

<<工作禅>>

图书基本信息

书名：<<工作禅>>

13位ISBN编号：9787502827007

10位ISBN编号：7502827005

出版时间：2005-8

出版时间：地震

作者：金跃军

页数：217

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工作禅>>

### 内容概要

禅，是治疗现代人浮躁心灵的良药。

以禅的意境去对待工作中的困惑，将禅的智慧普遍地融入工作中，你就能突破自我，超越自我！

“工作坊就是道场”就是提倡人们在工作中锻炼自己的能力，磨炼自己的心性，改造自己的世界观，并通过工作使自己的思维境界得到升华。

在当今高速发展的社会，越来越大的工作压力，愈来愈快的工作节奏，使人们的心理承受能力也越来越脆弱，使人们感到失落、迷惘、困惑。

面对繁忙的工作、复杂的市场、变化无常的人际关系，只要有一颗禅心（信心、爱心、诚心），就足以承受这些。

## &lt;&lt;工作禅&gt;&gt;

## 书籍目录

认识自己 冲破囚笼 洲山拔水/悟与不悟，随心自然 虔诚的信徒/自助者，天助也 不可转化的侍者/不要轻视自己 慧明求法/了解自己的本来面目 小和尚写“我”/找回真实的自我 石块里的美玉/学会自我展现 小和尚轻生/享受孤独，超越寂寞 真谛与俗谛/相信自己是正确的 观音拜观音/求人不如求己 山不过来，我就过去/要让事情改变，先要改变自己 自信的佛陀/自信决定成就高度 点亮心灯/突破自我，超越自我禅者意境 心如止水 东坡输玉带/傲不可长，傲长则不厌 以花献佛/日日更新，时时自省 心不静的老和尚/如何控制情绪 定一教徒/坚守戒律要有度 真正的宝珠/学会聆听心声 芥子纳须弥/仁者无敌 地狱与极乐之说/种什么因，结什么果 法师蒙冤/见辱能忍为大智惜情感恩 以心对心 一片菜叶/珍惜点滴才是福 从悦送荔枝/和人相处要有恭敬心 割肉喂鹰/以慈悲之心做事 夜光忘恩/知恩要图报 禅师施舍金箔/做工作要有真正的佛心 老和尚洗浴/给心灵洗个澡 佛陀教子/谎言欺人也自欺 乞丐又变回乞丐/感恩让你变得诚敬 医生的抱怨/放下报怨，处处有禅 报佛恩/待人如己，多为老板着想读禅悟道 用心做事禅机涌现 不断创新以禅处世 广结善缘参禅树志 万事可为不辞小水 方成海洋事无完美 但能完成放下执著 修心养性

## &lt;&lt;工作禅&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘虔诚的信徒 古时候，一位虔诚的信徒在遇到水灾后，便爬到屋顶上避难。但是，洪水渐渐上涨，眼看就要淹到脚下了，信徒急忙祈求道：“大慈大悲的佛祖快来救我啊！”不久就来了一艘独木舟，船上的人要救信徒，他却说：“我不要你来救，佛祖会来救我的。”

于是那人驾着独木舟走了。

可大水还在继续上涨，很快到了他的腰部。

信徒十分着急，立即又向佛祖发出祈求。

这时，又来了一艘小船，船上的人要救信徒到安全地带，他又拒绝了，并且说道：“我不喜欢这艘船，佛祖会来救我的。”

那小船只好抛下信徒开远了。

没一会儿，水已经涨到了胸部，信徒继续大声地向佛祖祈求着。

可是，随着洪水的上涨，信徒已经奄奄一息了。

就在此时，一位禅师驾船赶来救起了他。

得救的他却向禅师抱怨说：“我信佛是如此的虔诚，但是佛祖在我遇难之时却不来救我。”

禅师深深地叹了口气，说道：“你真是冤枉了佛祖。”

佛祖曾经几次化作船来救你，你却嫌这嫌那，一次又一次地拒绝。

看来你与佛祖无缘了。

自助者，天助也 人生在世，难免会遇到困境。

如何才能摆脱困境呢？最关键的一点是要有一颗自救之心。

俗语说得好：自助者，天助也。

世界上许多人之所以会无所作为，就因为他们贪图省事，缺乏自信，不敢按照自己的意志去做。东去询问，西去探访，事事要得到别人的同意认可才敢做出决声，像这样缺乏自立自助精神的人，是不可能有所作为的。

一个员工如果在公司里连自身的能力、自己的意见都不敢表现，实在是一件可悲的事。

要想获得美满的结果，就一定要照着自己的意念，增强自己的信心，努力去做。

P.4-5

## <<工作禅>>

### 媒体关注与评论

书评在当今这个高速发展的社会，愈来愈快的工作节奏，使许多公司里的员工感到工作压力越来越大，他们的心理承受能力也越来越脆弱，他们感到失落、迷惘、困惑。

总之，他们的心灵备受煎熬，而“禅”可以解决这一切。

如果你现在在公司里面上班，别忘了，你也是在修行。

日本著名实业家铃木正三就提出了一个响亮的口号：工作坊就是道场！

其含义很多，包括职业道德、敬业精神、工作心态等等。

如果一个员工面对繁忙的工作、复杂的市场、变化无常的人际关系，那么，只要有一颗禅心就足以承担这些压力。

有了禅，我们可以对工作有一个新的认识；有了禅，我们可以让自己的心灵来一次彻底的解缚；有了禅，我们也可以拥有一份超常的从容和自在。

禅，是治疗现代人浮躁心灵最好的灵药。

禅，不是空洞无物的，而是落实在工作当中的每一件事情上，将禅的智慧普遍地融入工作中，在工作中就会处处体现禅的意境，禅的精神、禅的风采。

## <<工作禅>>

### 编辑推荐

佛家云：修行的目标，以无心为最高境界；做事的原则，以用心为成功基石。

想要成为一名优秀的员工，你必须学会用心做好每一件事。

本书运用禅的精神，让你的精神生活更加充实，清楚地知道自己在做什么，让你从烦躁的工作中解脱

。只有以禅的那种平静、轻松的心态去做事情，才能最有效率地工作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>