

<<科学育儿一本通>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿一本通>>

13位ISBN编号：9787501958641

10位ISBN编号：7501958645

出版时间：2010-6

出版时间：中国轻工

作者：查波

页数：383

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

关于人性化阅读，医学专家与编辑团队所做的努力：关键词：绿色环保——轻型纸是纯木浆纸，在生产过程中不添加荧光增白剂，造纸时对纸浆的漂白、蒸煮处理会减少，更多的是打浆处理，因而废液排出会相应减少，在使用过程中挥发出来的有害人体的化学因子也会大幅减少。

从环保与健康的角度考虑，我们更愿意采用轻型纸。

关键词：保护眼睛的原色调——国际上提倡纸张的白度不高于84度，色泽为原色调，本书使用的纸张白度在80度左右，这样可以使因怀孕、生产导致眼睛疲劳、酸胀的读者在阅读时有舒适感，不刺眼、不疲劳，即便长时间阅读也不会造成视力损伤。

关键词：科学设计的字体字号——怀孕和生产会让女性朋友的视神经比平日更加容易疲劳、酸痛，我们所使用的字体、字号和行距是专门考虑到孕妇和产妇的生理需求来设置的，每页设计的字数可以在阅读疲劳周期的低谷到来之前，使您稍作停顿，减轻阅读疲劳，舒适的阅读感觉油然而生。

关键词：舒适的手感——轻型纸成书后，切口有毛边，正是这些小毛边提供了柔软的手感，而铜版纸和胶版纸有像小刀一样锋利的纸边，容易划伤手。

关键词：昂贵的轻型纸——我们使用了近年来在欧美流行的轻型纸来印刷图书内文，用其印制的图书比普通胶版纸或铜版纸印制的图书重量轻1/3~1/2，在您身怀六甲时，无论是携带还是阅读我们的图书，都会更为方便。

<<科学育儿一本通>>

内容概要

实用易查、权威科学，培育优质宝宝的经典读本！

智慧妈咪的贴心之选！

从出生到学龄前，宝宝发育全程记录，体贴入微，科学系统。

爱宝宝也需要方法！

你学会了吗？

5大项目构建你的科学育儿体系：即婴幼儿的发育特点、营养饮食、日常呵护、疾病预防、智能培育与开发。

<<科学育儿一本通>>

书籍目录

第一章 宝宝快要出生了第二章 0-1周宝宝的养护第三章 1-4周宝宝的养护第四章 1-2个月宝宝的养护第五章 2-3个月宝宝的养护第六章 3-4个月宝宝的养护第七章 4-5个月宝宝的养护第八章 5-6个月宝宝的养护第九章 6-12个月宝宝的养护第十章 1-2岁宝宝的养护第十一章 2-3岁宝宝的养护第十二章 3-4岁宝宝的养护第十三章 4-5岁宝宝的养护第十四章 5-6岁宝宝的养护附录

章节摘录

插图：宝宝的心理可以说是一个非常敏感的载体。

周围的环境事物稍有变化，就会引起他们的注意，如果这一变化是令宝宝欣喜的事物，宝宝会马上被吸引过去；同样，一旦这些变化是令宝宝觉得难以接受的事物，宝宝就会以各种情绪变化来表达自己的看法。

这些情绪表达，其实也反应了宝宝此时的心理状态：焦虑、厌恶、恐惧……如何正确调整宝宝这时的心理变化，对于其日后的生活成长有至关重要的影响，因为生活中始终充满了各种变化。

因此，当宝宝周围环境发生变化时，可千万别只是一味地简单让孩子去适应，还应适当帮助他们慢慢适应这一变化。

宝宝的症状：哭闹不止、任性不听话。

宝宝最明显的变化就是显得非常焦虑，以至于突然哭闹不止，任性不听话。

在父母中的一人出差前，他们会变得不愿离开他们、不肯独睡、不愿上幼儿园，怕爸爸或妈妈一去不复返。

建议：首先应在出差前与孩子进行一次长谈取得他的理解。

父母向宝宝说明，爸爸或妈妈出差只是由于工作需要，并不是代表不喜欢宝宝了，而且出差也并不表示去了就不回来了。

其次，父母出差后应保证每天给孩子打个电话，表示自己非常想念他，期待早日回来。

同时也可询问孩子今天发生的事情，拉近彼此之间的距离。

宝宝的症状：情绪低落、话少不愿与人交流。

宝宝对新环境或陌生人产生的恐惧、焦虑情绪和回避行为，有时还会达到异常程度。

他们会对新的环境和陌生人产生持续的或反复的害怕、紧张不安、回避和退缩行为。

由于搬家、转学等原因，宝宝离开了他原本熟悉的环境和要好的伙伴，来到了一个全然陌生的地方。

建议：父母应及时发现宝宝的心理变化。

在孩子抵触情绪最强烈的时候，不要勉强宝宝，让他先尽情发泄自己的不满情绪。

同时，以各种外界的能引起宝宝兴趣的事物来转移他的注意力，慢慢引导他参加各种户外或集体活动。

若宝宝出现胆怯心理，家长可陪同孩子一起参与玩耍，并将宝宝主动介绍给其他的孩子。

<<科学育儿一本通>>

媒体关注与评论

书评智慧妈咪的贴心之选:从出生到学龄前;宝宝发育全程记录;体贴入微,科学系统。

本书为你重点构建科学育儿体系的5大项目,即婴幼儿的发育特点;营养饮食;日常呵护;疾病预防;智能培育与开发。

另本书随书附赠最值得推荐的彩色挂图,宝宝断奶餐、产后调理餐。

本书使用的纸张白底在80度左右,这样可以使因怀孕、生产导致眼睛疲劳、酸胀的读者在阅读时有舒适感,不刺眼、不疲劳,即便长时间阅读也不会造成视力损伤。

<<科学育儿一本通>>

编辑推荐

《科学育儿一本通》使用的纸张白底在80度左右，这样可以使因怀孕、生产导致眼睛疲劳、酸胀的读者在阅读时有舒适感，不刺眼、不疲劳，即便长时间阅读也不会造成视力损伤。

<<科学育儿一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>