

<<右脑潜能开发手册>>

图书基本信息

书名：<<右脑潜能开发手册>>

13位ISBN编号：9787502169527

10位ISBN编号：7502169520

出版时间：1970-1

出版时间：石油工业出版社

作者：怀特海智慧教育研究中心课题组委会

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<右脑潜能开发手册>>

前言

现代脑科学研究证明，人类的右脑是一个潜能无穷的宝库。
有两组数字可以说明：第一，右脑的记忆能力是左脑的100万倍！
第二，右脑在10秒钟内可以产生350万个联想！

开发右脑潜能，是许多家长和孩子的梦想。
今天，它成为了现实，人类的确可以通过科学合理的训练。
变得更加聪明！

由此而来，从各国政府到民间机构，从教育专家到普通百姓，都开始把目光投向了这里，人们把21世纪称之为右脑的世纪。

在这样的现实背景下，编辑一本相对规范、科学的右脑教育手册很有必要，这有利于让广大读者理清右

<<右脑潜能开发手册>>

内容概要

爱因斯坦说：人类在未来面临的最重要的问题，就是对大脑潜能的充分开发。

开发右脑是现今教育面临的一场革命，你和孩子准备好了吗？

《右脑潜能开发手册》为你提供了一套简单易行的方法与素材，因为只有简单的方法才是你最可能实行和坚持的方法。

整合国内外一流家教新方法献给中国千千万万的好家长。

《右脑潜能开发手册》主要用途：1．广大家长对孩子开展右脑教育。

2．广大中小學生、青少年开发自我潜能。

3．幼儿园、早教机构、中小學校、青少年培训中心设计课程。

<<右脑潜能开发手册>>

书籍目录

第一章 右脑教育的三大价值一、右脑造就天才：家长不可忽视的问题 / 2二、智能价值：人人都是天才 / 5三、情商价值：右脑是心灵之所在 / 10四、健康价值：右脑的意念影响气血运行 / 12第二章 上右脑训练的八大科学依据一、人脑的基本结构：教育从了解大脑开始 / 22二、左右脑分工理论：发现右脑的潜能 / 24三、左右脑协作理论：开发右脑是为了提升全脑 / 29四、脑的可塑性：右脑可以通过教育来改善 / 32五、脑开发的关键期：把握教育的最佳时机 / 37六、脑电波原理：右脑训练的前提和基础 / 41七、右脑的超五感：神秘的能力 / 44八、右脑的四项特殊机能：右脑的真正优势 / 46第三章 上左右脑状态切换训练一、左右脑状态的切换：右脑训练第一步 / 52二、深呼吸训练：大脑放松最简单的方法 / 54三、冥想训练：意识切换的必要程序 / 58四、自我减压训练：更好地发挥右脑的功能 / 60五、音乐刺激：音乐是最好的外力 / 63六、心像训练：开启ESP能力的关键 / 66第四章 专注力训练一、专注力：成功者共同的素质 / 70二、目光凝视训练：让左脑听从右脑的指挥 / 73三、目光扫描训练：速度让你更专注 / 75四、日常观察训练：观察力促成注意力 / 85第五章 直觉图像训练一、直觉图像训练：开启右脑的通用法则 / 90二、视觉训练：唤醒视网膜瞬间读图的能力 / 92三、图形识别：增强大脑对图形的感知能力 / 101四、图形推理：学会用图形思考 / 108五、图形旋转：让静止的图形动起来 / 118六、空间展开：提升空间认知能力 / 121第六章 想象力训练一、想象力：知识进化的源泉 / 124二、感知想象训练：让右脑感觉更灵敏 / 128三、情景想象训练：让人的智力飞跃 / 131四、绘画想象训练：充分发挥创意的能力 / 135五、图像想象训练：激活右脑记忆力的基础 / 141六、图像闪读训练：一种潜意识状态的学习 / 149第七章 右脑记忆训练一、瞬间记忆训练：大脑扩容与增速的方法 / 154二、抽象事物记忆训练：从此摆脱死记硬背 / 167三、定位记忆训练：创建你的记忆文件夹 / 171四、读背训练：开启右脑记忆回路 / 179第八章 创新思维训练一、创新思维：智力的核心和标志 / 184二、思维导图：画出你的无限创意 / 186三、鱼骨图：找出最深原因 / 195四、奥斯本检核表：最简单有效的创造技法 / 199

<<右脑潜能开发手册>>

章节摘录

1. 培育直觉 右脑具有超强的直觉能力，这是许多成功人士所证明的，前面所述的科学家和艺术家都是拥有超强直觉能力的人。

美国得克萨斯大学阿格教授调查了美国2000家成功的大公司经理，发现他们中多数人具有较好的右脑直觉思维能力，使他们能预知未来的变化，帮助企业做出重大决策。

著名科学家钱学森在谈论思维科学问题时，不止一次地谈到诺贝尔奖获得者化学家莱纳斯·鲍林的故事。

鲍林是美国理论化学家，他把量子力学的原理和方法用于分子结构研究，在弄清复杂化合物的分子结构和物质聚合力方面做出了重要贡献。

分子结构研究需要应用x射线衍射等精密测量方法，对数据处理和图像分析的要求很高。

有一次，鲍林的一名研究生向他报告，说某个分子的结构已经研究出来了，是怎么一回事云云。

鲍林既没有查电子衍射资料，也没有画图，只是沉思了片刻，就对研究生说：不对，你说的那个结构在角落里打架了，没有空间，原子塞不进去呀。

研究生起初还不信老师就那么一想就能发现问题，后来回去一查数据，果然是自己忽略了一个重要问题，不由得心服口服，对老师肃然起敬。

显然，鲍林在判断这个问题的时候，既不是单靠推理，又不是只用形象思维，而是靠直觉。

<<右脑潜能开发手册>>

编辑推荐

现代脑科学研究证明，人类的右脑是一个潜能无穷的宝库。
有两组数字可以说明：第一，右脑的记忆能力是左脑的100万倍！
第二，右脑在10秒钟内可以产生350万个联想！
开发右脑潜能，是许多家长和孩子的梦想。
今天，它成为了现实，人类的确可以通过科学合理的训练，变得更加聪明！

<<右脑潜能开发手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>