

<<善待工作就是善待自己>>

图书基本信息

书名：<<善待工作就是善待自己>>

13位ISBN编号：9787502176044

10位ISBN编号：7502176047

出版时间：2010-3

出版时间：石油工业出版社

作者：唐渊

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善待工作就是善待自己>>

### 前言

“终于又回到了杭州！”

”这是过完春节那天的想法。

杭州对于我究竟意味着什么呢？

杭州意味着工作。

谢天谢地，我还有工作！

我爱我的工作，不管是之前给别人打工，还是现在给自己打工。

我的这个观点是受到了父亲深深的影响。

记得在我刚刚参加工作的前一夜，父亲曾经语重心长地对我说过一段话：“当你拥有一份工作的时候，你应该学会感恩。

原因有三：一，你运气不错并且把握住了机会，二，你凭借自身的努力战胜了竞争对手，这份工作得之不易，三，不管你喜不喜欢这份工作，你都应该珍惜，善待工作吧！

’我庆幸我有一个好父亲，告诉我这些做人的真谛。

但是，我发现身边许多人并不这么认为：没有工作的人，望穿秋水盼着有一份工作。

但是许多有工作的人，却往往不懂得珍惜，不知道善待工作。

这就是人性的弱点之一吧，不懂得珍惜现在拥有的。

由于做企业培训，我认识了很多朋友。

有一些学员朋友在和我交流的时候抱怨道：“我觉得工作单调乏味，缺乏动力，我应该怎么办？”

”“我觉得我干的比别人多，拿的却比别人少。

这不公平。

”“老板太武断了，我没有表达自己思想的空间，我该怎么办？”

”“同事关系不好相处，我很苦恼。

”“客户总是抱怨，我整天疲于应付。

”我告诉他们，那是因为你不懂得珍惜和缺少一颗感恩心，要学会善待工作。

## <<善待工作就是善待自己>>

### 内容概要

在面对金融危机，面对经济不景气的时候，每个人都会感到无所适从，职场人士和企业员工也不例外，面对危机我们难道只能坐以待毙？

答案当然是否定的。

那么，我们应该怎样应对呢？

本书作者唐渊将告诉你，危机时代的工作和生存哲学——善待自己的工作。

怎样善待自己的工作呢？

作者从以下几个方面进行环环相扣的分析：善待工作的前提是感恩之心，善待自己的公司，与公司同甘共苦；善待同事，与同事同舟共渡；善待老板，与老板同心同德；善待客户，让客户宾至如归；善待自己，让自己驰骋职场！

每一部分末尾都有作者精心准备的工作箴言，简短、明确，便于读者自我激励。

“当你拥有一份工作的时候，你应该学会感恩。

原因有三：一，你运气不错并且把握住了机会，二，你凭借自身的努力战胜了竞争对手，这份工作得之不易，三，不管你喜不喜欢这份工作，你都应该珍惜，善待工作吧！

’我庆幸我有一个好父亲，告诉我这些做人的真谛。

但是，我发现身边许多人并不这么认为：没有工作的人，望穿秋水盼着有一份工作。

但是许多有工作的人，却往往不懂得珍惜，不知道善待工作。

这就是人性的弱点之一吧，不懂得珍惜现在拥有的。

## <<善待工作就是善待自己>>

### 作者简介

唐渊，中国顶级企业教练，现担任中华教练网总教练，从事企业培训14年，致力于把企业的管理者训练成为教练式的领导者，建立企业教练文化，以全面提升企业的领导力、执行力、职业化、责任感，最终改善企业绩效。

其培训课程讲求“生动”、“互动”、“感动”三动合一。

多年来，他以颇具创新精神与启发意义的演讲备受好评，享誉全国。

曾为东方希望集团、福苑实业、富力地产、长江电力、玉柴机器、中国三峡总公司、中国人寿、中国工商银行、交通银行、阿里巴巴等众多知名企业做培训。

## <<善待工作就是善待自己>>

### 书籍目录

五项修炼：善待工作的前提 What：工作是什么？

Why：为什么要善待工作？

How：危机来了，我该怎么办？

感恩心修炼：对一切心存感激 责任心修炼：推卸责任最愚蠢，承担责任是聪明 忠诚心修炼：忠诚胜于能力 执行力修炼：没有执行力，哪有竞争力 胜任力修炼：工作就是解决问题善待公司：与公司同甘共苦 公司是船：众人划桨开大船 主人翁心态：爱公司就像爱家 相信你的公司，信心比黄金更重要 节约创造利润：善待公司的财富 你就是公司的“形象代言人” 公私边界清晰：不要让个人利益超越公司利益 用智慧的火光照亮公司，也照亮你自己 为公司创造价值，给自己增加砝码 利益诉求一致性：让公司成长，让自己成功善待同事：与同事同舟共渡 努力培养与同事之间的默契度 尊重差异：避开情绪盲点，容忍不同声音 开放自己，“打破自我障碍” 虚心学习：放大同事的优点 换位思考；创造和谐人际关系 雁阵效应：相互借力才能飞得更远 团队精神：偷不去、买不来、拆不开，带不走、流不掉善待老板：与老板同心同德 企业的灵魂，成败的关键 忠诚哲学：对组织的忠诚重于对个体忠诚 服从命令：“领导之母” 积极主动：凡事不必领导操心 邮差弗雷德：榜样的力量 把结果交给老板，把问题留给自己 与老板“共苦”，才有机会“同甘” 用创业心态工作：做自己的CEO善待客户：让客户宾至如归 顾客不是上帝，而是父母 “250法则”：客户服务无小事 沃尔玛：太阳下山之前满足顾客的要求 善待乞丐：客户没有贵贱之分 要想钓到鱼，就要站在鱼的角度看问题 竖起耳朵，聆听客户的不满 学会微笑：微笑的后面就是订单和财富 警惕！

小事不可小视 有效沟通：变被动服务为主动服务 恋爱兵法：与你的客户“谈恋爱” 善待自己：让工作和生活快乐起来 核心追问：你为什么不开心 善待工作：做“四不”型员工 努力提升自己的“幸福指数” 善待世界：没有抱怨 善待挫折：找到心中“快乐的钥匙” 善待心情：输什么。

也不能输了好心情 善待身体：放在银行里的存款 善待今天：活在当下附录 华为集团总裁任正非致新员工的一封信 阿里巴巴集团主席马云：冬天的使命

## <<善待工作就是善待自己>>

### 章节摘录

危机来了，这是我们每个人不想看到的情形，但它还是来了。

没有人希望自己失去工作，也没有人愿意失业。

可是当失去工作成为现实的时候，我们该怎么办？

没有了工作就没有了收入，没有了收入又怎么活呢？

每天的吃饭问题怎么解决呢？

前两年有一个很时髦的词“月光族”，听着很浪漫，但是实际却很惨。

月光族指将每月赚的钱都用光、花光的人。

月光族的口号是挣多少花多少。

经济形势好的情况下，月光族可能很潇洒，但是经济危机来了，这些年轻人一下子就慌了。

更可怕的是有些月光族失业了，只好“宅”在家里，所以现在又冒出许多“宅男”和“宅女”。

假如公司裁员，我该怎么办？

假如明天早上醒来，突然发现自己失业了，我该怎么办？

假如我的钱只够维持三天的生存，我该怎么办？

善待自己的工作吧，因为这一切只是假如。

但是如果你不从现在开始善待自己的工作，这些“假如”可能明天就变成现实。

现在，庆幸我们还有工作的时候，我们就该学会珍惜，勇敢地面对一切困难。

面对一切挑战，不管你的上司还是老板对你有多么的严格，你都要努力地去面对。

记住：合理的要求是锻炼，不合理的要求是磨炼，无论如何你都要学会承受。

以下是对你的工作忠告：1.只问耕耘，不问收获。不要总觉得所有人都欠了你的，多问问你对得起这份工作吗？

你对得起这份工资吗？

美国前总统肯尼迪是美国历史上最受尊敬的总统之一，他说过的一句话被人们津津乐道：“不要问国家能给你些什么，要问你能为国家做些什么。

”同样的道理，不要问企业能给你带来多少好处，先问问自己为企业创造了多少效益。

## <<善待工作就是善待自己>>

### 后记

写作这本书缘起去年年初，当时我坐在列车上，窗外是一派江南早春的欣欣向荣的景象。坐在我旁边的一对情侣感慨金融危机带来的影响，很多人因此失业了，“能去上班真是一件幸福的事情啊！

”女人的满足荡漾在脸上。

是呀，在金融危机中，能有一份属于自己的工作，本身就是一件需要感恩的事情。

作为一名企业教练，我的职责就是传播一种积极向上的文化和理念，我对自己的工作充满感恩。

我感到最快乐的事情就是，我的演讲对素昧平生的人的生活和工作的态度产生了潜移默化的影响，而且我和他们成为朋友。

我经常收到来自学员的邮件和短信，向我倾诉他们工作上的困惑，甚至家庭产生的矛盾，我会及时给予回复，因为这是我的工作，我爱我的工作，我愿意为这份事业奋斗终身，感谢你们，亲爱的学员们！

此外，我还要特别感谢我的助手们，本书在策划和写作的过程中，他们付出了大量的劳动，这本书倾注了他们的心血，他们是：李建科、周帆、郑沁、夏继刚、李杨映雪、张家琛、郭玉明、郑婷、阎星、王艺超、黄蕾、范鹏宇、李颖颖、沈一斐等。

感谢你们，亲爱的助手们！

需要感谢的人很多，我要把这份感恩之心化作对工作的爱，在未来的日子里，我会更加认真地思考、演讲、写作。

## <<善待工作就是善待自己>>

### 媒体关注与评论

唐渊老师充满激情的演讲，开启了我们的心智，让我们日益麻木的心灵得到了良好的刺激，压抑已久的情感得到了释放，理清了头绪，认定了目标，从而能够勇敢面对今后的人生。

谢谢! ——中国三峡总公司 小邵当我一边流泪，一边做俯卧撑的时候，我明白了什么是责任?特别是领导担负着什么责任，让我明白了应该以后如何去做一个负责任的人，负责任地工作!当我的同伴对我说，她都感动得哭了的时候，我想她也明白了什么是责任!谢谢唐老师! ——长江电力 小谢唐渊老师，听了您的课，我们感受很深，很多主管都想让基层员工也学习一下，使大家都有所改变。

——富力地产 大海我是集团经理培训班学员，听了唐老师的教练课后感慨万千，这样的课不仅教会我怎么做人做事，更助我在各种能力上得到很快的提升。

——北京雁栖经济技术开发区 安静唐老师的课主题鲜明、内容丰富、深入浅出、精彩生动，让我们受益匪浅!希望再听到您的课。

——中国工商银行 李亮

## <<善待工作就是善待自己>>

### 编辑推荐

《善待工作就是善待自己》：不抛弃忠诚，不放弃责任不忘记感恩，不丢掉敬业如果你有智慧，请你拿出智慧，如果你缺少智慧，请你拿出汗水，如果你缺少智慧，又不愿意付出汗水，那么请你离开本单位。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>