

## <<心态成功的基石>>

### 图书基本信息

书名：<<心态成功的基石>>

13位ISBN编号：9787502821883

10位ISBN编号：7502821880

出版时间：2003-1-1

出版时间：地震出版社

作者：赵丁

页数：346

字数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态成功的基石>>

### 内容概要

积极的态度能够创造奇迹  
保持自己的特色  
必须好好掌握自己的信念  
要相信自己能够选择生活  
诱导和修炼出积极的心理状态  
学会发现和欣赏生活的美  
凡事都努力往好的方面想  
胜利的观念是取得成就的关键  
善于处理生活的低潮  
消除紧张，使自己振作起来  
用积极的行动消除烦恼和不安  
冲破生活中形形色色的屏障和难关  
乐观地看待生活中发生的一切  
自信是一种值得追求的心理品质  
不要屈从于生活的压力  
顽强的意志可以成就一切  
信念是可以选择和培养的  
培养坚强的意志

## <<心态成功的基石>>

### 书籍目录

- 1 必须好好掌握自己的信念
- 2 克服消极的心态
- 3 豁达地面对失败和挫折
- 4 保持心态的平和
- 5 培养乐观的心态
- 6 树立强大的自信心
- 7 追求卓越的信念

<<心态成功的基石>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>