

<<心理与健康>>

图书基本信息

书名：<<心理与健康>>

13位ISBN编号：9787502553715

10位ISBN编号：7502553711

出版时间：2004-4

出版时间：化学工业出版社

作者：甘一方编

页数：253

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理与健康>>

内容概要

本书分为三篇，以问答形式回答广大群众关心的心理与健康方面的问题，帮助读者以科学的态度认识心理问题、预防心理疾病。

症状篇，主要介绍心理学与精神病学方面的基础知识；常见心理卫生问题咨询篇，主要介绍如何面对青春期、老年期以及婚姻危机等方面的部分心理卫生问题；精神疾病篇，主要介绍10种常见的精神疾病。

所述内容尽可能通俗易懂，但又不乏新知识、新进展，如SARS相关精神障碍、网络依赖综合征等。

本书的内容似供广大读者参考，并不建议用于诊断治疗。

出现心理障碍需诊断治疗时，仍应去相关医院就诊。

本书面向一般读者，也可供教师、青少年工作者、基层医务工作者参考。

<<心理与健康>>

书籍目录

第一篇 症状篇 一、心理与健康 1.什么是心理？

2.人的心理活动都包括哪些？

3.你知道“IQ”是什么吗？

4.你知道“EQ”是什么吗？

5.你知道“健康”的正确含义吗？

6.什么是“心理卫生” 二、临床常见的精神症状 1.临床常见的幻觉有哪些？

2.临床常见的妄想有哪些？

其表现是什么？

3.临床常见的智能障碍有哪些？

4.临床常见哪些情感障碍？

其表现是什么？

5.临床常见哪些意志活动和运动行为障碍？

6.什么是意识？

意识障碍的临床表现主要有哪些？

7.什么是“自知力”？

三、心理测量 1.你知道心理测量是怎么回事吗？

2.临床常用评定抑郁症状的量表有哪些？

3.临床常用评定焦虑症状的量表有哪些？

4.你了解“简易精神状况检查量表”以及“长谷川痴呆量表”吗？

5.与应激有关的心理测量有哪些？

第二篇 常见心理卫生问题咨询篇 1.什么是心理咨询？

2.什么是青春期？

青春期的心理特点是什么？

3.如何看待“性幻想”、“梦遗”、“性冲动”或“手淫”？

4.“厌学”是怎么回事？

5.孩子出现“厌学”怎么办？

7.你知道“上网”也可以出现心理卫生问题吗？

8.你知道夫妻发生了矛盾可以找医生咨询吗？

9.婚姻生活经历哪些主要阶段？

10.面对婚姻危机怎么办？

……第三篇 精神疾病篇 一、SARS相关精神障碍 二、精神分裂症 三、情感性精神障碍 四、神经症 五、癔症 六、睡眠障碍 七、进食障碍 八、人格障碍、性心理障碍 九、常见儿童精神障碍 十、常见痴呆

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>