？

本书将列举一些常见的病症，并告诉你哪些食物或饮食习惯可能有助于预防和治疗这些疾病或缓解其症状。

## <<生病了，我们应该吃什么食物>>

### 书籍目录

消化系统 1 消化不良 2 便秘 3 食道癌 4 腹泻 5 结肠癌 6 消化性溃疡 7 胃癌 8 胆结石 9 慢性胃炎 10 菌痢 11 憩室病 12 慢性结肠炎 13 胃下垂 14 肝炎 15 原发性肝癌 16 脂肪肝  
呼吸系统及免疫系统 17 感冒 18 哮喘 19 肺癌 20 肺炎 21 肺结核 22 慢性支气管炎 23 过敏症 24 花粉热  
泌尿系统 25 膀胱癌 26 肾结石 27 慢性肾小球肾炎 28 膀胱炎  
循环系统 29 贫血 30 高血压 31 动脉粥样硬化 32 中风 33 高脂血症 34 冠心病 35 心力衰竭 36 低血压 37 肺心病 38 下肢静脉曲张 40 扁桃体炎  
神经系统内分泌、代谢系统 肌肉、骨骼疾病 皮肤及五官问题 生殖系统

## <<生病了，我们应该吃什么食物>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>