

<<幼儿营养食品自制>>

图书基本信息

书名：<<幼儿营养食品自制>>

13位ISBN编号：9787502356583

10位ISBN编号：7502356584

出版时间：2007-6

出版时间：科技文献

作者：郝锦峰

页数：266

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿营养食品自制>>

内容概要

本书根据幼儿在1~1.5岁、1.5~2岁、2~3岁年龄段的生理及对饮食需求的变化,详细介绍了膳食营养要求、食物的制作方法。

所述食谱易学易做,充满人性化关怀,希望你在阅读本书后,能够掌握有效的方法,使你的宝宝顺利地度过幼儿期。

<<幼儿营养食品自制>>

书籍目录

第1章 幼儿营养概述 幼儿的生理特点 幼儿对营养的需求 自制幼儿辅食的优点 自制婴儿辅食的器具选择 辅食的选购与制作 幼儿食物的准备技巧 幼儿饮食习惯的培养 幼儿不宜多食第2章 1~1.5岁幼儿食谱 1~1.5幼儿的发育特点 1~1.5幼儿的营养需求及喂养 食谱自制 相关知识第3章 1.5~2岁幼儿食谱 1.5~2岁幼儿的发育特点 1.5~2岁幼儿的营养需求及喂养 食谱自制 相关知识第4章 2~3岁幼儿食谱 2~3岁幼儿的发育 2~3幼儿的营养需求及喂养 食谱自制 相关知识附录 1-3岁幼儿日营养素需求量

<<幼儿营养食品自制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>