

<<告诉儿子从青春期开始做个真男人>>

图书基本信息

书名：<<告诉儿子从青春期开始做个真男人>>

13位ISBN编号：9787502177447

10位ISBN编号：7502177442

出版时间：2010-7

出版时间：宗春山、钟淼淼 石油工业出版社 (2010-07出版)

作者：宗春山，钟淼淼 著

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<告诉儿子从青春期开始做个真男人>>

### 前言

你对自己的身体有印象吗？

我是说14岁以前，那个没有来得及发育的躯体，那张逆光下布满绒毛的清晰的脸，那个懵懂、敏感的少年，跟随火车消失的方向奔跑的少年，他不知道火车要去哪里，也不知道他要去哪里，他只看到遥远的铁轨、模糊的光明。

当青涩渐渐退却，当岁月悄然改变了容颜，你独自对着镜子审视自己，希望能找到成熟的痕迹，却最终发现依然徘徊在稚嫩的边缘。

每一个男孩总想成为刚毅的真男人，而男人却总回忆着过往的童真。

男孩和男人之间缺少的那种感觉，又何止是一杯咖啡的浪漫，亦或一杯浓茶的深邃。

其实，真男人和男孩只有一步之遥，近得可以感觉到对方的呼吸、心跳。

就是这么小小的一步，却如此漫长，有的人要一年走完，有的人要走十年，甚至更长……可是，从男孩到真男人要经过怎样的历练呢？

此时，你不妨打开这本书，这是一份送给所有青春期男孩的“成人礼”，讲述了男孩在青春期所要经历的生理、心理变化，品质修养等成长历程。

## <<告诉儿子从青春期开始做个真男人>>

### 内容概要

《告诉儿子从青春期开始做个真男人》告诉你，真男人，并不是一个人，而是一种境界。当你尝试着去做一个真男人的时候，不是学着独来独往，不是学着冷酷，不是学着吸烟和酗酒，更不是 在纷繁世间中迷失自己；真男人，它是一种境界，当你试图了解它的时候，你会学着坚强，学会取舍，学着关怀他人，学会对他人负责。

一个真男人是一座山，他严峻而丰富；他是一片海，博大而温柔；他是一棵树，伟岸而坚强；然而，他更是一首铿锵的诗，抒写着睿智、执著、深沉与高渺。

## <<告诉儿子从青春期开始做个真男人>>

### 作者简介

宗春山，北京市青少年法律与心理咨询服务中心主任、心理专家、高级培训师。

中国青少年安全自护教育发起人，中国未成年人保护杰出公民，北京市心理卫生协会理事，联合国儿童基金会项目专家，北京2008年奥运会志愿服务特邀心理专家，中央电视台《今日说法》、《心理访谈》栏目专家。

从事青少年心理和安全教育20余年，通过长期的研究与实践，总结出以生命发展为核心的“生命教育”思想体系，形成了心理教育、压力管理等体验式课程，使孩子在体验中成长，在分享中提高。

对全国数百所中学、全国妇联、北京市团委等几十家单位的孩子及家长进行过教育培训，平均每年主持培训200余场，培训学员30000多人。

## <<告诉儿子从青春期开始做个真男人>>

### 书籍目录

脖子上突出一块“不明物体”从美妙童音到“破锣嗓子”的转变  
毛发茂密的“小野人”胡子拉碴的“浪子”  
尴尬的起床时刻一夜春梦可怕的“瘾君子”  
“豆芽菜”的英雄救美事件“小刘烨”脸上的“青春美丽痘”  
天呀，我的胸部在发育？紧身牛仔裤带来的烦恼  
浅谈男女生青春期的发育过程青春期的性早熟和性晚熟  
青春期的哀与愁藏在心中的爱恋爱情——让人欢喜让人忧  
触不到的“恋人”老师，我喜欢你难以控制的“欲望之火”  
当我们偷吃“禁果”后……叛逆——青春的另一个名字  
为朋友两肋插刀朋友的伤害烟酒做伴，“快意人生”？  
面对校园暴力，我该以暴制暴吗？等待救赎的网瘾少年  
从男孩到真男人的历练  
负责任是成为男人的第一步冲动是魔鬼诚信——迈入社会的“通行证”  
不要放弃努力男人的胸怀要宽阔量力而行坦然面对批评  
把掌声送给对手时刻保持你的风度培养你的幽默感  
魅力源于自信多交诤友与书为友拥抱梦想做个社交“小绅士”

## <<告诉儿子从青春期开始做个真男人>>

### 章节摘录

插图：刘星叹了一个下午的气，他暗想：人生所谓的大起大落或许便是如此吧，以后，我再也不能唱歌了，我要离开深爱的合唱团了天色渐暗，刘星拖着沉重的步子回到了家，一进家门，他便把自己反锁在了书房里。

这儿是他平日练声的地方，这儿也是他的“小天地”，可现在，他却觉得屋子里有种让人窒息的气氛。

刘星把书架上一切与唱歌有关的图书都找了出来，然后把这些书都一股脑地散落在地上。

书房里“噼里啪啦”的动静引起了妈妈的注意，她连忙敲开了书房的门，望着撒满一地的书本，妈妈自然很是生气，她冲着刘星叫道：“你这是怎么了？”

这些书不是你最珍贵的吗？

发生什么事情啦。

“在今天之前，这些书都是我最爱的伙伴，可现在我的声音变成了‘破锣嗓’，我被合唱团扫地出门了，这些书对于我就是讽刺，我要把这些书统统烧掉！”

刘星有些歇斯底里地叫道。

儿子的这番话让母亲立刻明白了，她没有再说话而是蹲下身去，把散在地上的书一本一本地拾起来。

过了一会儿，妈妈温柔地对儿子说道：“变声期是从童声到成人声的变化阶段，是人人都要经历的正常生理过程。

这个过程或许让你难以接受，可你冷静下来想一想，有哪个童声合唱团的男领唱是可以唱一辈子的呢？

经妈妈这么一说，刘星渐渐平静下来了，他低声地说道：“这我也知道，可心里就是难受变声期到底是一个什么过程呢。”

## 后记

亲爱的读者们，非常高兴再次和各位在此小小的后记版面相遇。

我衷心地希望大家能喜欢上这本书。

该书能顺利和各位读者见面，首先要感谢石油工业出版社的各位老师，是他们给了我有力的支持和鼓励。

此外，本书在编著过程中，还得到了王瑞卿、鲜海波、颜家兵、郭卿逸、张巍奇、高云、姜国娟、张伟、顾正娟、田凤仪、高正、鄂颖琳、袁立强、雷春铭、陈光、丁贵涛、田京平、奚向军、杨宇、徐立、冯军魁、刘博、蒋升臣、钟欢欢等众位好友的帮助，在此一并致谢。

## <<告诉儿子从青春期开始做个真男人>>

### 编辑推荐

《告诉儿子从青春期开始做个真男人》是父母送给儿子的（成人礼），智慧幽默的老爸有话对儿子说

。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>