

<<骨折患者健康生活>>

图书基本信息

书名：<<骨折患者健康生活>>

13位ISBN编号：9787502582982

10位ISBN编号：7502582983

出版时间：2006-4

出版时间：化学工业出版社

作者：白伟

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨折患者健康生活>>

### 内容概要

骨骼构成了人体支架，骨骼的生长或后天的创伤（如骨折）都将影响到个体形态的发育。

在骨骼受到损伤后，您将面临一系列的问题：骨骼是如何愈合的？

怎样将骨折后的不良影响降低到最低的限度？

骨折后何时进行功能锻炼？

如何进行功能锻炼？

本书就围绕不同部位骨折后的功能锻炼进行讲解，以图文结合的形式，向您讲述了如何做才能够促进骨折后的肢体恢复功能，并教您在日常生活中进行骨折后的肢体康复锻炼。

本书适合骨折后的患者及其家属阅读。

## <<骨折患者健康生活>>

### 书籍目录

骨科小知识 1.骨头是由什么组成的？

2.人体一共有多少块骨头？

3.什么是骨折？

4.骨骼在人体中有哪些作用？

5.影响骨生长的原因有哪些？

骨科医生科普讲座 1.什么原因能够导致骨折？

2.骨折都有哪些类型，是如何划分的？

3.骨折后会有什么表现？

4.怎么判断自己有没有骨折？

5.什么检查能有效地发现骨折？

6.怎样帮助骨折的病人进行急救？

7.骨折后应注意预防哪些并发症？

8.骨折治疗的三大原则是什么？

9.什么是骨折的复位？

10.什么样的骨折适合手法复位外固定？

11.骨折部位石膏绷带外固定后应注意什么？

12.石膏固定遇到什么情况应及时到医院检查？

13.什么样的骨折适合切开复位内固定？

14.骨折后的骨头是怎么愈合的？

15.什么因素会影响骨折的愈合？

16.怎么简易检查骨折的愈合？

17.成人骨折的大致愈合时间 18.什么是骨折的延迟愈合和骨折的不愈合？

19.什么原因可以造成骨折的延迟愈合、骨折的不愈合？

20.什么是关节？

21.什么是关节脱位？

22.关节脱位的治疗原则是什么？

23.什么是骨质疏松症？

24.老年人该怎样预防骨质疏松症？

25.补钙应注意什么？

26.哪些食物中钙的含量高一些？

27.哪些运动方法可以帮助防治骨质疏松症？

康复医生科普讲座 1.什么是肢体的功能位？

2.上肢的功能位 .....常见骨折的康复治疗方法

<<骨折患者健康生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>