

<<我要俏咪咪>>

图书基本信息

书名：<<我要俏咪咪>>

13位ISBN编号：9787501953776

10位ISBN编号：7501953775

出版时间：2006-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：郑淑娟

页数：119

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我要俏咪咪>>

内容概要

你的胸部是超完美的黄金比例吗？

利用本书的计算公式，算出你的标准比例，并以特别制作的检视表，看出你是属于哪一种需要被拯救的“拯胸族”，并展开拯救美胸大作战，达到超完美的傲人俏咪咪。

什么才是最IN的美胸秘诀？

针对五种需要拯胸的咪咪类型，透过4大健康又实用的妙方，让你轻轻松松波涛“胸”涌、罩杯升级！

除了自立自强靠自己，还有很多方式，可以通过其他人的帮助，获得丰胸的成效，赶快来看看还有哪些方式，可以协助你的咪咪天天变大！

内衣对咪咪的生长、塑形、还有美观，都有极大的影响。

想要知道怎样选择适合的内衣，并穿戴正确吗？

赶快详读本书，让你美胸功力大增！

<<我要俏咪咪>>

书籍目录

咪咪检视 观念篇 Part 1 你需要“拯胸”吗？

什么叫做完美的胸部？

你是哪一种“拯胸族”？

“拯胸”前的准备工作 榜样篇 人物写真 超完美比例 刘真 UP UP变美丽 杨丞琳我要超完美傲人俏咪咪 自力救济篇 Part 2 五大“拯胸族”的四大美胸妙方 类型一 扁平族 类型二 下垂族 类型三 外扩族 类型四 缺乏弹性族 类型五 胸形不美族 超简单1分钟快速UP！

UP！
我要超完美傲人俏咪咪 外援加强篇 Part 3 精油与中医针灸丰胸术 针灸与中医丰胸术 精油美胸疗法神奇内衣美胸法 Part 4 穿对内衣，替俏咪咪完美加分 内衣美胸大作战 精选10款为上围加分的内衣款式丰胸整形篇 Part 5 丰胸手术年这里 想动手术看这里 怎么挑整形医生？产品篇 Part 6 丰胸产品大公开 丰胸产品面面观补充篇 Part 7 美胸Q&A，美胸初给站 关于胸部的15问

<<我要俏咪咪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>