

<<最新孕产知识百科>>

图书基本信息

书名：<<最新孕产知识百科>>

13位ISBN编号：9787501958665

10位ISBN编号：7501958661

出版时间：2007-3

出版时间：中国轻工

作者：王琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新孕产知识百科>>

内容概要

《最新孕产知识百科》提供了全面的、系统的、权威的孕期指导，伴随准妈妈从妊娠前三月到产后恢复，提供了最新的孕产信息，告诉准妈妈自身的变化、胎儿的生长发育、准妈妈的日常饮食营养、日常生活中应该注意的事项，告诉准妈妈在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切。配以插图详解，倡导一种明智和负责的态度，以帮助初为父母者学习。

孕前3个月——准备工作要做足。

从介绍孕产知识常识、影响怀孕生育的因素、夫妻双方饮食及生活宜忌等方面入手，告诉你怎样孕育一个聪明的乖宝宝。

孕期70个月——精心呵护不能少。

按月记录胎宝宝的生长历程，随时关注准妈妈的孕期营养与保健，重点做好胎宝宝的养护与胎教，每月提示，准爸爸必修课堂。

产后3个月——妈妈健康照顾好。

重在介绍：产后如何进行饮食调养与锻炼，产后如何应对不适，产后妈妈恢复苗条身材的秘诀，合格爸爸的必知事宜。

<<最新孕产知识百科>>

作者简介

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院及北京妇幼保健院围产医学科主任医师，副教授。

在首都医科大学附属北京妇产医院从事围产医学24年，从围产医学临床、科研一直到教学工作都深入涉猎。

擅长优生优育遗传咨询、孕期和育期系统保健，对于孕期各种合并症、并发症及高危妊

<<最新孕产知识百科>>

书籍目录

孕前知识篇 准备怀孕的必修课 第一章 提前学点孕产知识——怀孕前3个月 一、需要了解的孕产常识——何时怀孕最科学 二、这样准备最有效——孕前工作早做好 三、给丈夫补补课 第二章 这个时候最关键——怀孕前2个月 一、需要了解的孕产常识——是什么导致不孕不育 二、这样准备最有效——衣食住行需谨慎 三、给丈夫补补课 第三章 幸福的时刻即将来临——怀孕前1个月 一、需要了解的孕产常识——如何成功受孕 二、这样准备最有效——怀孕倒计时 三、给丈夫补补课

孕期知识篇 这是一场甜蜜的旅程 第一章 人生初体验——怀孕第1个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第二章 兴奋与不安的交织——怀孕第2个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第三章 顺利度过第一道难关——怀孕第3个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第四章 心与心的沟通——怀孕第4个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第五章 精心呵护胎宝宝——怀孕第5个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第六章 胎宝宝在渐渐长大——怀孕第6个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第七章 你等得心急了吗——怀孕第7个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第八章 越到后期越谨慎——怀孕第8个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第九章 再坚持一下——怀孕第9个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂 第十章 痛并快乐着——怀孕第10个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准爸爸课堂

产后知识篇 成功分娩仅仅是开始 第一章 我的宝宝诞生了——产后第1个月 一、产后护理与保健 二、饮食调养宜与忌 三、身体恢复与锻炼 四、如何应对产后不适症 五、日常安全与保障 六、男人此时担子重 第二章 此时不能太放松——产后第2个月 一、产后护理与保健 二、饮食调养宜与忌 三、身体恢复与锻炼 四、如何应对产后不适症 五、日常安全与保障 六、男人此时担子重 第三章 产后的幸福生活——产后第3个月 一、产后护理与保健 二、饮食调养宜与忌 三、身体恢复与锻炼 四、如何应对产后不适症 五、日常安全与保障 六、男人此时担子重

附录一 孕期全程产检一览表附录二 4大类产检之项目解读附录三 孕妈妈常见的20项身体变化附录四 孕期反应自测表

<<最新孕产知识百科>>

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评非常荣幸能加入“领先”健康母婴系列图书的编写创作。

历时将近一年的编写过程，编者和策划人一起探讨和寻找最方便读者查找、阅读、理解的编写方式和语言风格，摒弃枯燥乏味的医学术语，选取最实用、最简明、最具操作性、最安全的信息点和相关知识……所有的努力都是为把编者的专业智慧尽可能地转化为孕咪和新妈咪的实践操作，从而实现编者一直以来的心愿——多年的从业经验中，编者风证了千千万万的女性朋友从备孕、怀孕一直到分娩、养育的历程，编者陪伴过多少姐妹那惴惴不安又满怀希冀的10个月，多少次手术台上抢救危重母婴，多少次从神奇的子宫中迎接出一个又一个的瑰宝，一个个生命从编者手中诞生……不怕读者朋友笑话，编者真的感觉自己就是天使呢，你们看，编者选择了一个多么有意思的职业。

愿编者创作的“领先”健康母婴系列图书能成为你孕期、产期、育儿期的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福……

<<最新孕产知识百科>>

编辑推荐

《最新孕产知识百科》根据编者多年的从业经验编写，编者见证了千千万万的女性朋友从备孕、怀孕一直到分娩、养育的历程，编者陪伴过多少姐妹那惴惴不安又满怀希冀的10个月，多少次手术台上抢救危重母婴，多少次从神奇的子宫中迎接出一个又一个的瑰宝，一个个生命从编者手中诞生。不怕读者朋友笑话，编者真的感觉自己就是天使呢，你们看，编者选择了一个多么有意思的职业。愿编者创作的“领先”健康母婴系列图书能成为你孕期、产期、育儿期的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福。

赠孕产期保健瑜伽操、十月怀胎全家总动员挂图。

<<最新孕产知识百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>