

<<维生素与健康>>

图书基本信息

书名：<<维生素与健康>>

13位ISBN编号：9787502146412

10位ISBN编号：7502146415

出版时间：2004年01月

出版时间：石油工业出版社

作者：杜雪霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<维生素与健康>>

内容概要

自助养生保健丛书。

维生素对人的身体健康和生长发育至关重要，更是你美艳动人、内外兼修的不竭之源！

本书的主要目的，就是向您阐述维生素的主要功能，以及如何科学合理地利用维生素实施养生健体、养颜美容——维生素摄入不足或过量，都会对人体造成灾难。

读了本书，相信您一定会发现并掌握健康美丽的秘诀——维生素。确切地说，是科学、合理、及时、适量地补充维生素。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>