

<<说茶论水话健康>>

图书基本信息

书名：<<说茶论水话健康>>

13位ISBN编号：9787502357931

10位ISBN编号：7502357939

出版时间：2007-11

出版时间：科学技术文献出版社

作者：邱淦清

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<说茶论水话健康>>

内容概要

《说茶论水话健康》为茶学著作，共分为5章。

第一章为“说茶论道”，主要介绍茶的起源、茶的文化与精神内涵；第二章为“说水论泉”，重点介绍了水之质、水之性、同时介绍了历代名泉；第三章为“茶叶药用”，总结出茶叶的九大功效：清脑醒神、除痰消食、减肥消脂、清热消暑解渴、防治瘟疫、聪明强记、泻火消肿，活血止痛、醒酒解毒、坚固牙齿及80首茶疗古方；第四章为“茶疗疾病”，对茶的抗癌防癌、抗衰老、降血脂、改善记忆力、预防心肌梗死、减肥降脂、增强免疫功能、防治骨质疏松症等功能进行解析；第五章为“饮茶解惑”，重点讨论了孕妇能否喝茶、酒后能否饮茶、茶能否“解药”等热点话题。

《说茶论水话健康》说茶论水，但处处围绕健康，重点突出，观点鲜明，论证有力，资料翔实而丰富，语言优美而流畅，适合社会各界关心茶、喜欢茶，关注健康，追求健康的人士阅读。

<<说茶论水话健康>>

编辑推荐

本书为茶学著作，共分为5章。

第一章为“说茶论道”，主要介绍茶的起源、茶的文化与精神内涵；第二章为“说水论泉”，重点介绍了水之质、水之性、同时介绍了历代名泉；第三章为“茶叶药用”，总结出茶叶的九大功效：清脑醒神、除痰消食、减肥消脂、清热消暑解渴、防治瘟疫、聪明强记、泻火消肿，活血止痛、醒酒解毒、坚固牙齿及80首茶疗古方；第四章为“茶疗疾病”，对茶的抗癌防癌、抗衰老、降血脂、改善记忆力、预防心肌梗死、减肥降脂、增强免疫功能、防治骨质疏松症等功能进行解析；第五章为“饮茶解惑”，重点讨论了孕妇能否喝茶、酒后能否饮茶、茶能否“解药”等热点话题。

本书说茶论水，但处处围绕健康，重点突出，观点鲜明，论证有力，资料翔实而丰富，语言优美而流畅，适合社会各界关心茶、喜欢茶，关注健康，追求健康的人士阅读。

<<说茶论水话健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>