

<<如何在金融危机中把握机遇>>

图书基本信息

书名：<<如何在金融危机中把握机遇>>

13位ISBN编号：9787502170653

10位ISBN编号：7502170650

出版时间：2009-5

出版时间：石油工业出版社

作者：杨秉慧，曹博 编著

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何在金融危机中把握机遇>>

### 前言

如果有谁告诉你，这个世界上有哪一个强者是天生的，请千万别相信他的鬼话，现实的情况是：从来也不会有天生的强者，只有当一个人站在悬崖边上时，他才能够真正坚强起来！

从这个意义上说，正是危难和困境不断为我们的生活创造着奇迹。

正如顾城在诗中所说的那样：黑夜给了我黑色的眼睛，我却要用它去寻找光明。

我们总是对生活 and 未来充满美好的希望，可事物的发展未必总能按照我们预期的那样进行，也有可能它会变得比我们预期的更加美好。

哲学家说，这世界上唯一能够恒久不变的东西就是变化。

既然如此，就让我们学着适应变化，在危机中抓住机遇。

2008年9月15日，因次贷问题而申请破产保护的美国第四大投资银行雷曼兄弟成为金融危机的源头，有“美国心脏”之称的华尔街随之被卷入了一场天翻地覆的动荡之中，短短数日，包括美国国际集团在内的众多曾经叱咤风云的角色相继沦陷。

一时间，狼烟四起，无数金融机构宣布倒闭，很快，这场在金融界恶性循环的危机便波及出口、房地产、就业等领域。

## <<如何在金融危机中把握机遇>>

### 内容概要

如果你有强者的心态和勇气，那么危机只会令你越来越强。

从某种程度上来说，危机反而可以视为改革与成长的机会，要知道危机与困难只是表象，变革与创新、发展才是实质。

而我们要做的，就是在危机中找到突破口，变压力为动力，让机遇成就自己！

本书告诉你如何在金融危机中把握机遇！

在本书中，作者阐释了“危机就是良机”的观点，以典型的案例与生动的故事为论据，给危机中的人们以启发。

见解独到、分析透彻，旨在让心怀梦想的人能在金融危机的浪潮中顺利着陆，也能在人生之路上超越自己，实现光和影的翔舞！

本书告诉你如何在金融危机中把握机遇！

## &lt;&lt;如何在金融危机中把握机遇&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 危机就是良机 危机=危险+机会 适度焦虑可提升工作绩效 金融海啸来袭，奥巴马有危也有机 打好手中抓到的牌 让绊脚石成为垫脚石 与“鲨鱼”同游才能游得更快 压力是成功的阀门 “鲑鱼效应”，激发活力 给心灵一个静心思考的机会

第二章 抓住机遇，人生便无困境 揭开“好运”的奥秘 不是市场饱和，而是思想饱和 困难，让你重新认识自己 失败吹响成功的号角 改变一切所能改变的 抓住机遇相当于抓住了资本 成功需要冒险

第三章 信心比黄金和货币更重要 唤醒隐伏在我们心头的雄狮 相信自己——“我就是主宰” 困难，其实来源于你的想象 定位：带面“镜子”上路 放飞心中的黑色气球 一根支柱，便是自信的全部 敢赢，你便能赢

第四章 向大自然学习生存法则：让自己跑起来 做一只真正的老虎 让折断的翅膀获得重生 蚂蚁：小身躯撼动大世界 鲑鱼：向着目标挺进 美洲鹰：改变自己求生存 马群：合作赢得生命

第五章 应对危机，制订切实可行的计划 计划：多花1分钟，节约10分钟 调整计划，与时俱进 蓝血精神：执行力和战斗力的完美结合 准备能为你赢得一切 超前意识，在变化中抢占先机 让机遇的作用发挥到极致 1%的成功源于100%的热情

第六章 创造机遇，积极思考找出路 一叶知秋：科学分析迎机遇 转移聚焦点，变相解决问题 想象力让你抓住机遇 点燃压力的干柴 换种切法，就能看见不一样的图案

第七章 向市场“亮剑”，不抛弃、不放弃 敢于亮剑，永不气馁 亮剑精神：现代社会的成功之宝 不要轻言放弃，机遇就在身后 成功来自坚持 再试一次，希望就在拐角处 十年磨一剑：耐心成就未来

第八章 分解问题，危机可以各个击破 分解难题，化整为零 让未来的你决定现在的事 充分利用琐碎的时间 系统思维：全面把握，各个击破 由“点”开辟新方法

第九章 激发变革之心 你为什么会上岗 价值无限，尽在蓝海 同质化突围：让自己脱颖而出 蜕变才能获得新生 不做墨守成规之人 发挥创造力，把“不能”变为“能”

第十章 抱团合作，创造共赢 危机感凝聚团队战斗力 马云：学做唐僧团队 抱团过冬，合作才能双赢 “过门”心态，树立主人翁精神 狼性文化：团队打天下 互信才能合作，分享才能共赢

第十一章 整合资源，在危机中树立品牌 资源有限，创新无限 “金点子”点亮无限价值 加加减减，无穷变幻 “借树开花”花更红 才能浪费是最大的悲哀 省1块钱不如挣10块钱

第十二章 领悟学习真谛，告别“本领恐慌” 升级知识库，告别“本领恐慌” 学会学习，让自己随时更新 主动晋升，突破现状的桎梏 无字之书，打开通往世界的大门 短板：生命里的“蚁穴” 后记

## <<如何在金融危机中把握机遇>>

### 章节摘录

第一章危机就是良机危机=危险+机会危险中往往蕴藏着新的机会，那些善于思考的人，往往能变“危机”为“良机”。

据有关媒体报道，2009年，经济危机的影响将全面来临。

与1873年、1929年的经济危机不同的是，1873年只是美国国内的经济危机，1929则是西方国家的经济危机，而2009年，将是全球性的经济危机。

危机来临，股票狂跌、市场疲软、无数企业倒闭、工人失业、大学生就业困难，人们的生活陷入了混乱之中。

但是，当危机肆虐的时候，难道我们就没有应对它的法宝了吗？

答案是否定的。

危机=危险+机会，从这个词的组合中我们可以看出：危险中往往蕴藏着新的机会。

那些善于思考的人，往往能变“危机”为“良机”。

这里有三个故事，也许会给今天面临金融危机的我们一些启发：第一个故事南宋绍兴十年七月的一天，杭州城最繁华的街市失火，火势迅猛蔓延，数以万计的房屋毁于一片汪洋火海之中。

有一位裴姓富商苦心经营了大半生的几间当铺和珠宝店，也恰在那条街市中。

火势越来越猛，他大半辈子的心血眼看将要毁于一旦，但是他并没有让伙计和奴仆冲进火海，舍命抢救珠宝财物，而是不慌不忙地指挥他们迅速撤离，一副听天由命的神态，令众人大惑不解。

然后他不动声色地派人从长江沿岸平价购回大量木材、毛竹、砖瓦、石灰等建筑用材。

当这些材料像小山一样堆起来的时候，他又归于沉寂，整天品茶饮酒，逍遥自在，好像失火与他毫不相干。

大火烧了数日之后被扑灭了，但是曾经车水马龙的杭州，大半个城已经是墙倒房塌，一片狼藉。

不几日，朝廷颁旨：重建杭州城，凡销售建筑用材者一律免税。

于是，杭州城内一时大兴土木，建筑用材供不应求，价格陡涨。

裴姓商人趁机抛售建材，获利颇丰，其数额远远大于被火灾焚毁的财产。

第二个故事美国有位经营肉食品的老板，在报纸上看到这么一则毫不起眼的消息：墨西哥发生类似瘟疫的流行病。

他立即意识到，墨西哥瘟疫一旦流行起来，一定会传到美国，而与墨西哥相邻的两个州是美国肉食品的主要供应基地。

如果发生瘟疫，肉类食品供应必然紧张，肉价定会飞涨。

于是他在派人去墨西哥探得真情后，立即调集大量资金购买大批牛和猪饲养起来。

过了不久，墨西哥的瘟疫果然传到了美国这两个州，市场肉价立即飞涨。

时机成熟了，他大量售出牛肉和猪肉，净赚百万美元。

第三个故事19世纪，美国加州发现金矿的消息使得数百万人涌向那里淘金。

17岁的女孩雅木尔也加入了这个行列。

一时间，加州的淘金者面临着水源奇缺的威胁。

大多数人都没有淘到金，雅木尔也未淘到金。

可细心的雅木尔却发现，远处的山上有水。

她想方设法在山脚下挖开引渠，积水成塘，然后，将水装进小桶里，每天跑几十里路卖水，不再去淘金。

卖水的生意极好，可有不少淘金者嘲笑她。

许多年过去了，大部分淘金者空手而归，雅木尔却因为卖水，成为当时很富有的人。

塞翁失马，焉知非福。

任何危机都蕴藏着新的机会，这是一条颠扑不破的人生真理。

而能否有效地利用危机，从危机中发现机会，便是成功的一大关键。

适度焦虑可提升工作绩效对于径赛中的运动员来说，不停跳动的秒针。

身边闪过的选手。

## <<如何在金融危机中把握机遇>>

以及前方不远处的终点线，都会给他们带来巨大的压力。

使其在无形之中产生一种强烈的紧迫感，从而使他们的精神保持高度紧张，提升速度冲向终点。

适度的危机感能够激发一个人的潜能，可以提升一个人的工作绩效。

如果在企业中，人们觉察不到危机感，领导者就必须创造一种环境，让他们产生一定的危机感。

心理学上的两个重要发现解释了这种现象：第一，由心理学家叶克斯与道森研究归纳出的用他们名字命名的Yerkes—Donson法则表明，随着焦虑程度的加深，人的工作业绩也会提高。

当焦虑度达到一个理想水平时，业绩也会随之达到最高点。

不过，如果焦虑程度过高，业绩也会下降。

第二，根据麦克利兰的成就动机理论，当成功概率达50%时，人们取得成功的动力最大。

换句话说，如果人们追求的目标或接手的任务很有挑战性，但仍有极大可能成功时，人们追求目标或接手任务的动力最大。

这说明，在企业中员工处于不同的状态，其工作绩效是不同的。

每次看到短跑运动员在田径场上飞奔的时候，人们会忍不住问一个问题：这些运动员在平时训练中也保持这种速度吗？

当然不是。

平时训练的速度往往不如比赛时的速度快。

这是一个看起来非常简单的问题，但由此却可以引申出一个更有深意的问题：为什么这些运动员平时的速度跟比赛时的速度会有差异呢？

一个简单而合理的解释就是：他们在平时不会保持高度紧张。

确实如此，对于比赛中的运动员来说，不停跳动的秒针、身边闪过的选手，以及前方不远处的终点线，都会给他们带来巨大的压力，使其无形之中产生一种强烈的紧迫感，从而使他们的精神也因此保持高度紧张，速度自然也会更快。

麦当劳的创始人雷·克罗克是美国社会最有影响力的十大企业家之一。

他不喜欢整天坐在办公室里，大部分工作时间都用在“走动管理”上，即到各子公司、部门走走、看看、听听、问问。

麦当劳公司曾有一段时间面临严重亏损的危机，雷·克罗克发现其中一个重要原因是公司各职能部门的经理骄傲自满，从不焦虑，经常躺在舒适的椅背上指手画脚，把许多宝贵的时间耗费在抽烟和闲聊上。

于是雷·克罗克想出一个奇招，将所有经理的椅子靠背锯掉。

一开始，很多人骂雷·克罗克是个疯子，但不久大家就体会到了他的一番苦心。

他们纷纷走出办公室，深入基层，进行“走动管理”，及时了解情况，现场解决问题，终于使公司扭亏为盈。

人都是有惰性的，尤其是在安逸舒适的环境下，更容易沉迷其中。

比如，在炎炎夏日，人们都喜欢坐在安静又凉快的办公室里，而不愿到外界走动，外面的世界发生了翻天覆地的变化都不知道，如此自然无法把企业经营好。

生活太安逸了，工作就会被生活所累。

一个人贪图舒适的工作环境，毫无危机感，肯定不会有较高的工作效率。

因此，任何企业、任何员工都要给自己一定的压力，只有这样才能激发出自己的潜能，永葆进取的活力。

王永庆曾说：“我觉得一个人太富、太安逸，便会养成懒散的习惯，所以不能放松自己。

生活俭朴，吃苦耐劳，才能养成好习惯，贪图安逸、放荡不羁，最终会堕落不堪，影响奋进的行程。

”金融海啸来袭，奥巴马有危也有有机有时我们输了。

其实是赢了；有时我们赢了，但却是输了。

2008年，华尔街金融危机气势汹汹地席卷全球。

与此同时，美国的总统大选也在紧锣密鼓地进行着。

2008年11月4日，美国人开始投票，选举产生未来四年的国家掌舵人。

按照当时的民意显示，在麦凯恩和奥巴马之间，奥巴马很可能成为新的领导人。

## <<如何在金融危机中把握机遇>>

在全球主要股市纷纷大跌、经济低迷的时候，奥巴马却风头正劲，这在很大程度上得益于这次金融危机。

道理很简单，危机还在肆虐，美国经济衰退，美国共和党政府难辞其咎，于是身为共和党人的麦凯恩遭受了池鱼之殃。

果不其然，2008年11月5日，美国大选结束，奥巴马成为美国历史上第一个黑人总统！

一场危机，却为奥巴马创造了机遇，看来，困境有时候并非坏事。

当你改变想法的时候，世界也就跟着变了，心念一转，你会发现一个更广阔的世界。

基于这样的道理，就某事物的某种作用展开逆向思维，有可能想出更好地利用该事物或与其相关事物的新设想、新主意，所以，失败只是个相对的概念，不是注定的结果。

有一次，古埃及法老胡夫举行盛大的国宴，厨工们忙得团团转。

一名小厨工不慎将刚炼好的一盆羊油打翻在灶边，吓得他急急忙忙用手把混有羊油的炭灰一把一把地捧起来扔到外边去。

扔完后他赶紧洗手，手上竟出现滑溜溜、黏糊糊的东西，而且洗后的手特别干净。

小厨工发现这个奇怪的现象后，便悄悄把扔掉的羊油炭灰捡回来供大家使用，胡夫发现后，便盘问起来。

小厨工如实道出了原委。

胡夫试后赞不绝口。

很快，这个发现便在全国推广开来，并传到了希腊和罗马。

正是在这个发现的基础上，人们研制出了肥皂。

还有一个美国印刷工人，在生产书写纸时不小心弄错了配方，生产出一大批不能书写的废纸。

他被扣工资、罚奖金，最后还遭到解雇。

正当他灰心丧气的时候，一个朋友提醒他仔细想一想，能否从失误中找到有用的东西。

于是，他很快认识到，这批纸虽然不能做书写用纸，但吸水性能相当好，可用来吸干器具上的水。

于是，他将这批纸切成小块，取名“吸水纸”，投入市场后，相当抢手。

换一个位置或者换一种环境去看待事物，从这个角度看来是缺点，但从另一个角度来看，却是优点。

同样的境况，却能得出不同的观点与结论。

危机中，当我们往不好的方面去思考之时，我们也可能错失许多成功的机会。

相反，若我们一直往积极的方面去思考的话，我们可能会挖掘出许多令人意想不到的机会。

## <<如何在金融危机中把握机遇>>

### 后记

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受，此中铭刻着许多艰辛的付出和辛勤的汗水。本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：王杰、周珊、杜莉萍、何瑞欣、齐红霞、李伟军、曾桃园、赵广娜、魏清素、赵一、赵红瑾、王鹏、齐艳杰、李文静、李佳、罗语、张保文、陈赐贵、肖冬梅、李爱莲、张琦、雒逸云、于海英、杨艳丽、姚晓维、潘静、王艳明、杨英、杜慧、杨秉慧、武敬敏、叶光森、范小北、黄文平、李伟、黄晓林、贺兰、朱夏楠、王巧、但加玉、闫闫、闫珍利、范云满、王静、张雪、剪鑫、郁宏霞、曹慧莉、王志伟、李奇清、陈志华、杨艳利、杨健、罗婷婷、田利飞、柳絮恒等。

在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

## <<如何在金融危机中把握机遇>>

### 媒体关注与评论

一个明智的人总是抓住机遇，把它变成美好的未来。

——托马斯·富勒善于识别与把握时机是极为重要的。

在一切大事业上，人在开始做事前要像千眼神那样察视时机，而在进行时要像千手神那样抓住时机。

——培根中文的“危机”分为两个字，一个意味着危险，另一个意味着机会。

——布瑞杰让我们建议处在危机之中的人：不要把精力如此集中地放在所涉入的危险和困难上，相反要集中在机会上——因为危机中总是存在着机会。

——S.卡罗琳

## <<如何在金融危机中把握机遇>>

### 编辑推荐

《如何在金融危机中把握机遇》特点为：危机=危险+机遇鱼跃而起，抓住机遇。危机就是机遇，化解危机，成就未来。

<<如何在金融危机中把握机遇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>