

<<糖尿病家庭护理及用药指导>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病家庭护理及用药指导>>

13位ISBN编号：9787502588724

10位ISBN编号：7502588728

出版时间：2006-8

出版时间：第1版 (2006年8月1日)

作者：毕桂芝

页数：160

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

### 内容概要

本书从中西医结合角度，对糖尿病及其并发症的家庭护理、自我监测、饮食护理、运动疗法和家庭较为容易实施的一些理疗方法等方面进行介绍，可指导糖尿病家庭护理。

另外，还详细论述了糖尿病患者常用的降糖药物的使用及注意事项，胰岛素注射技术及胰岛素用量调整等问题，使糖尿病患者可在医生指导下长期坚持家庭护理、自我治疗。

此书内容丰富，涵盖面广，文字深入浅出，可供糖尿病及其并发症患者家庭护理选择使用，也是社区实施家庭护理的重要参考书之一。

## <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

### 作者简介

全小林，男，50岁。

现任中国中医科学院广安门医院副院长，北京中医药大学教授、博士生导师，北京大学医学部教授，中华中医药学会糖尿病专业委员会主任委员、中华中医药学会博士学术研究分会主任委员，中央保健局健康咨询委员会委员，中国国家图书馆专家咨询委员会委员，

# <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

## 书籍目录

- 一、糖尿病的基本知识
  - (一) 糖尿病的一般认识
    - 1 什么是1型糖尿病?
    - 2 引起1型糖尿病的主要原因是什么?
    - 3 什么是2型糖尿病?
    - 4 引起2型糖尿病的主要原因是什么?
    - 5 糖尿病的主要临床表现有哪些?
    - 6 糖尿病能否根治?
  - (二) 糖尿病的中医认识
    - 1 古代人患的糖尿病和现代人患的糖尿病一样吗?
    - 2 为什么会出现糖尿病并发症?
    - 3 怎样从生态大系统医学思想认识糖尿病?
    - 4 如何认识糖尿病的不同?
    - 5 怎样理解“治未病”?
    - 6 血糖总是居高不下的原因是什么?
    - 7 为什么糖尿病病人宜“吃苦”?
- 二、糖尿病患者的家庭护理总论
  - (一) 心理护理
    - 1 心理障碍的表现有哪些?
    - 2 心理护理的目的是什么?
    - 3 怎样护理有焦虑心理的患者?
    - 4 患者出现恐惧心理时如何护理?
    - 5 悲伤心理的表现是什么?
    - 怎样护理?
    - 6 患者出现抑郁心理时应怎样护理?
  - (二) 饮食护理
    - 1 糖尿病病人为什么要进行饮食治疗?
    - 2 什么是糖尿病饮食疗法?
    - 3 饮食护理原则是什么?
    - 4 糖尿病饮食治疗有什么作用?
    - 5 什么是标准体重?
    - 6 糖尿病患者每天需要多少能量?
    - 7 糖尿病患者每天需要多少碳水化合物?
    - 8 糖尿病患者每天需要多少蛋白质?
    - 9 糖尿病患者每天需要多少脂肪?
    - 10 糖尿病患者饮食量应怎样分配?
    - 11 糖尿病患者怎样选择膳食纤维?
    - 12 糖尿病患者需要补充无机盐、微量元素和维生素吗?
    - 13 糖尿病患者需要补充钙、铬吗?
  - (三) 运动指导
    - 14 长期坚持运动锻炼对糖尿病患者有哪些益处?
    - 15 运动治疗适合哪些糖尿病病人?
    - 16 运动治疗的原则是什么?
    - 17 运动锻炼时应注意什么?
    - 18 体质较弱的糖尿病患者在运动时应注意什么?
    - 19 糖尿病患者户外运动时要注意什么?
    - 20 怎样掌握运动强度?
    - 21 适合糖尿病患者进行的运动方式有哪些?
    - 22 糖尿病患者打太极拳有什么好处?
  - (四) 糖尿病病人的工作、学习和生活安排
    - 1 糖尿病病人怎样才能保持良好心态?
    - 2 怎样为病人安排有规律的生活?
    - 3 如何注意清洁卫生?

## <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

4 糖尿病患者为什么要戒烟？

5 糖尿病患者能饮酒吗？

6 糖尿病病人为什么要随身携带糖尿病病人求助卡？

(五) 预防糖尿病恶化的基本原则 1 糖尿病病人为什么要注意寒暑变化？

2 为什么要防止低血糖？

3 为什么要防治感冒？

4 为什么要帮助患者调节情绪？

5 为什么在急性感染时要及时调整胰岛素用量？

如何调整？

6 怎样帮助糖尿病患者戒烟？

三、糖尿病家庭护理各论 (一) 老年糖尿病的家庭护理 1 怎样对老年糖尿病患者进行心理护理？

2 怎样对老年糖尿病患者进行饮食护理？

3 怎样对老年糖尿病患者进行家庭锻炼指导？

4 怎样帮助老年糖尿病患者保持良好的生活习惯？

5 如何指导老年糖尿病患者家庭用药？

6 老年糖尿病患者怎样测定血糖、尿糖及观察病情？

7 怎样护理皮肤干燥的老年糖尿病患者？

8 皮肤瘙痒怎么办？

9 老年糖尿病病人怎样预防并发症？

(二) 儿童糖尿病的护理 1 儿童糖尿病有什么特点？

2 怎样监测儿童糖尿病患者病情？

3 怎样防止患儿低血糖？

4 怎样帮助患儿建立生活规律？

5 怎样保持患儿情绪稳定？

6 怎样对患儿进行饮食护理？

7 怎样护理胰岛素治疗的患儿？

8 怎样对患儿进行生活护理？

(三) 妊娠糖尿病的家庭护理 1 什么是妊娠糖尿病？

2 怎样对妊娠糖尿病患者进行心理护理？

3 怎样对妊娠糖尿病患者进行饮食护理？

4 怎样对妊娠糖尿病患者进行运动护理？

5 妊娠糖尿病患者可以使用口服降糖药吗？

6 怎样护理产褥期糖尿病患者？

(四) 低血糖的家庭护理 1 什么时候容易出现低血糖？

2 低血糖的原因是什么？

3 低血糖的表现有哪些？

4 一旦出现低血糖应怎样处理？

5 怎样预防低血糖？

(五) 糖尿病并发心脏病的家庭护理 1 怎样对糖尿病并发心脏病患者进行心理护理？

2 怎样调节糖尿病并发心脏病患者的饮食？

3 怎样护理糖尿病并发心脏病患者？

4 糖尿病并发心脏病患者应怎样用药？

(六) 糖尿病并发高血压病的家庭护理 1 怎样对糖尿病并发高血压患者进行心理护理？

2 怎样调节糖尿病并发高血压患者的饮食？

3 怎样对糖尿病并发高血压患者进行运动指导？

4 糖尿病并发高血压患者为什么要坚持用药？

## <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

- 5 糖尿病并发高血压患者应建立哪些良好生活习惯？
- (七) 糖尿病并发脑血管病的家庭护理    1 对糖尿病并发脑血管病病人怎样进行心理护理？
  - 2 糖尿病并发脑血管病病人饮食应怎样调节？
  - 3 糖尿病并发脑血管病病人怎样监测与观察病情？
  - 4 糖尿病并发脑血管病病人的一般护理如何？
  - 5 糖尿病并发脑血管病病人怎样康复治疗？
- (八) 糖尿病足的家庭护理    1 糖尿病足患者为什么要控制血糖、血脂和体重？
  - 2 糖尿病足患者怎样进行双脚日常护理？
  - 3 糖尿病足患者穿鞋袜要注意什么？
  - 4 糖尿病足患者怎样修剪趾甲？
  - 5 糖尿病足患者怎样正确护理双脚？
  - 6 糖尿病足患者如何科学运动双脚？
  - 7 糖尿病足患者可以用中药泡脚吗？
  - 8 糖尿病足患者怎样推拿按摩下肢？
- (九) 糖尿病肾病的家庭护理    1 糖尿病肾病患者如何使用胰岛素？
  - 2 糖尿病肾病患者怎样监测尿微量白蛋白？
  - 3 糖尿病肾病患者饮食怎样调理？
  - 4 糖尿病肾病患者能运动吗？
  - 5 怎样护理行腹膜透析时胰岛素腹腔给药的患者？
  - 6 护理糖尿病肾病患者需要注意哪些问题？
- (十) 糖尿病视网膜病变的家庭护理    1 怎样进行糖尿病视网膜病变患者的心理护理？
  - 2 糖尿病视网膜病变患者的饮食怎样调节？
  - 3 糖尿病视网膜病变患者应选择哪些运动方式？
  - 4 糖尿病视网膜病变患者如何控制血压？
  - 5 急性视网膜出血后怎么办？
  - 6 糖尿病视网膜病变患者生活护理应注意些什么？
  - 7 怎样正确点眼药？
- (十一) 糖尿病周围神经病变的家庭护理    1 怎样对糖尿病周围神经病变患者进行心理护理？
  - 2 糖尿病周围神经病变患者的饮食如何调理？
  - 3 怎样护理胰岛素治疗的糖尿病周围神经病变患者？
  - 4 糖尿病周围神经病变患者怎样进行运动疗法？
  - 5 糖尿病周围神经病变的患者怎样护理双脚？
  - 6 糖尿病周围神经病变出现疼痛时如何护理？
- (十二) 糖尿病胃动力障碍的家庭护理    1 糖尿病胃动力障碍的临床症状是什么？
  - 2 怎样护理糖尿病胃动力障碍患者？
- (十三) 糖尿病阳痿的家庭护理    1 什么是糖尿病并发心理性阳痿？
  - 2 怎样护理糖尿病并发心理性阳痿？
- (十四) 糖尿病神经源性膀胱的家庭护理    1 神经源性膀胱临床主要表现是什么？
  - 2 怎样护理神经源性膀胱患者？
- (十五) 糖尿病急慢性感染的家庭护理    1 怎样预防各种急慢性感染？
  - 2 怎样护理糖尿病泌尿系统感染？
  - 3 怎样做好糖尿病并发肺结核患者的心理护理？
  - 4 怎样做好糖尿病并发肺结核患者的饮食护理？
  - 5 糖尿病并发肺结核时用药应注意什么？
  - 6 怎样做好糖尿病并发肺结核患者的日常护理？
  - 7 怎样护理糖尿病皮肤感染患者？
- (十六) 糖尿病骨质疏松的家庭护理    1 糖尿病骨质疏松患者为什么要监测病情？

## <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

- 2 糖尿病骨质疏松患者的饮食怎样调节？
- 3 糖尿病骨质疏松患者能运动吗？
- 4 糖尿病骨质疏松患者应注意什么？
- (十七) 糖尿病并发血脂紊乱 1 糖尿病并发血脂紊乱时如何护理？
- 2 糖尿病并发血脂紊乱可以用哪些中医药膳？
- 四、家庭用药指导 (一) 口服降糖药 1 什么是磺脲类降糖药？
- 2 磺脲类药物主要有哪些？
- 3 各种磺脲类药物降糖作用的强度如何？
- 4 磺脲类药物的不良反应有哪些？
- 5 磺脲类药物禁忌证是什么？
- 6 磺脲类药物的注意事项有哪些？
- 7 什么是双胍类降糖药？
- 8 哪些药是双胍类降糖药？
- 9 双胍类降糖药作用原理是什么？
- 10 双胍类降糖药适应证有哪些？
- 11 双胍类降糖药禁忌证是什么？
- 12 双胍类降糖药不良反应有哪些？
- 13 什么是  $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂？
- 14  $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂有哪些？
- 15 什么是苯甲酸衍生物类降糖药？
- 16 苯甲酸衍生物类降糖药有哪些？
- 17 什么是噻唑烷二酮类降糖药？
- 18 噻唑烷二酮类降糖药有哪些？
- 19 具有降糖作用的中药有哪些？
- 20 怎样合理应用口服降糖药？
- 21 在糖尿病的不同阶段如何选用降糖药？
- 22 如何掌握口服降糖药服用时间？
- (二) 胰岛素 1 胰岛素的种类有哪些？
- 2 有不用提前注射的胰岛素吗？
- 3 特慢胰岛素类似物是怎么回事？
- 4 胰岛素的不良反应有哪些？
- 5 影响胰岛素用量的因素有哪些？
- 6 在什么情况下要用胰岛素治疗？
- 7 什么是胰岛素强化治疗？
- 8 胰岛素强化治疗的控制指标是什么？
- 9 胰岛素强化治疗适应证有哪些？
- 10 如何做好胰岛素治疗中的饮食护理？
- 11 怎样保存胰岛素？
- 12 什么时间注射胰岛素较为合适？
- 13 怎样掌握胰岛素注射的剂量？
- 14 如何选择胰岛素注射的部位？
- 15 怎样注射胰岛素？
- 16 怎样使用胰岛素笔？
- 17 什么是胰岛素泵，我可以使胰岛素泵吗？
- 18 在家里怎样护理带胰岛素泵的患者？
- 19 有不用注射的胰岛素吗？
- 20 非注射胰岛素存在哪些问题？

## <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

### 五、糖尿病的检测 1 糖尿病患者需要监测哪些症状？

- 2 我是糖尿病患者，我需要监测血压和体重吗？
- 3 糖尿病患者怎样监测血糖？
- 4 监测糖化血红蛋白有什么意义？
- 5 为什么要监测胰岛功能？
- 6 怎样检测尿糖？
- 7 尿糖检测有哪些缺点？
- 8 为什么要检测尿酮体？
- 9 怎样检测尿酮体？
- 10 什么时候需要检查尿白蛋白？
- 11 糖尿病需要查尿常规吗？
- 12 糖尿病病人为什么要查眼底？
- 13 怎样监测血脂的变化？

### 六、家庭护理常识 (一) 意识的观察 1 怎样观察患者的意识？

- 2 意识障碍伴随症状有哪些？

#### (二) 体温的观察 1 怎样测量患者的体温？

- 2 测体温时需要注意些什么？
- 3 人的正常体温是多少？
- 4 人的体温会有波动吗？

#### (三) 脉搏的观察 1 怎样测量脉搏？

- 2 什么是正常脉搏？
- 3 异常脉搏有哪些表现？
- 4 患者出现异常脉搏时应怎样护理？

#### (四) 呼吸的观察 1 怎样测量呼吸？

- 2 什么是正常呼吸？
- 3 异常呼吸有什么表现？
- 4 患者出现异常呼吸时应怎样护理？

#### (五) 血压的观察 1 怎样给患者测量血压？

- 2 正常血压应该是多少？
- 3 影响血压的因素有哪些？
- 4 测血压时应注意什么？
- 5 当为病人测得血压异常时该怎么办？

#### (六) 皮肤黏膜的观察 1 正常的皮肤是什么样的？

- 2 什么是紫绀？
- 3 水肿是怎么回事？
- 4 皮肤出现皮疹是怎么回事？

#### (七) 汗的观察 1 出汗是怎么回事？

- 2 出汗异常有哪些表现？

#### (八) 尿的观察 1 正常尿量是多少？

- 2 尿量异常有哪些表现？
- 3 正常尿液是什么颜色？
- 4 出现尿色异常怎么办？
- 5 正常尿的酸碱度、比重应该是多少？
- 6 正常尿液有气味吗？
- 7 正常尿液是透明的吗？
- 8 患者出现尿频、尿急、尿痛时怎样护理？
- 9 怎样护理尿潴留？



## <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

10 患者尿失禁怎么办？

(九) 大便的观察及护理 1 正常大便应该是什么样？

2 腹泻时应怎样护理？

3 什么是便秘？

4 便秘一般可分为几种类型？

5 功能性便秘怎样护理？

6 便秘非常顽固怎么办？

7 大便失禁怎么护理？

8 大便变形怎么办？

9 便血是怎么回事？

七、家庭标本留取 1 什么是标本，有什么用处？

2 怎样留取尿常规标本？

3 怎样留取中段尿？

4 怎样留取12小时尿液标本或24小时尿液标本？

5 如果检查尿渗透压，怎样留取标本？

6 留取尿液标本时应注意哪些问题？

7 怎样留取粪便标本？

八、家庭简易治疗技术 (一) 冷敷法 1 冷敷有什么作用？

2 怎样进行冷湿法外敷？

3 怎样做冰袋冷敷？

4 酒精或冷水擦浴法应注意什么？

5 怎样进行酒精或冷水擦浴？

(二) 热敷法 1 热敷有什么作用？

2 热敷应注意哪些问题？

3 怎样用热水袋热敷？

4 怎样用湿毛巾热敷？

5 什么是中药浴？

6 药浴作用有哪些？

7 怎样使用药浴？

8 药浴液怎样制备？

9 使用药浴时应注意哪些问题？

10 药浴分哪几类？

(三) 拔罐法 1 什么是拔火罐法？有什么作用？

2 拔火罐的部位怎样选取？

3 怎样使用拔火罐？

4 常用的拔罐方法有几种？

(四) 灸法 1 什么是艾灸疗法？

2 艾灸疗法的作用是什么？

3 灸法的原料用什么？

4 常用灸法有哪些？

5 艾条灸可有几种方法？

6 糖尿病适用的艾柱灸有几种？

7 做艾灸疗法时应怎样护理？

8 糖尿病患者可以选择哪些穴位作为辅助治疗和保健？

(五) 刮痧疗法 1 什么是刮痧疗法？

2 刮痧可使用哪些工具？

## <<糖尿病家庭护理及用药指导>>

- 3 怎样进行刮痧操作？
- 4 刮痧可选哪些部位进行？
- 5 刮痧时应注意什么？

(六) 按摩法      1 什么是按摩？  
有什么作用？

- 2 按摩的手法有哪些？
- 3 按摩疗法应注意哪些问题？
- 4 以治疗为目的，也可用于糖尿病保健的按摩方法有哪些？

<<糖尿病家庭护理及用药指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>