

## <<工作压力>>

### 图书基本信息

书名：<<工作压力>>

13位ISBN编号：9787501961061

10位ISBN编号：7501961069

出版时间：2007-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：(美)苏尔斯凯

页数：224

译者：马剑红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工作压力>>

### 内容概要

工作压力是当前全球性的热点话题，压力既是一种强大的推动力，也是一个影响工作绩效和职业健康的消极因素。

如何利用和管理好工作压力，是应用心理学的重要研究领域之一。

本书特色在于：  
学科交叉性：全面介绍生物学、医学、心理与行为科学、管理学等多个学科关于工作压力研究模型的关键内容和最新成果。

科学导向性：评述工作压力的测量指标和研究方法；深入分析职业特征、组织管理方式等造成工作压力的因素；讨论社会认知、心理变量等在工作压力形成过程中的作用。

应用关联性：多角度、多层面的压力应对和管理方案；个体应对策略和社会支持系统；教师、警察、医务人员等特定职业人群的压力管理。

## <<工作压力>>

### 作者简介

马剑虹，应用心理学博士，浙江大学心理与行为科学系教授。  
长期从事管理心理学、工作压力与职业健康、管理决策、人力资源管理等领域的教学和科研工作。  
先后在英国Tavistock人际关系研究所决策研究中心，伦敦经济院工业关系系、伦敦国王学院管理系、  
德国莱比锡大学心理系和美国纽约大学医学院等开展合作研究。

## &lt;&lt;工作压力&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 压力研究概述 第一章 什么是压力 压力的定义 压力的心理学：认知评价的作用 压力的生理学 结论 第二章 压力的模型 压力的生物 / 医学模型 压力的行为科学模型 结论 第三章 压力的研究方法和测量 压力的研究方法 压力的测量标准 组织压力研究的案例 当前组织压力研究中的方法论问题 结论 第二部分 工作压力的本质 第四章 宏观工作压力源——职业和物理 / 组织环境 工作与职业 工作的物理环境 组织环境 结论 第五章 微观水平工作压力源——角色压力和当前的压力来源 工作中的角色压力源 压力源最新研究 组织变革和变革过渡期 结论 第六章 个人、组织压力反应和调节变量——身心健康、态度、绩效以及个体特征 压力性生活事件、每天琐碎的消极事件和压力反应 组织压力源和压力反应 压力过程的调节因素：个体和工作情境特征 结论 第七章 工作压力的应对 “应对”的含义 “应对”的定义 应对的测量 如何选择应变策略：特质与情境之争 应对的效用 结论 第八章 压力管理 组织水平上的压力管理 个体层面的压力管理 具体目的的压力管理 应用：工业中的程序 结论参考文献

<<工作压力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>