

<<每天玩一个心理学游戏>>

图书基本信息

书名：<<每天玩一个心理学游戏>>

13位ISBN编号：9787502184230

10位ISBN编号：7502184236

出版时间：2011-8

出版时间：石油工业

作者：王子鱼

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天玩一个心理学游戏>>

前言

心理学是一门揭示人的心理活动规律的科学，是一门让人变得更聪明的学问。

生活与工作中的各种问题，都与心理学有着千丝万缕的联系，一旦掌握了相关的心理学知识，工作和生活中的许多难题就能迎刃而解。

但是，心理学作为一门专业学科，有其内在的科学性与逻辑性，如何将心理学知识更加通俗、轻松地展现出来？

心理学游戏无疑是最好的途径之一。

心理学游戏是了解心理学、运用心理学的第一步，通过一道道游戏题，读者可以在最短时间内轻松读懂自己。

心理学游戏是一种比较先进的测试方法，它是指通过一系列手段，以游戏、测试的方式，在自然状态下将人的某些心理特征数量化，来衡量人的智力水平和个性方面差异的一种科学测试方法。

心理学游戏由于其趣味性强、灵活性高、个性化突出、形象化逼真等特征，起到了辅助和弥补团体心理咨询中不足的作用，在解决咨询者的问题时能起到“四两拨千斤”的意想不到的效果，发挥画龙点睛的作用。

但是，似乎很多人对心理学游戏的认识还很局限，仅仅认为那是一种娱乐，一种打发时间的工具。

其实不然，这也是很多企业或个人用来在短时间内评价自我、认识他人的有效方法。

从一些简单的做法、选择中我们就可以了解别人的真实想法，知道自己潜在的意识，给自己的未来开创一条灿烂的大道。

本书会帮助你从自我、人格、爱情、职场、智商、情商等方面全方位认识自己，当然还可以帮助你认识周围的人。

本书中心理学游戏数量众多，包罗万象；语言轻松活泼，风趣幽默，你可以从任何一个地方开始你的自我发现之旅！

测测你的学习能力；测测你的性格特征；测测你的情绪掌控力；测测你的生存能力；测测你的人际关系……书中采用休闲的笔触、幽默的语言，让每个心理学游戏变得专业而不枯燥，实用而不乏味。

阅读本书，你就像进行一次有趣的心灵之旅，是了解自己与他人的极好方法，是放松心情的极好方式。

<<每天玩一个心理学游戏>>

内容概要

心理学游戏是一把打开心门的神奇钥匙，它能够帮助你在最短的时间内洞悉自己以及他人的心理变化，发掘那些深藏于内心的种种可能，从而看清自己，参透他人。

在本书中，每个读者都可以在科学的测试中了解自己，在有趣的游戏中洞察他人；在独到的分析中把握自己，在精辟的点拨中掌控他人；在深远的反思中改变自己，在深刻的启示中赢得他人。

本书帮助你从自我、职场、爱情、智商、情商等方面全方位认识自己，其中所收录的心理学游戏数量众多、包罗万象，语言轻松活泼、风趣幽默，让你可以从任何一个地方开始你的自我发现之旅……

<<每天玩一个心理学游戏>>

作者简介

王子鱼，资深畅销书作者，出版多部社科畅销书。

<<每天玩一个心理学游戏>>

书籍目录

第一辑 自我摸底，全面探测最真实的自己

第一章 似水年华中的那个自己

- 1.儿时的小红花
- 2.菲尔人格测试
- 3.在镜子里的你
- 4.你会选择哪种小点心？

5.秋风里的落叶

心理学知识1：感觉与知觉

心理学知识2：注意

心理学知识3：自我中心倾向

第二章 填写自己的性格档案

- 1.性格基因和生命路线测试
- 2.从喜欢的颜色透视你的性格倾向
- 3.内向与外向
- 4.安于现状还是热衷挑战
- 5.急性子和慢性子
- 6.了解自己的弱点

心理学知识1：人性

心理学知识2：外倾和内倾

心理学知识3：健康人格

第三章 两个自己

- 1.理想的工作室
- 2.一杯清澈的水
- 3.你喜欢的花色
- 4.实际年龄VS心理年龄
- 5.你是怎样理解责任的？

6.心计指数测试

心理学知识1：人格

心理学知识2：本能

心理学知识3：思维

第四章 社会与你，你与社会

- 1.剪纸游戏
- 2.设置密码的习惯
- 3.你为什么那么累？

4.不得不提的涵养

5.你的心胸有多大？

6.以诚意立足的社会

心理学知识1：能力

心理学知识2：自我

心理学知识3：自我意识

第五章 鲜为人知的秘密

<<每天玩一个心理学游戏>>

- 1.你的成熟指数
- 2.不可思议的图形弱
- 3.强迫症自测
- 4.秋天里的孤独
- 5.你的孤单度
- 6.知心的朋友有几个

心理学知识1：动机

心理学知识2：知觉

心理学知识3：梦

第六章 智商与情商

- 1.智商之判断力
- 2.智商之分析力
- 3.智商之反应力
- 4.你的情商高不高？

5.你的幽默感如何7

心理学知识1：智能

心理学知识2：情商

心理学知识3：情感智力

第二辑 职场方圆，寻找属于自己的成功之道

第七章 你应该从事的那种工作

- 1.面试时的压力
- 2.圈地的奥秘
- 3.你希望拥有的超能力
- 4.寻宝时乘坐的船
- 5.煎蛋的习惯

心理学知识1：逆商AQ

心理学知识2：社会气氛

心理学知识3：无意识动机

.....

第三辑 情感探秘，揭示恋爱与婚姻中的心理秘密

第四辑 处世方略，方圆社会中的他人与自己

第五辑 心态调节，掌握自己的心理遥控器

<<每天玩一个心理学游戏>>

章节摘录

版权页：插图：也不可能对所有的刺激都作出相应的反应。

在同一时刻里，他总是对少数刺激知觉得格外清楚，而对其余的刺激知觉得比较模糊。

这种特性被称为知觉的选择性。

知觉得特别清楚的部分称为知觉的对象，知觉的比较模糊的部分称为知觉的背景。

知觉中对象和背景的关系并不是固定不变的。

它依一定的主客观条件经常转换。

当我们把黑色作为背景时，就可以看到白色的花瓶，如果背景是白色，则看到两个黑色侧面人像。

除非恍惚使知觉选择中心模糊，我们不能同时既看到一个白色花瓶，又看到两个黑色侧面人像。

在知觉过程中，强度大的、对比明显的刺激容易成为知觉的对象。

在空间上接近、连续，形状上相似的刺激也容易成为知觉的对象。

在相对静止的背景上，运动的物体容易成为知觉的对象。

刺激的多维变化比单维变化更容易成为知觉的对象。

此外，凡是与人的需要、愿望、任务及以往经验联系密切的刺激，都容易成为知觉的对象。

(2) 整体性。

知觉的对象是由不同的部分、不同的属性组成的。

当它们对人发生作用的时候，是分别作用或者先后作用于人的感觉器官的。

但人并不是孤立地反映这些部分、属性，而是把它们结合成有机的整体，这就是知觉的整体性。

刺激物的性质、特点和知觉主体的经验是影响知觉整体性的两个重要因素。

一般来说，刺激物的关键部分、强的部分在知觉的整体性中起着决定作用。

有些物理化学强度很弱的因素，因与人的生活实践密切关系，也会成为很强的刺激成分。

(3) 理解性。

人在感知当前的事物时，总是借助于以往的知识经验来理解它们，并用词把它们标志出来。

这种特性称为知觉的理解性。

比如听一首歌，如果是您会唱的，才放一个片段就会知道是那首歌，并知道后面的旋律是什么。

对歌曲的熟悉程度决定了您能知觉出那首歌所需的片段的长短。

但这片段不能够无限地小，总有一个合理限度。

也就是说要有充分的判断依据。

经验是最重要的，有经验的心理学家可以从一个人的眼神、动作、言语知道他心里想的是什么。

知觉的理解性套受到情绪、意向、价值观和定势等的影响。

<<每天玩一个心理学游戏>>

编辑推荐

《每天玩一个心理学游戏》：用最快乐的方法，找到最准确的答案，心理学游戏是解决心理困惑的第一步，通过一个个心理学游戏，读者可以在最短的时间内轻松读懂自己。

<<每天玩一个心理学游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>