

<<冠心病饮食调控>>

图书基本信息

书名：<<冠心病饮食调控>>

13位ISBN编号：9787502360979

10位ISBN编号：7502360972

出版时间：2008-8

出版时间：杨玺 科学技术文献出版社 (2008-08出版)

作者：杨玺

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病饮食调控>>

### 内容概要

《疑难病饮食调控指南·冠心病饮食调控》以科普读物的形式就冠心病的基本概念、饮食与冠心病的关系、心血管病危险“伙伴”与冠心病的关系、饮食调控可预防冠心病、冠心病患者饮食调控的原则、冠心病患者饮食调控的方法及食物选择、冠心病患者主要营养素的摄入、有益于冠心病患者的饮食、冠心病患者饮食调控的注意事项、冠心病患者的饮食宜忌、冠心病患者的分型饮食调控、冠心病患者的食疗与药膳、冠心病合并其他危险“伙伴”的饮食调控和冠心病患者认识及饮食中的种种误区等内容向读者做了详尽的阐述。

其内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是超重和肥胖症患者的阅读。同时，对于临床医生也具有一定的参考价值。

## <<冠心病饮食调控>>

### 书籍目录

一、冠心病的基本概念1.什么是冠心病的“五个兄弟”2.冠心病有哪些早期症状3.不典型冠心病有何症状4.冠心病有哪些诊断依据5.冠状动脉造影是诊断冠心病的“金标准”吗二、饮食与冠心病的关系6.饮食习惯与冠心病有何关系7.容易引发冠心病的饮食原因有哪些8.膳食脂肪对冠心病有何影响呢9.反式不饱和脂肪酸是冠心病的危险因素吗10.无机元素与冠心病有何关系11.水质硬度与冠心病的发生有什么关系12.饮酒与冠心病有何关系13.吸烟易患冠心病吗三、心血管病危险“伙伴”与冠心病的关系14.肥胖与冠心病有何关系15.高血压与冠心病有何关系16.血脂异常与冠心病有何关系17.血脂异常等于冠心病吗18.糖尿病与冠心病有何关系19.糖尿病合并冠心病更加危险吗20.痛风与冠心病有何关系21.脂肪肝与冠心病是一根藤上两个瓜吗22.代谢综合征与冠心病有何关系四、饮食调控可预防冠心病23.何谓合理膳食的十个字24.为什么平衡膳食要有自己的“宝塔”25.平衡膳食要谨遵哪“三大法则”26.怎样把好冠心病“病从口入关”27.预防冠心病的膳食“三限”、“三高”是什么28.饮食预防冠心病的“三忌”是什么29.预防冠心病应如何合理安排膳食30.吃素能防冠心病吗.....五、冠心病患者饮食调控的原则六、冠心病患者饮食调控的方法及食物选择七、冠心病患者主要营养素的摄入八、有益于冠心病患者的饮食九、冠心病患者饮食调控的注意事项十、冠心病患者的饮食宜忌十一、冠心病患者的分型饮食调控十二、冠心病患者的食疗与药膳十三、冠心病合并其他危险“伙伴”的饮食调控十四、冠心病患者认识及饮食中的种种误区

## <<冠心病饮食调控>>

### 章节摘录

一、冠心病的基本概念1. 什么是冠心病的“五个兄弟” 冠心病的“五个兄弟”：是指冠心病的五种常见疾病。

(1) 心绞痛：有发作性胸骨后疼痛（心绞痛），闷胀感，伴随明显的焦虑，多在3~5分钟内消减。常发散到左侧臂部、肩部、下颌、咽喉部、背部，也可放射到右臂。

有时可累及这些部位而不影响胸骨后区，用力、情绪激动、受寒、饱餐等增加心肌耗氧情况下发作的称为劳力性心绞痛，可通过休息和含化硝酸甘油缓解。

有时候心绞痛不典型，可表现为气紧、晕厥、虚弱、暖气，此现象尤其在老年人中多见。

(2) 心肌梗死：症状严重，胸骨后剧痛（或无），数小时至数天，含硝酸甘油无效，有心肌坏死现象，血清酶学异常升高以及典型的心电图改变；常并发心律失常型冠心病，可见心脏增大、心力衰竭、心律失常的表现，是由于长期心肌缺血导致心肌纤维化引起，以前称为“心肌硬化”，近来改称为“缺血型心肌病”；老年人发生心肌梗死以无痛者较多，常以左心力衰竭、休克、心律失常或脑血管缺血为首发症状，表现为神志不清、昏厥、精神异常、恶心呕吐等。

<<冠心病饮食调控>>

编辑推荐

<<冠心病饮食调控>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>