

<<会自控的女人最会爱>>

图书基本信息

书名：<<会自控的女人最会爱>>

13位ISBN编号：9787502773212

10位ISBN编号：7502773215

出版时间：2009-3

出版时间：郑莉 海洋出版社 (2009-03出版)

作者：郑莉

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<会自控的女人最会爱>>

### 前言

作为一个有多年工作经验的心理治疗师，我有幸能够推荐时尚心灵作家郑莉写的这本两性心理书籍。我觉得本书提出了一个很好的理论框架：心力三原色理论本身肯定是对的，爱商、理商、性商三者肯定是一个平衡统一的关系，三者之间相互影响、相互作用、不可偏废。

两人恋爱，六个人在场，情感当中有很多需要磨合成长的地方。

这本书以有趣的故事形式带给我们情感心理成长的体验。

目前两性形势空间严峻。

我在做创伤以及婚姻家庭的研究时会发现，现在的中国社会和二三十年前有一个特别大的变化。

在这么快的社会节奏和这么多的压力和应激下面。

实际上人需要寻求更多的支持，但社会的结构把原来的支持系统都打破了。

原来是大家庭，现在是小家庭，还有单亲家庭。

社会结构的变革导致人在需要支持的时候找不到支持，让人有了压力找不到出。

如果你跟配偶说自己的压力，他也可能受不了，因为他也有自己的问题。

从这个方面来说，这种错误的互动方式成为了导致离婚的重要原因之一。

因此，我们需要一个好的心理能力模型来帮助人们进行两性关系的优化和互动。

本书的作者给了我们一定的心理启示。

那就是在心理三原色上的两性互动方式与减压方式，值得我们借鉴。

## <<会自控的女人最会爱>>

### 内容概要

如今，我们看到越来越多的女人与男人共同分享职场空间，很多女人通过努力得到了优质的生活，满意的职位。

可是深入观察，我们仍然看到：聪慧而经济独立的女人却调不准情感生活的发条；拥有表面美满家庭的女人却得不到性爱的满足；相爱N年的夫妻却难以找对相处模式，彼此怨怼……男女之间总是在发生那种抢夺控制感的游戏，彼此总是不能满足对方的某种心理控制期待，最后出现了心理上的需求盲点。

该如何将爱、理智与性感恰到好处地融合在两性关系中，不失偏颇地为情感婚姻服务？

女人是应该遥控和改变男人，还是通过自控来改变自己的命运，把握自己的幸福？

两性心理专家郑莉为我们带来了惊喜，她推出了自己的新书，本书认为，未来欢迎的女人，应该是那种懂得适当地给男人遥控余地，同时又不被他控制，能够充分自控的女人。

在书中引出了一个自控女人应具有的心力特点，这是一种高段位的“心理能力”，它由爱商（AQ）、理商（RQ）和性商（SQ）组成。

这三种心理能力在一定基础上保持良性的循环流动，相互转化，达到动态的平衡。

这本书再一次把爱与被爱，理智与思辨，性感与活力等女性关注的心理话题融为一炉，告诉我们如何在爱的时候既能量充沛，又富于智慧与技巧，变得柔软而人性化，增强全面掌控生活，维持两性关系和谐。

本书的作者既不会偏袒女性，也不会偏袒男性。

她经历了长期的对两性世界的观察和体验，用调侃和娱乐的方式，揭示了两性世界里一些看似复杂的问题。

阅读她的文字，参与到书中构建的心理戏剧中来，动一动自己的那部幸福罗盘，开始你的两性心理能力重整之旅！

原来你本来就会是个好的爱人，只要赢得了自我心理调控的能力！

本书与北大心理系紧密合作，推出了心力三原色理论模型，被誉为中国第一本社及女性心理“三商”概念的时尚心理读本。

本书即将由海洋出版社出版，敬请期待！

## <<会自控的女人最会爱>>

### 作者简介

郑莉，曾用笔名夏焯、郑妞，国家二级心理咨询师，灵性探索者，慧之馨心理咨询中心创始人，大型跨国公司心理顾问。

时尚杂志资深心理撰稿人，致力于都市人爱情问题的探索；曾为《时尚伊人》、《时尚健康》、《都市主妇》、《时尚新娘》、《心理月刊》、《好主妇》、《悦己》等多家媒体撰稿，并被聘请为心理指导专家。

长期从事两性心理差异和潜能开发的研究与性奥秘的探寻，帮助都市男女打破两性心理围墙，寻求更加丰富、适宜而高品质的情感生活，并获得潜能的深度释放。

## <<会自控的女人最会爱>>

### 书籍目录

推荐序自序爱商儿童化男人宠爱Kid-adult男人商业型男人与偏执商业型老公博弈使用型男人当他的使用价值大于商业价值剩女型女人“剩女”的十良嫁心老实出轨男人“老实”男人也出轨遥控型男人男人需要遥控感，女人需要接纳感消费狂男人他是冲动消费王SM型男人把SM带回家自闭型男人为什么我总独自旅行？

再婚女人再婚还是再昏？

艳遇型男女精神艳遇——婚姻的朋友OR敌人浪费女VS抠门男当排场老婆遇上抠门老公一手女人VS二手男人当一手女人遇上二手男人隐婚型男人隐婚男的情爱报告熟男VS熟女爱上熟男不一定锦上添花理商完美主义完美是一种面具异装癖穿上另一种性别失忆症历险“失忆”大道边缘人格危险舞蹈“边缘人”表演人格演演给自己看偷窥有意偷窥无意越界离婚点击离婚后症候群迷信你信不信邪？

恋爱依存心理戒爱所妄想症情爱妄想狂清醒记性商性自慰快乐我主张性主动性感狂野“开关”性调试告急，他的性滞后性适应新性福甜蜜钥匙性瘾症储备性爱有生资源性魅力打造百分百性魅力女人性休息性爱也需要休息性刺激越刺激越快乐性误会EASY搞定八个性误会性和谐30年性爱规则七色人学说触动你的心理能量盲区后记

## <<会自控的女人最会爱>>

### 章节摘录

爱商提升你的现代情商——了解男人，宠爱女人爱情也需要智商吗？

答案当然是肯定的。

当人从本能化的存在进化成社会化、高级化的动物，男女之间的心理界线也在不断发展演变中愈发明显。

很难见到一个女人，她对男人并不了解，但却获得了满意的亲密关系。

新时代给自控型女人的挑战是，你了解你的男人吗？

你知道他为何喜欢视觉刺激？

为何喜欢一根筋地思考方式，又为何喜欢偶尔流露儿童化的行为，甚至是极端恋母地在你的怀里撒娇？

你与你的他在相处中的一些矛盾和小事，其实都是因为对这些差异不够了解而引发的。

很多夫妻结婚后或者情侣相处久了以后，女方都会感到进入了冰河期，男人开始很难跟自己做情感沟通和交流。

女人开始觉得心里不满足。

当她们发现，男人是在用行动表达和思考的时候，她们可能更应给男人适当的空间，适应他们的特殊表达方式，而不是在他们身边唠唠叨叨。

其实女人和男人都有不同的表达爱的方式，两性只需要相互地理解和包容。

本章给女人们一些了解男人，同时认识自己的心理需要的一些线索和解析。

我们将围绕下面的专题，以故事和分析的形式为女性们打开两性心理世界的大门，你会发现，男人的世界跟过去想象中的真是大不相同，在这个世界中总是不断地挑战着女人的智慧，磨炼着女人的耐性。

传统教育很少告诉我们这些两性思维方式的差异，它假定男女两性没有什么性别差异，因此所订制的教育内容都是一样。

## <<会自控的女人最会爱>>

### 后记

也许，当你看完本书时，会被这无数精彩的小专题所感染，也有想说点什么的冲动。别忘了我在本书开头就提醒你的事情——学习做一个“双性人”，能够本着平等而中性化的视角去了解两性的各种有趣差异。

同时也了解两性所共有的心理机制。

只有在了解了这些的前提下，再去很好地提升自己的心理能力，修炼爱商、理商和性商，让三者达成一种融会贯通的平衡，才可以事半功倍。

而不会走太多弯路。

全书始终在告诉大家的是，男女关系并非无规律可循。

只要你能够做一个静心思考的人。

一个勇于不断学习和钻研的人，你就能够不断地从那纷繁复杂的现实中学习，总结出靠近真相的结论，再采取相应的应对方式。

目前为止这些规律，也并不是一成不变的，它鲜活地左右着两性生活的方方面面，就足以冲击你的头脑，在那儿激起涟漪。

其实，不论男人或女人。

都应该怀着一颗愿意了解异性心理感受的心，愿意敞开、接纳、欢迎并放下我执的部分，尽情地融入这场填平两性鸿沟的联盟大行动。

其实，在更多的事实面前，我愿意保持冷静的态度和开放性的胸怀。

下面，我愿意再分享一下我自己处理两性关系的一些黄金原则，供大家参考和借鉴。

## <<会自控的女人最会爱>>

### 媒体关注与评论

心理学的思维方式，主要是软化问题。

当你产生了一个心理问题的时候，你的生活就改变了，但并不是问题在改变你，而是你在改变你的生活。

这本书给我们提供了一个良好的健康心理思维框架，帮助我们产生强大的心理力量，从全新的角度来看待问题，软化问题。

——李子勋 国内著名心理学家 生动的语言，深入的理析，这是国内第一本涉及女性“三商”概念的时尚心理学读本。

早一天从“心”开始，早一天触摸幸福。

——画眉 《都市主妇》杂志副主编，美女作家 古语云：“道生一，一生二，二生三，三生万物。

”情商、理商、性商三者构成动态而平衡的统一体，三者和谐而人和谐，三者失衡而人失衡，这样的观点非常具有中国文化特色，符合中国当下的社会文化实际。

——侯玉波 北京大学心理系副教授，文化心理学家 两人恋爱，六个人在场。

如果父母不会表达爱，爱的方式是错误的，心理创伤可能会代代传承。

因此，婚姻当中有很多需要磨合成长的地方。

本书给我们一些爱的智慧和技巧，值得借鉴。

——徐凯文 国际心理创伤培训项目中国培训师，北京大学精神

卫生研究所心理医师



## <<会自控的女人最会爱>>

### 编辑推荐

《会自控的女人最会爱》与北大心理系紧密合作，推出了心力三原色理论模型，被誉为中国第一本社及女性心理"三商"概念的时尚心理读本。

《会自控的女人最会爱》即将由海洋出版社出版，敬请期待！

从冰山往海底探索，从被爱向爱人逾越，从感性朝性感伸延。

她世纪心力管理，会自控的女人最会爱。

女性时尚杂志心理频道，重磅推出的时尚心灵作家。

著名心理学家李子勋，时尚美女主编画眉力荐。

<<会自控的女人最会爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>