

<<孩子，让我看着你的眼>>

图书基本信息

书名：<<孩子，让我看着你的眼>>

13位ISBN编号：9787502168988

10位ISBN编号：7502168982

出版时间：2009-1

出版时间：石油工业出版社

作者：怀特海智慧教育研究中心课题编委会

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子，让我看着你的眼>>

### 前言

几乎所有的家长都有一个共同的心愿，希望自己能读懂孩子的心理，能处理好孩子的各种情绪和行为，能让孩子更听话更懂事，能与孩子的关系更融洽更和谐。

而这一切都依托亲子间能实现一种有效的沟通。

那什么样的沟通才是有效的呢？

那当然是心灵的相通了。

那种与孩子心心相印、亲密祥和、互动默契的感觉是多么美妙啊！

当你能与孩子的心灵共舞的时候，还有什么会成为你们之间的阻隔呢？

朋友，现在就开始走进你孩子的心灵世界吧！

那是一个人最真实、最温柔的地方，在那里，所有的善良与爱意都会轻易地让人感动。

你知道平日你爱孩子，为什么孩子无动于衷吗？

因为你的爱没有打动他的心；你知道孩子对你的话为什么常常充耳不闻吗？

因为你的话没有打动他的心；你知道为什么你许多善良的举动都让孩子视而不见吗？

还是因为你没有打动他的心。

这一本书试图告诉你一些了解孩子心理，实现与孩子心灵沟通的原则、规律和方法。

非常简洁而实用，没有复杂的逻辑结构，没有冗长的理论论述，这些经验性的总结都来源于家庭教育一线的家长和研究者，书中所举的案例多是现实中的真人真事，对家长和孩子行为的描述也是真实生活的写照。

我们以这种生活化、程式化的方式来编写的目的，就是要让你有共鸣与同感，就是要让这些方法更具可操作性。

更重要的是我们鼓励所有的家长都能行动起来，将适合自己的方法应用到实践中去，这才能证明这本书的价值。

我们也相信每一位家长在应用的过程中会拥有更多意外的收获和惊喜！

## <<孩子，让我看着你的眼>>

### 内容概要

《孩子，让我看着你的眼》是这本书的书名，也是这本书的理念。

看着孩子的眼，意味着要关注孩子的心灵。

心灵是一个人最真实、最柔软的地方，在那里，所有的善良与爱意都会轻易地让人感动。

沟通就是心灵的相通，如果心灵不通，那真正的沟通就不存在。

心与心之间的距离是这个世界上最近的距离，但如果你不用心去沟通，就可能成为世界上最远的距离。

## <<孩子，让我看着你的眼>>

### 书籍目录

引子 心灵的沟通最有效第一章 走进孩子心灵的六条通路 一、真诚 二、尊重 三、信任 四、理解 五、宽容 六、平等第二章 应对孩子的六种不良行为 一、爱哭 二、说谎 三、任性 四、叛逆 五、攻击性 六、破坏性第三章 处理孩子情绪的六种方法 一、接纳法 二、抽离法 三、意象法 四、转移法 五、暗示法 六、自省法第四章 六种不当的沟通方式 一、当众批评 二、辱骂 三、吼叫 四、斥责 五、讽刺 六、吓唬第五章 七种有效的语言沟通方式 一、倾听 二、提问 三、赞美 四、详解 五、协商 六、道歉 七、留言第六章 六种有效的非语言沟通方式 一、眼神 二、微笑 三、抚摸 四、拥抱 五、亲吻 六、沉默第七章 为孩子的心灵减负 一、不攀比 二、不吹嘘 三、不摆阔 四、不自负 五、不自私 六、不嫉妒 七、不焦虑 八、不苛求第八章 为孩子的心灵设防 一、正视贫困 二、走出孤僻 三、消除恐惧 四、摆脱胆怯 五、克服羞涩 六、应对压力 七、学会独立 八、善于分享 九、欣赏他人 十、懂得关爱第九章 如何让孩子更自信 一、发现优点 二、杜绝否定 三、降低期望 四、少作比较 五、体验成功 六、挖掘潜能第十章 如何让孩子更坚强 一、接纳成败 二、挫折教育 三、学会吃苦 四、“蛋壳心理” 五、不断超越第十一章 如何让孩子更快乐 一、幽默沟通 二、顺应兴趣 三、思维自由 四、共同探讨 五、民主决策 六、父母和谐

## <<孩子，让我看着你的眼>>

### 章节摘录

羞涩的孩子不善于与人交往，不善发表自己的意愿，这不但阻碍他们能力的发展，更严重影响他们的成长与身心健康。

所以，做家长的一定要帮助孩子改掉害羞的毛病。

孩子害羞的表现有很多，诸如：有了自己的想法总是自言自语，不愿意跟人说；欲言又止；总是躲避别人的目光；迈出去脚又缩了回来；总是喜欢向别人求助……当孩子有这些行为的时候，家长一定要帮助他们树立起自己的勇气。

梅梅非常聪明，而且很会讲故事，可是她总是喃喃自语给自己讲故事听：“春天，百亩林里有很多的三叶草，小熊和小猪想找四片叶子的三叶草，找了好久也没发现，小熊有点烦了，他对小猪说：‘我的肚子咕咕叫了，我们还是先吃点蜂蜜吧。’

‘小猪说：‘好吧。

他们俩就坐下来吃蜂蜜了……妈妈在门外听到梅梅讲得津津有味就走了进去，可是梅梅看到妈妈进来后马上停了下来，还红着脸不说话。

妈妈说：“梅梅，这是你自己编的故事吧？多好啊，再讲给妈妈听听。

”可是梅梅非常不好意思地说：“妈妈，不许你听，不让你听，我讲得不好。

”梅梅就是一个典型的喜欢害羞的孩子。

这样的孩子不是不聪明，而是因为害羞让他们不敢展示自己的才华。

随着孩子不断成长，心智发展的成熟度也有所差异。

年龄小的孩子，在面对不熟悉的人群或环境时，一很自然地会害羞，这属于正当表现；但年龄较大之后，若孩子仍然经常会害羞，家长就应该提供适当的协助来加以改善。

## <<孩子，让我看着你的眼>>

### 编辑推荐

《孩子让我看看你的眼:如何与孩子进行有效沟通》：阳光家庭亲子书系。

你了解孩子的成长规律吗？

你想认识孩子的各种情绪和行为吗？

你想与孩子亲密无间、融洽默契、沟通自如吗？

请你走进孩子心灵的世界！

《孩子让我看看你的眼：如何与孩子进行有效沟通》试图告诉你一些实现与孩子心灵沟通的原则、规律和方法。

非常的简洁实用，所有经验性的总结都来源于家庭教育一线的父母和研究者，是对真实生活的写照，是对你现实问题的解答。

1. 与孩子沟通需要以真诚、尊重、信任、理解、宽容和平等为基础。
2. 家长应学会处理孩子的情绪，不要让情绪成为亲子沟通的障碍。
3. 不良的沟通方式会伤害孩子的心灵，家长应当谨防。
4. 语言、表情和行为都是沟通的方式，别只知道说教。
5. 家长要学会为孩子的心灵减负，为孩子的心灵设防，这是爱的表现。
6. 自信心是孩子人生的根基，意志力是他人生的支柱，心灵的快乐是孩子健康人生的花与果。

<<孩子，让我看着你的眼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>