

<<与逆境共处:突破逆境的21盏灯>>

图书基本信息

书名：<<与逆境共处:突破逆境的21盏灯>>

13位ISBN编号：9787502824143

10位ISBN编号：7502824146

出版时间：2004-01-01

出版时间：地震出版社

作者：赵丁

页数：384

字数：271000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与逆境共处:突破逆境的21盏灯>>

内容概要

《与逆境共处》一书，采用大量生动的事例，结合简明而实用的理论，从21个方面论述了应付逆境、超越失败、扭转人生的方法，恰如21盏明灯，为你照亮了前程，指明了方向。一旦打开本书，你一定能够获得人生的智慧和战胜困难的动力！

<<与逆境共处:突破逆境的21盏灯>>

书籍目录

第1盏灯 目标明确以绕开逆境——计划和规划能力
第2盏灯 战胜拖沓以避免逆境——立即行动的能力
第3盏灯 分秒必争以抛开逆境——利用时间的能力
第4盏灯 胆大心细以挑战逆境——冒险的能力
第5盏灯 穷当意坚以克服逆境——战胜生活困境的能力
第6盏灯 百折不挠以战胜逆境——挑战挫折的能力
第7盏灯 泰然自若以藐视逆境——承受被打击的能力
第8盏灯 准确出击以避免逆境——把握机遇的能力
第9盏灯 独出心裁以化解逆境——创造思维的能力
第10盏灯 沉着果断以摆脱逆境——处理和解决问题的能力
第11盏灯 严于律己以减少逆境——自我约束的能力
第12盏灯 奋发图强以利用逆境——补偿自我弱点的
能力
第13盏灯 摆脱自卑以认识逆境——自信的能力
第14盏灯 自强不息以打败逆境——自我完善的能力
第15盏灯 毛遂自荐以消除逆境——推销自己的能力
第16盏灯 不断进取以超越逆境——自我发展的能
力
第17盏灯 鼓足干劲以面对逆境——自我激励的能力
第18盏灯 乐观向上以审视逆境——调整心态的能
力
第19盏灯 笑口常开以缓解逆境——幽默的能力
第20盏灯 远离沮丧以解脱逆境——控制情绪的能力
第21盏灯 保持轻松以远离逆境——控制压力的能力

<<与逆境共处:突破逆境的21盏灯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>