

图书基本信息

书名：<<一学就会刮痧、拔罐治百病 - 中医养生保健读本系列丛书>>

13位ISBN编号：9787501975433

10位ISBN编号：7501975434

出版时间：2010-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：《中医养生保健读本系列丛书》委会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

全书内容深入浅出，言简意赅，并配有大量真人实体图片，详细、准确、系统地介绍了拔罐、刮痧疗法的知识和具体方法，使读者看过即可掌握，实为医务人员和广大患者的必备手册。相信本书会对家庭保养、保健以及各种疾病的家庭治疗和护理等方面产生显著的效果。

书籍目录

第一章 专家详解拔罐与刮痧 历史悠久的实用中医学——拔罐与刮痧 拔罐器具用品 拔罐时的基本身姿部位 专家手把手地教你拔罐 拔罐须知的其他事项 刮痧道具——善其事必先知其器 刮痧程序 刮痧时的基本身姿体位 专家手把手地教你刮痧 刮痧须知的其他事项第二章 看病刮痧与拔罐 更年期综合征 支气管哮喘 支气管炎 肺炎 咳嗽 慢性胃炎 消化性溃疡 胃下垂 便秘 细菌性痢疾 胆囊炎、胆石症 慢性肝炎 肥胖症 糖尿病 高血压 心绞痛 慢性肾炎 偏头痛 神经衰弱 癫痫 失眠 前列腺炎 面神经麻痹 落枕 肩周炎 颈椎病 网球肘 腰椎间盘突出 坐骨神经痛 足跟痛 痔疮 痛经 闭经 子宫脱垂 感冒 盆腔炎 青光眼 白内障 近视 慢性咽炎

编辑推荐

《一学就会刮痧、拔罐治百病》首先介绍了人体五脏六腑、人体经络等基本知识；然后重点介绍了刮痧、拔罐的基本内容以及使用工具，施治手法、部位、时机、适应证、禁忌证、常用刺激部位和穴部、取穴方法、选穴配方原则，最后详细介绍了各种常见内科疾病、儿科疾病、妇科疾病、外科疾病、皮肤科疾病、眼科疾病、耳鼻喉科疾病的刮痧拔罐的治疗方法，以及刮痧拔罐美容的基本知识。内容简单易学，科学实用。是广大家庭防病治病、保健养生、强身健体的保健读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>