

<<给40岁男人看的长青书>>

图书基本信息

书名：<<给40岁男人看的长青书>>

13位ISBN编号：9787502180140

10位ISBN编号：7502180141

出版时间：2011-1

出版时间：石油工业出版社

作者：王磊

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给40岁男人看的长青书>>

前言

人到中年。

如日中天！

只要留心观察，我们不难发现，社会上的成功人士大多是在40岁左右。

这是为什么？

为什么40岁的男人身处要职？

为什么40岁的男人事业有成？

为什么40岁的男人富可敌国？

为什么40岁的男人香车美人？

古人云：四十不惑！

不惑。

就是头脑更清醒。

正因为头脑清醒，做人做事更成熟，人生自然就更成功。

40岁的男人比青年人经历过更多的风雨，吃过更多的苦、受过更多的教训，头脑更成熟，认识问题更全面，所以他们比青年人更加成功！

40岁的男人比年长者精力更旺盛，体力更充沛，也相对更大胆、敢冒险，所以他们比年长者更能取得辉煌！

既然这么说，难道40岁的男人就万事顺心、一身轻松么？

当然不是，男人到40。

上有老、下有小。

诸事劳形，万事费心，事业、家庭、生活中的种种矛盾让他感到心力交瘁、不胜重压。

<<给40岁男人看的长青书>>

内容概要

本书用风趣的文字和典雅的哲理，从各个角度为40岁的男人的人生长青提供了最实用的建议。
期望通过本书，可以让所有的40岁的男人人生长青。
同时祝愿所有的读者生意兴隆、事业成功。

<<给40岁男人看的长青书>>

书籍目录

一 事业长青 1 男人四十一枝花 男人四十一枝花 不断地提升自我 抓紧时间去冲刺 2 防范事业危机 40岁的男人多困惑 职业与事业碰撞 用智慧化解危机 3 开创自己的事业 创业与年龄无关 创业第一步要稳 创业做好两件事 创业要勇于挑战 创业一定要精明二 职场长青 1 做个职场“万金油” 人缘好,吃个饱 喜在脸,厌在心 和平共处 好处多 职场交往留心眼 不要自以为高明 不谈别人的短处 给炮弹包上糖衣 2 职场是矛盾的旋涡 同事往往是冤家 当心背后的刀子 谅解别人的过错 没有解不开的结 沟通能摆平矛盾 不因小事得罪人 3 水往低处流,人往高处走 不在一棵树上吊 该出手时就出手 辞职也讲究策略 努力适应新职业三 生意长青 1 会做生意发大财 选对方向 发大财 发挥长处发大财 把握机会发大财 善用信息发大财 创新立意发大财 2 商场就是战场 绝不可盲目扩张 两军相逢狠者胜 船小不闯大风浪 抓住对方的弱点 3 保持生意长青 生意长青靠品牌 生意长青靠规划 生意长青靠顾客 生意长青靠服务四 梦想长青 1 心若在,梦就在 为梦想而生存 梦想是一盏灯 梦想决定高度 梦想不是空想 梦想不能太多 梦想必须可行 梦想需要调整 2 男人必须有目标 目标是盏导航灯 目标能创造奇迹 目标缺失很可怕 目标设定的智慧 目标尽可能具体 目标尽可能远大 3 天生我材必有用 全面了解自己 正确认识自己 绝不怀疑自我 严格要求自己 充分利用才能 勇敢挑战自我 4 我命由我不由天 靠人不如靠自己 做命运的掌舵者 做自己的救世主五 处世长青 1 处世的心计 处世不能太单纯 处世不能太贪心 处世不能怕丢脸 处世不能太知心 2 处世的学问 处世要学会忍耐 处世要学会糊涂 处世要学会隐藏 处世要学会应变 3 处世的策略 方圆,但不可太圆滑 诚实,但不可太老实 高明,但不可太精明 忍让,但不可太软弱 玩笑,但不可太过分 4 求人的本事 求人的目的:取得成功 求人的艺术:选好时机 求人的技巧:攻心制胜 求人的要领:口吐莲花 5 办事的技巧 调动潜能,想新点子好办事 以迂为进,绕个圈子好办事 借助靠山,壮大自己的实力 幽默风趣,应对办事的难堪六 社交长青 1 成为社交场的宠儿 赢得人缘,社交关键 人格魅力,助你成功 尊重他人,尊重自己 严于律己,宽以待人 人脉搭建,谦字当先 和气一团,人脉通畅 人情反复,各退一步 真心道歉,修补关系 记住名字,赢得好感 2 不学礼,无以立 拜访礼仪 握手礼仪 交谈礼仪 衣着礼仪 风度礼仪 送客礼仪 送礼禁忌七 智慧长青 1 学会选择,懂得放弃 吃亏是福 舍车保帅 不为小事烦心 不逞一时之气 失败带来成功 学会着眼大局 眼光一定要远 2 大胆创新,紧跟时代 突破思维定式 培养创新精神 培养冒险精神 再多一点勇气 不断超越自己 创意永无止境八 财富长青 1 你不理财,财不理你 提升自己的财商 摆正理财的心态 掌握理财的技巧 培养理财的习惯 理财以安全为主 完善的个人理财计划 科学的家庭理财计划 男人理财的十大忠告 2 鸡能生蛋,钱能生钱 投资必须理性化 有鸡才能有鸡蛋 个人投资三分法 投资房地产的策略 投资基金的常识 投资外汇的技巧 投资收藏的原则九 时尚长青 1 树立时尚旗帜 时尚是一面旗帜 时尚与性别无关 时尚与年龄无关 时尚与休闲有关 2 好形象到永远 年轻的 18个秘诀 好形象是成功的资本 好形象与皮肤有关 好形象必须多修饰 好形象必须多装扮 3 高品位的着装 男人着装的四个原则 着装色彩的四种搭配 西服穿出男人的精神 领带系出男人的风采十 魅力长青 1 做个气质优雅的男人 培养男人的内在气质 文明潇洒,举止有度 稳重自然,个性成熟 保持微笑,传递快乐 2 风度翩翩,女人喜欢 女人欣赏绅士风度 魅力男人风度翩翩 魅力男人彬彬有礼 魅力男人打扮时尚 魅力男人知识渊博十一 心态长青 1 给心灵洗个澡 破罐有破用 哭婆变笑婆 当它是生活 有鞋子就是幸福 抛弃失败的阴影 天堂不过一小杯 2 何必庸人自扰 不要烦恼 不要嫉妒 不要浮躁 不要计较 3 自己是最棒的 缺陷也有价值 不要介意批评 小人物也精彩十二 快乐长青 1 心是快乐的根 快乐来源于内心 快乐来源于潇洒 快乐来源于共享 快乐来源于责任 快乐是不要生气 快乐要及时享用 2 色即是空 要节制贪欲 赚钱要有度 不盲目攀比 不追逐名利

<<给40岁男人看的长青书>>

3 放下就是快乐 快乐就在手心 卸下所有负担 知足就能常乐 放下就是快乐 小事也有快乐 4 生活要张弛有度 不要苛求自己 简化你的生活 累了就歇一下 忙里偷一点闲 工作不进家门十三 幸福长青 1 推开幸福之门 幸福是一种感觉 什么是好日子 最终的幸福 天堂在心中 2 幸福要用心体会 等待是一种幸福 平淡中感受幸福 内心富足最幸福 平凡中藏着幸福 寂寞是一种清福十四 爱情长青 1 爱是一盏心灯 爱是一盏心灯 再多敲一下门 钻石爱情 把握眼前 2 防止婚姻“中风” 防止婚姻“中风” 每天拥抱一分钟 这山望着那山高 忽略纸上的黑点 门不当、户不对 3 保持婚姻长青 婚姻要用心经营 浪漫给爱情保鲜 幽默让婚姻长青 给婚姻增加情趣 尊重比爱更重要 4 路边野花不要采 理智看待婚外情 走出内心的挣扎 情人与妻子不同 踏上情感回归路十五 亲情长青 1 天大地大，不如家大 摆正家庭的位置 不忘陪陪孩子 不忘孝敬父母 不做夹心饼干 2 父爱大于山 好爸爸胜过好老师 给孩子一份尊重 让孩子学会坚强 让孩子学会独立 不要斥责孩子 不要期望过高 不要小瞧父爱十六 友情长青 1 朋友是一把伞 男人需要有朋友 男人的友情本质 誉朋友就在身边 2 朋友就在身边 平凡中有真情 不要吝啬夸奖 朋友要保持距离 君子之交淡如水 友情长青的窍门 真心地对待朋友 3 交友要谨慎 日久方能见人心 有些朋友不可交 高温友情要小心 哥们儿义气要谨慎十七 健康长青 1 健康压倒一切 不要为钱丢了命 保持自己的健康 40岁要关爱自己 男人健康十标准 执著地追求健康 2 吃出健康男人 平衡膳食利身体 40岁男人的饮食规则 低脂肪食物有利健康 利用食物补充维生素 食品搭配防“相克” 3 40岁的男人的养生经 男人要学会自我保健 通过锻炼净化身体 深呼吸，吐故纳新 三浴疗法调理机体 家庭自制保健酒 4 运动让你更年轻 运动有益健康 散步 跑步 游泳 登山 太极拳 5 祛除不良习惯 不抽烟 不酗酒 不熬夜 不乱吃 6 大病小病都要防 防病于未然 高血压的防治 心脏病的防治 糖尿病的防治 胃溃疡的防治 7 健康从“心”开始 40多岁男人的灰色心理 心理健康的“加减乘除” 健康心理的“营养素” 心理平衡八要诀 避开十种坏心理 不紧张 不焦虑 不忧虑

<<给40岁男人看的长青书>>

章节摘录

既为同事，几乎天天在一起工作，低头不见抬头见，彼此之间会有各种各样鸡毛蒜皮的事情发生。各人的性格、脾气禀性、优点和缺点也暴露得比较明显。

尤其每个人行为上的缺点和性格上的弱点暴露得多了，会引发出各种各样的瓜葛、冲突。

同事之间要在一起共同分工处理一些事情，这些事情如何处理，每个人都会有一些自己的想法。

合适与否，对公司的发展，对每个人的利益会有什么影响，每个人都有自己的看法。

别人的见解，别人的处理方法，每个人都会拿来与自己的作比较，一旦认为别人的水平不如自己，处理事情的能力不如自己，就会不服气。

例如，某人干得很出色，获得上司的肯定与看重，则又会令他人产生嫉妒之心，尽管许多人不会意识到这是嫉妒。

人们往往对同事存有戒备心。

“逢人只说三分话，未可全抛一片心”的戒条在同事关系上能得到淋漓尽致的表现。

大家都戴上一副面具去对待自己的同事，都不用真心去诚待同事，使得同事之间往往套话、假话连篇，而直话、真话很少。

人们往往在同事面前摆出一副虚假的面孔，掩盖自己的各种弱点，掩盖自己真实的东西。

在竞争愈演愈烈的社会里，同事之间也不可避免地会出现或明或暗的竞争。

表面上可能相处得很好，实际情况可能并不是这样，有的人想让对方工作出错，自己好有可乘之机，得到领导的特别赏识。

在你所处的环境中，不少同事对你虎视眈眈，随时准备揪住你的错误不放，你需要提高警觉，按部就班把工作完成，避免给人留下口实。

作为职场中人，你总是无时无刻承受着来自各方面的威胁。

这些绝大多数都是隐性的，是你很难觉察到的，而且很多来自于你的同事。

许多同事对你的态度很和顺，有说有笑，你甚至把他们当做自己最亲近的人，把自己的所有情况，包括欢乐和悲伤，喜好和憎恶，都毫无保留地告诉了他们。

这些人并不会对你报以真心，反而透彻明晰地了解你，然后利用你的弱点并把它作为打垮你的利器，把你当做他们的潜在威胁清除掉，这才是他们的目的。

直到你被他们在背后捅了刀子，你才会如梦初醒。

<<给40岁男人看的长青书>>

编辑推荐

《给40岁男人看的长青书》：俗话说：“男人四十一枝花。”人生是一座山，40岁的男人已经登至半山腰：向下看，已经走过了很长的路；往上看，更美丽的风景仍在前方。
男人的成功，四十是关键！
一年哲理，可以点醒男人一生，一本好书，可以成就男人一生。

<<给40岁男人看的长青书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>