

<<最新胎教每日一页>>

图书基本信息

书名：<<最新胎教每日一页>>

13位ISBN编号：9787501981809

10位ISBN编号：7501981809

出版时间：2011-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：汉竹

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

生育一个健康聪明的孩子，是每一位孕妈妈的心愿。

相信吸引你拿起这本书的初衷也正缘于此。

那么，什么是胎教？

胎教一词源于我国古代。

古代帝王家没有不重视胎教的，自古皇室就将胎教的方法写于玉板上，藏于金柜中，以作为后世的训导。

到了汉代，各种书籍中出现了大量有关胎教内容的记载和论述，初步形成了胎教学说。

古人认为：胎儿在母体中会受到孕妇情绪、言行的感化，所以孕妇必须谨守礼仪，给胎儿以良好的影响，名为胎教。

一直到现在，人们对胎教的研究也从未停止过，无数研究成果让我们对胎宝宝的未来充满希望。

胎教的目的是通过各种适当的、合理的信息刺激，促进胎儿各种感觉功能的发育成熟，为出生后的早期教育打下一个良好的基础。

所以，在这孕育生命的280天里，我们将陪伴你一起，共同见证一个生命的奇迹，并为你精心准备了丰富的胎教内容，你将和胎宝宝一起读一篇美丽的散文、听一首悠扬的古曲、欣赏一幅美丽的画卷……

当然，还有一个很重要的目的就是让孕妈妈和胎宝宝共同体验一次奇妙的、快乐的孕育之旅。

在快乐的氛围中，实现爱的传递。

<<最新胎教每日一页>>

内容概要

本书以胎教素材为主，结合胎宝宝的发育状况，和孕妈妈准爸爸一起，在280天的怀孕期间，每一天都和胎宝宝进行胎教互动课程，包括音乐、语言、艺术、智力、意念、情绪、营养、抚触等系统、科学、完美的胎教内容，特别是本书还增加了精彩的国学胎教内容，吸收诸如国画、唐诗、书法、成语故事等国学精粹，每日国学胎教中提供了三字经及其释文，给胎宝宝潜移默化的国学熏陶，为胎宝宝和孕妈妈营造一种幸福、温馨的氛围。

<<最新胎教每日一页>>

作者简介

汉竹文化创意有限公司，多年来致力于生活书的内容开发，出品有《怀孕每日一页》《胎教每日一页》《0-1岁婴儿养育每日一页》《1-3岁幼儿养育每日一页》《孕产妈妈全程指导》《胎教一本通》《孕前妊娠分娩育儿》等众多高品质的权威孕产育儿类图书，深受读者欢迎，并取得了良好的社会效益。

<<最新胎教每日一页>>

书籍目录

第1个月 “幸孕”的一月

第1~2天 你需要了解这些

第3~4天 胎教,选自己喜欢的

第5天 古人的胎教智慧

第6天 奇妙的“孕”

第7天 古诗中的母亲

第8天 泥塑欣赏:可爱的宝宝

第9天 名曲欣赏:牧童短笛

第10天 “家”的从古至今

第11天 快乐地歌唱:上学歌

第12天 “美”从小开始

第13天 诗经:振鹭

第14天 寓言故事:孔融让梨

第15天 慧养胎宝宝的心灵操

第16天 漂亮的剪纸

第17天 “宁静”的预习

第18天 散文:春

第19天 年画欣赏:新春到

第20天 妈妈讲故事:小蝌蚪找妈妈

第21天 给胎宝宝最美的环境

第22天 瓜子皮贴画

第23天 古文欣赏:苏轼?水调歌头

第24天 名画欣赏:海棠蝴蝶图

第25~26天 做个胎教计划

第27~28天 像爸爸还是像妈妈

第2个月 真的怀孕了!

第29~30天 你需要了解这些

第31~32天 有快乐妈妈,才有快乐宝宝

第33天 小心家中有毒的花草

第34天 “生”与“育”

第35天 叠一只小老鼠

第36天 寓言故事:井底之蛙

第37天 名曲欣赏:春江花月夜

第38天 唐诗:春江花月夜

第39天 儿歌:小毛驴

第40天 年画欣赏:吹芦笙

第41天 营养胎教:缓解孕吐的食疗方

第42天 口哨曲:康定情歌

第43天 手指游戏:七星瓢虫

第44天 孕妈妈的姿势

第45天 妈妈讲故事:龟兔赛跑

第46天 民谣欣赏:茉莉花

第47天 玉雕欣赏

第48天 童谣:小蝌蚪

<<最新胎教每日一页>>

- 第49天 胎宝宝学唐诗
- 第50天 关于“胎”这个字
- 第51天 古文欣赏：伤仲咏
- 第52天 名画欣赏：荷花蜻蜓
- 第53~54天 皮影欣赏：陕西皮影
- 第55~56天 静心，和自己在一起
- 第3个月 胎宝宝初具人形
- 第57~58天 你需要了解这些
- 第59~60天 多想开心的事
- 第61天 “母”
- 第62天 书法欣赏：王羲之作品
- 第63天 古诗中的春天
- 第64天 手工欣赏：婴儿虎头鞋
- 第65天 名曲欣赏：紫竹调
- 第66天 编制艺术
- 第67天 儿歌：粉刷匠
- 第68天 折纸：纸飞机
- 第69天 妈妈讲故事：孟母三迁
- 第70天 戏曲欣赏：京剧《贵妃醉酒》
- 第71天 脸谱欣赏
- 第72天 童谣：小燕子造房子
- 第73天 手影游戏：小动物
- 第74天 妈妈宝宝猜灯谜
- 第75天 成语故事：凿壁借光
- 第76天 简笔画：蜗牛
- 第77天 一起唱儿歌
- 第78天 认识四季
- 第79天 古文欣赏：诗经振鹭
- 第80天 名画欣赏：棕榈鸡雏
- 第81~82天 动手插花吧
- 第83~84天 诗歌：笑
- 第4个月 进入舒适的孕中期
- 第85~86天 你需要了解这些
- 第87~88天 胎宝宝会有反应
- 第89天 “父”的演变
- 第90天 古诗中的夏天
- 第91天 树叶拼贴画：鸟
- 第92天 翻绳降落伞
- 第93天 名曲欣赏：渔樵问答
- 第94天 《渔樵问答》伴唱
- 第95天 蛋形拼板（1）
- 第96天 给胎宝宝念童谣
- 第97天 准爸爸讲故事
- 第98天 儿歌：拔萝卜
- 第99天 你是人间四月天
- 第100天 书法欣赏：王献之作品
- 第101天 做个漂亮的小风铃

<<最新胎教每日一页>>

- 第102天 皮影欣赏：唐山皮影
- 第103天 手指游戏：小红花
- 第104天 刺绣欣赏
- 第105天 瓷器欣赏：观音瓶
- 第106天 妈妈讲故事：瓷器的美丽传说
- 第107天 古文欣赏：敕勒歌
- 第108天 名画欣赏：虢国夫人游春图
- 第109~110天 散文：玻璃窗内外的喜悦（节选）
- 第111~112天 窗花剪纸
- 第5个月 感受胎宝宝的舞蹈
- 第113~114天 你需要了解这些
- 第115~116天 功课天天做
- 第117天 为人“子”
- 第118天 年画欣赏：小童子
- 第119天 吉祥物：兔儿爷
- 第120天 散文：《我的母亲》片段
- 第121天 名曲欣赏：牧歌
- 第122天 瓜子皮贴画：小蝌蚪
- 第123天 准爸爸的歌
- 第124天 书法欣赏：李白作品
- 第125天 手工纸杯花瓶
- 第126天 儿歌：泥娃娃
- 第127天 古诗中的荷花
- 第128天 戏曲欣赏：评剧《花为媒》之《报花名》
- 第129天 妈妈讲故事：猴子捞月
- 第130天 十字绣欣赏
- 第131天 瓷器欣赏：汝窑
- 第132天 诗歌：寻梦者
- 第133天 指印画：葡萄树下
- 第134天 汉乐府诗歌：江南
- 第135天 古文欣赏：诗经蒹葭
- 第136天 名画欣赏：荷花鸳鸯
- 第137~138天 简笔画：青蛙
- 第139~140天 寓言故事两则
- 第6个月 与胎宝宝开始“交流”
- 第141~142天 你需要了解这些
- 第143~144天 运动胎教不可少
- 第145天 趣说“日”
- 第146天 谜语童谣
- 第147天 蛋形拼板（2）
- 第148天 诗歌：乐观
- 第149天 名曲欣赏：唢呐曲《百鸟朝凤》
- 第150天 涂色游戏：池塘
- 第151天 树叶“笑脸”
- 第152天 二十四节气歌
- 第153天 唐伯虎《事茗图》
- 第154天 十字绣：依偎

<<最新胎教每日一页>>

- 第155天 童谣：早操歌
- 第156天 手影游戏：会飞的动物
- 第157天 喜花剪纸
- 第158天 妈妈讲故事：小时了了
- 第159天 做漂亮的收纳盒
- 第160天 瓷器欣赏：瓷碗
- 第161天 折纸：瓢虫
- 第162天 名画欣赏：花卉图
- 第163天 古人欣赏：桃花源记
- 第164天 翻绳神奇五角星
- 第165~166天 学学绕口令
- 第167~168天 散文：《故乡的野菜》节选
- 第7个月 多一些亲子互动
- 第169~170天 你需要了解这些
- 第171~172天 多一些互动
- 第173天 神奇的“水”
- 第174天 给胎宝宝编首童谣
- 第175天 妈妈的小学课文
- 第176天 古诗中的秋天
- 第177天 名曲欣赏：阳春白雪
- 第178天 准爸爸讲故事：闻味儿与听声儿
- 第179天 民间儿歌：星星和月亮
- 第180天 指印画：美丽的花园
- 第181天 中秋灯谜
- 第182天 诗歌：再别康桥
- 第183天 戏曲欣赏：黄梅戏《天仙配》之《夫妻双双把家还》
- 第184天 做一张蔬菜饼
- 第185天 宋词：行香子
- 第186天 玉器欣赏
- 第187天 成语故事：完璧归赵
- 第188天 皮影欣赏：四川皮影
- 第189天 简笔画：荷花
- 第190天 沁园春?雪
- 第191天 名画欣赏：豪家仕乐图
- 第192天 准爸爸教唐诗
- 第193~194天 折纸：纸飞机
- 第195~196天 孕妈妈快乐地歌唱
- 第8个月 胎宝宝可以跟踪光源了
- 第197天~198天 你需要了解这些
- 第199天~200天 对声音的反应
- 第201天 “人”字起源
- 第202天 古诗中的冬天
- 第203天 月亮儿歌好多首
- 第204天 折纸：小兔
- 第205天 名曲欣赏：高山流水
- 第206天 用手指敲出的雨
- 第207天 妈妈讲故事：要下雨了

<<最新胎教每日一页>>

- 第208天 涂色游戏：美丽的家
- 第209天 脑筋转转转
- 第210天 手影游戏：更多的动物
- 第211天 继续谜语童谣
- 第212天 孕妈妈的书法
- 第213天 剪纸：手牵手
- 第214天 成语故事：铁杵磨成针
- 第215天 民间艺术：脸谱葫芦
- 第216天 手指游戏：树叶
- 第217天 动物数字歌
- 第218天 古文欣赏：木兰辞
- 第219天 名画欣赏：蝴蝶寿桃
- 第220天 爱心睡袋
- 第221~222天 缓解水肿食谱
- 第223~224天 散文：《荷塘月色》节选
- 第9个月 胎宝宝“胆子”越来越大
- 第225天~226天 你需要了解这些
- 第227天~228天 学会放松心情
- 第229天 “爱”
- 第230天 认字儿歌
- 第231天 成语故事：掩耳盗铃
- 第232天 翻绳鱼网
- 第233天 名曲欣赏：渔舟唱晚
- 第234天 更多绕口令
- 第235天 “推敲”唐诗
- 第236天 民间儿歌：蚂蚁
- 第237天 手指操：小老鼠
- 第238天 戏曲欣赏：天上掉下个林妹妹
- 第239天 准妈妈讲寓言故事
- 第240天 风筝
- 第241天 孕妈妈读古诗
- 第242天 简笔画：果树
- 第243天 儿歌：小公鸡
- 第244天 好听的童谣
- 第245天 妈妈讲故事：王冕学画
- 第246天 缓解便秘食谱
- 第247天 水调歌头?游泳
- 第248天 名画欣赏：果篮荔枝
- 第249~250天 望云
- 第251~252天 诗歌：雪花的快乐
- 第10个月 调整情绪，迎接天使降临
- 第253~254天 你需要了解这些
- 第255~256天 静静地等待
- 第257天 宝宝的“名”
- 第258天 有趣的汉字
- 第259天 雪花的儿歌
- 第260天 书法欣赏：郑板桥作品

<<最新胎教每日一页>>

第261天 名曲欣赏：金蛇狂舞

第262天 准爸爸读唐诗

第263天 儿童画：共度美好时光

第264天 手指游戏：一对燕子

第265天 涂色游戏：小马

第266天 继续绕口令

第267天 折纸：小乌龟

第268天 妈妈讲故事：乌鸦与狐狸

第269天 民谣：何家公鸡何家猜

第270天 让你放松的绘画

第271天 诗歌：偶成

第272天 民间艺术欣赏：布老虎

第273天 准爸爸讲故事：田忌赛马

第274天 有趣的手偶游戏

第275天 古文欣赏：陋室铭

第276天 名画欣赏：四季果实图

第277~278天 小青虫变蝴蝶

第279~280天 一起期待未来

附录

预产期计算表

胎儿器官系统发育与所需营养素

教你数胎动

章节摘录

版权页：插图：第17天胎教，准爸爸不可缺席准爸爸是孕妈妈接触最多而又最亲密的人，准爸爸的一举一动，乃至情绪、表情，不仅可以直接影响到孕妈妈，更会间接影响到孕妈妈腹中的胎宝宝。

另一方面，胎宝宝体内带着准爸爸的基因，在他能感受到爱抚、能听见声音时，会对这个未曾谋面的男人有一种本能的信任感，因此，有准爸爸参与的胎教，胎宝宝会更加愉悦，也可以帮助宝宝达到完整的身心发展与人格健全。

做好“后勤部长”在整个胎教过程中，孕妈妈是主角，但准爸爸的胎教任务并不比孕妈妈轻松。

除了要用心爱胎宝宝，为胎宝宝付出之外，也要更加关爱孕妈妈，要充当孕妈妈和胎宝宝的爱心大使，因此准爸爸丝毫不能马虎，要认真扛起自己做丈夫和父亲的责任。

怀孕期间，孕妈妈不仅要保证自己的营养，更要为胎宝宝供给充足的营养，她所代表的已经是两个人的生活了，身体容易劳累，如果营养不足，会使孕妈妈体力不支，甚至影响胎宝宝的发育。

所以准爸爸就要充当好“后勤部长”的角色，关心妻子的营养问题，根据妻子的口味和需求调整饮食等。

用声音向胎宝宝传递爱的信息英国科学家证实：胎宝宝最容易接受低频率的声音；而美国的优生学家也认为，胎宝宝最喜欢爸爸的声音。

准爸爸应时常与胎宝宝说说话、哼唱歌曲，胎宝宝能对此做出积极反应。

准爸爸要做的胎教内容其实并不复杂，就是从怀孕之初就记得家中多了一口人，多和胎宝宝打招呼，多和胎宝宝聊天，尤其是当天发生的有趣的事情，这对胎宝宝的脑部发育有很大的帮助。

第18天避开胎教的误区胎教不是越早越好随着大脑发育，胎宝宝的大脑皮层区域慢慢有了各自特殊的功能，指挥胎儿听、嗅、发音等器官的活动，并具有连续性和初步的节律性，使得对胎宝宝实施相应的有规律的教育成为可能。

所以，胎教最好按照这个规律来进行，才能更好地激发胎宝宝对应的潜能。

另外，胎宝宝绝大部分时间都是在睡梦中度过，睡眠也是让胎宝宝迅速生长发育的方式，如果在宝宝还没有足够的认知、记忆能力的时候就进行胎教，既没有意义，更可能骚扰到胎儿睡眠，也影响到他们的生长发育。

因此，胎教一定要适时适度，而不是越早越好。

给胎宝宝最需要的胎宝宝是聪明的，个个都是学习的“天才”，只要给他创造一个良好的教育环境——丰富的、健康的信息环境，那么，每个胎宝宝都可以健康地发育、成长，都会更聪明、更快乐。

所以胎教并不是一味地向胎宝宝灌输信息，而是选择胎宝宝最需要的、最易于吸收的信息刺激。

胎教是可行的，但不是万能的很多父母对胎教寄予了厚望，迫切希望能收到很好的效果，但短时间内没有发现预期效果后，父母往往会觉得失望，甚至停止了继续胎教。

其实，胎教是在优生优育的基础上，通过孕妈妈对胎宝宝身心发展产生良好影响，对宝宝的成长发育起一定促进作用的一门实用科学。

虽然很多实验证实了胎教的可行性，也提供了可行的依据，但这并不意味着胎教是创造“神童”的捷径。

所以，准爸爸和孕妈妈应该树立正确的科学胎教观，以科学的态度看待胎教，并科学地实施胎教。

第19天“美”从小开始美学培养也是胎教中一个重要的组成部分。

这不麻烦，并不是要孕妈妈特意去学习美术，只要是孕妈妈认为美的，都是胎教内容。

有句俗话说：“美在于发现”。

确实，我们的生活中到处都充满了各种各样的美，人们通过看、听、体会享受着美的一切。

孕妈妈的美对胎宝宝进行美学的培养可以通过心理作用和生理作用这两种途径来实现。

形体美学主要是指孕妈妈的气质，孕妈妈穿着合体的孕妇装，洁净的头发和妆容，会让整个人精神焕发——怀孕不会让女人变丑，相反地，怀孕会让一个成熟美丽的女人凭添更多风韵。

胎宝宝在母体内也将受到美的感染，他的审美观也在培养中。

赏心悦目有利胎教孕妈妈多到大自然中去饱览美丽的景色，可以促进胎宝宝大脑细胞和神经的发育。

多接触美好的事物，比如优美的音乐，赏心悦目的画作、优美的诗歌等，对美学修养都有着潜移默化

<<最新胎教每日一页>>

的作用。

孕妈妈可以和准爸爸一起去看美术展览，多看些积极的、调子明快的画作，艺术会使孕妈妈感受到生命的执着和热烈，心情亦会随之开朗起来。

欣赏的同时，如能顺便翻阅一下画家的传记或美术史书，会更添雅兴。

<<最新胎教每日一页>>

媒体关注与评论

《最新胎教每日一页》，是特色鲜明、个性十足、独一无二的胎教书。

——国家级著名孕产专家王琪胎宝宝就像一块肥沃的田地，正在准备接受大量爱与文化的播种，胎教让他们浸泡在丰富多采的文化之中，出生后他们就顺其自然地将这些渗透到生命中，并将深深影响他们的一生。

——搜狐健康频道

<<最新胎教每日一页>>

编辑推荐

《最新胎教每日一页》：生育一个健康聪明的孩子，是每一位孕妈妈的心愿。

相信吸引你拿起这本《最新胎教每日一页》的初衷也正缘于此。

胎教的目的正是通过各种适当的、合理的信息刺激，促进胎儿各种感觉功能的发育成熟，为出生后的早期教育打下一个良好的基础。

所以，在这孕育生命的280天里，我们将陪伴你一起，共同见证一个生命的奇迹，并为你精心准备了丰富的胎教内容，你将和胎宝宝一起读一篇美丽的散文、听一首悠扬的古曲、欣赏一幅美丽的画卷……

。

《最新胎教每日一页》由汉竹编著。

1分钟经典诵读，5分钟艺术熏陶，一生受用的胎育智慧。

一曲悠扬的音乐，一段灵动的想象，一首经典的古诗，一幅唯美的画卷，一篇秀美的诗歌，一个汉字的从古至今，一则意味深长的故事280天的孕育，每天送去最贴心的呵护，带给你和胎宝宝不一样的惊喜，让胎教在快乐中延续。

<<最新胎教每日一页>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>