

<<妙用大蒜>>

图书基本信息

书名：<<妙用大蒜>>

13位ISBN编号：9787502345785

10位ISBN编号：7502345787

出版时间：2004-1

出版时间：赵冰 科学技术文献出版社 (2004-01出版)

作者：赵冰 编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妙用大蒜>>

### 内容概要

《妙用大蒜》是由中国农业大学蔬菜系赵冰博主编的最新大蒜文献资料，列举了近千种大蒜治病偏方，介绍了100多种大蒜药膳，对于每一个家庭都非常适用，使每一个人了解大蒜，会吃大蒜，吃出健康，远离瘟疫，保护身体不受感染，做到养生保健，益寿延年。同时对于大蒜抗癌降脂、杀菌止血等神奇功效做了简要的说明，还对家庭种植蒜苗和蒜黄等给予科学指导。

《妙用大蒜》是每一个人、每一个家庭的良师益友。

## &lt;&lt;妙用大蒜&gt;&gt;

## 书籍目录

一、大蒜神奇的功效 (一) 古代没有药, 只有大蒜 (二) 大蒜是天然的广谱抗生素 (三) 大蒜可以直接杀灭原虫 (四) 大蒜可以抗病毒 (五) 大蒜可以防治高血压 (六) 大蒜可以降低血脂 (七) 大蒜可以预防糖尿病 (八) 大蒜可以防癌治癌 (九) 大蒜可以美容 (十) 吃肉不吃蒜, 营养减一半

二、大蒜治百病偏方 (一) 五官科疾病大蒜偏方 治鼻衄偏方 治鼻炎偏方 治鼻咽癌偏方 治喉炎偏方 治鱼骨梗阻偏方 治扁桃体炎偏方 治牙痛偏方 治中耳炎偏方 治虫入耳偏方 治耳鸣偏方 治口疮偏方 治青光眼偏方 治角膜炎偏方 治结膜炎偏方 治走马牙疳偏方 治牙质过敏偏方 治上颌窦炎偏方 (二) 皮肤科疾病大蒜偏方 ..... (三) 外科疾病大蒜偏方 (四) 内科疾病大蒜偏方 (五) 妇科疾病大蒜偏方 (三) 小儿科疾病大蒜偏方

三、大蒜药膳集锦 (一) 大蒜素食类药膳食谱 (二) 大蒜禁肉食类药膳食谱 (三) 大蒜汤汁类药膳食谱 (四) 自己动手学做蒜制品

四、蒜臭话短长 (一) 香味、辣味、臭味具一体 (二) 不应过分挑剔大蒜的臭味 (三) 科学用蒜四口诀 (四) 大蒜脱臭法

五、家庭蒜苗、蒜苗和独头蒜栽培 (一) 家庭蒜苗栽培 (二) 家庭蒜黄栽培 (三) 独头蒜栽培

<<妙用大蒜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>