第一图书网, tushu007.com

<<快乐有捷径>>

图书基本信息

书名：<<快乐有捷径>>

13位ISBN编号：9787502832452

10位ISBN编号：7502832459

出版时间：2007-12

出版时间：地震出版

作者：吴二利

页数：215

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<快乐有捷径>>

内容概要

本书通过真实、生动的经典小故事，从大众的角度出发，对案例进行了精彩的点评，并为读者朋友提供了精炼的生活秘方，相信会为读者的生活带来一定的帮助。
愿我们与人为善，与世无争，丢掉虚伪的包袱，有一颗自然真诚的心开创自己的生活天地，走向我们真实的快乐的人生。

第一图书网, tushu007.com

<<快乐有捷径>>

书籍目录

第一章 快乐是一种美丽的心境 “ 不知 ”是福　想得越多烦恼越多 首先学会爱自己 金钱并不能代表一切 浪漫属于每一个人 幸运偏爱乐观的人 笑对人生 做快乐的主人 享受现在的快乐 积极地面对不幸第二章 别为小事而沮丧 别为小事沮丧 沮丧只是人生的一小部分 掌控好自己的情绪 别让沮丧的情绪笼罩心灵 挫折是人生的必修课 “ 不幸 ”可以向幸福转化 过好生命中的每一天 上帝赐予你的是灵感和勇气 我们都是不可或缺的 不要过分追求完美 不完美的生活才是真实的 机遇与危险并存 绝境里也能孕育生机 我的心灵我做主第三章 自信的人才快乐 不要对自己失去信心 在心中保留自信的种子 千万要相信自己 没有什么不可能的事情 自信的力量是无穷的 自信靠自己赢得 你就是独一无二的 自信的人才能做到永不退缩 自信是一种魅力 远离自卑 每个人都有缺点 不向困难妥协 找回属于自己的自信 自信能够创造奇迹 自信的人才可以走向成功第四章 好心态成就快乐人生 不同的心态导致不同的收获 要有一颗百折不挠的心 好心态让你重见光明　心态左右着命运 放开眼界就打开了心胸 追求财富离不开积极的心态 一心一意做好一件事 以积极的心态善待生活 人贵有自知之明 学会给自己鼓劲 幸福是一种感觉 幸福在于自己的心态 学会感恩，收获幸福第五章 快乐孕育于学习之中 学习是一种人生的享受 为读书找个合适的理由　不动笔墨不学习　读书可以改变你的一生 学习为你赢得了机会 学习是一个循序渐进的过程 掌握正确的学习方法 挖掘自己大脑的潜能 做善于学习的人 养成终身学习的好习惯 第六章 在实现理想中体会快乐 寻找自己的目标 明确自己前进的方向　行动比心动更重要 真正的人生需要挫折 敢于挑战自己 勇敢地面对失败 付出总会有收获 实现理想离不开机遇 不要轻易放弃 成功需要不断的积累 第七章 快乐地与他人相处 做人应该方圆有度 拥有宽广的胸怀 要拿得起放得下 做人不要强出头 拒绝也要有技巧 学会使用幽默的语言 做个雪中送炭的人 赞美是一门学问 忘却的艺术第八章 命运掌握在自己手中 生命无法承载过多的欲望 命运不是任何人能安排的 敢为别人所不敢为 敢于挑战自己的命运 面对困难不要逃避 勇于面对失败 失败是开启成功之门的钥匙 成功就在失败的对面 在哪里跌倒就在哪里爬起来 苦难可以转化为成功的动力　幸福甜蜜往往就在苦难之后 第九章 做个知足常乐的人 知足者常乐 学会懂得满足 自己觉得满足就好 给予和付出是最大的满足　知足的人最幸福 人心不足蛇吞象 不怀疑自我才能满足 平平淡淡才是真 一分耕耘一分收获 安逸和快乐不是生活的本身 用平和的心情看待人生 为自己的未来而活着 不要误将偶然当必然第十章 快乐生活并享受生活 在平凡中获得满足 寂寞也是一种享受 在生活的点滴中寻求美感 将平凡的日子变得富有情趣 用心体验生活的美妙 懂得生活，用心生活 美在生活的点滴之中　乐于忘怀是一种心理平衡 寻找生活的情趣 品味生活的美妙 谱写快乐的篇章 享受自己的人生 享受生活的快乐　领会生活的诗意

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

读书可以改变你的一生　　书是人类智慧的精华，读书对人是有巨大帮助的。
它可以使人充满智慧，得到知识，为将来的发展打下良好的的基础。
正是前人的肩膀让我们看得更远。
书在深不可测的岁月之河上架起了一座宏伟的桥梁。
“书山有路勤为径，学海无边苦作舟。
”业余读书是储蓄知识的一种方法。
你可以利用10分钟时间读一些书籍，在自修上下一分功夫，就足以助你在事业上得一分上进。
许多志在成功者的早期，年薪很低，工作却很苦，但他们利用其闲暇的时间，自修自习以求上进，比之他们在日间的工作更为努力。
在他们看来，薪水并不是大事，而追求知识、要求进步则是真正的大事。
很久以前有一个青年，他常有机会坐火车、轮船旅行远方。
每次在旅行途中，他总是随身带些读物，如袖珍书本、函授学校中的讲义，利用一般人所浪费的零星的时间来学习。
结果，他对各门学问都有相当的认识，对于历史、文学、科学，及其他各种重要的学问都了解很多。
孜孜以求的进步精神，是一个人的“优越”标记与“胜利”的征兆。
有的人或许以为利用闲暇的时间来读书不会取得多大的成绩，即使偶有所得也不能与学校教育相等，因而不愿在闲暇的时间读书。
这无异于一个人因为自己进账不多，以为即使尽量储蓄，也不能致富，所以一有金钱，便尽量挥霍，不屑储蓄。
但是，有许多人，就是利用零星的闲暇时间来丰富自己的知识。
耶鲁大学的校长海特莱曾经说：“各界的人，如商业界或产业界中人，都曾告诉我：他们最需要、最欢迎的大学生，就是那些有选择书本能力及善用书本的人。
而这种选择书本与善用书本能力的最初养成，最好是在家庭中——具备着各种书籍的家庭中。
”　　俗话说：“开卷有益。
”一个天资比较高的人，只要经常有接触书、使用书的机会，就一定能从书本中摄取丰富的知识。
读书的美妙之处在于：它可以通过洞察力产生力量并立即转变你的人生，它还可以积聚使人生发生渐变的知识。
无论哪种方式，读书都能扩大你的视野，并且以各种你所不能预测的方式使你成长。
读书是如此的有力量，哪怕是单独一本书，甚至一个简单的句子，都可能改变你的一生。
心语　　一个真正成功的人，即使每天工作再多再累，他也绝不埋怨，并且还能腾出时间来进修。
在无穷无尽的书山文海中，让我们通过自己明智的选择，找到一条光明的书径。
学习为你赢得了机会　　阿春和阿来是高中同学，高考的成绩也不相上下，同时考入了某大学，但就在收到录取通知书的同时，阿春的母亲突患急症而入院急救，经查诊为脑溢血，因抢救及时而无生命危险，但却从此成了植物人。
这无疑给那个本不宽裕的家庭造成了重创，望着白发愁眉的老父和躺在特护间里的老母，阿春决定放弃学业，以帮老父维持这个家的生计。
为了偿还给母亲治病欠的债，他决定出去打工。
在建筑工地上，阿春起初是个苦力工，由于有些文化底子，经理有意要阿春到后勤去搞搞预算什么的，但后勤是固定工资，收入稳定但不高，阿春就请经理给安排在一线赚钱多点儿的岗位。
在工作期间，阿春边干边学，不耻下问，很勤快，对任何不懂的东西都向别人请教。
在实践中虚心学习，使阿春在一年多的时间里掌握了几种主要建筑工程必备的技术。
但这只是实际操作知识，阿春又利用有限的休息时间，购置了些建筑设计、识图、间架结构等有关书籍资料，开始在蚊子叮、灯光暗的工棚里学习。
偶尔与阿来通信，阿来在信里给阿春描述大学的生活如何的丰富多彩，信上说，大学里可以和同

第一图书网, tushu007.com

学处对象，进舞厅，同学们可以到校外去聚餐、野游、喝酒。
阿春写信说自己打工的条件很苦，没有机会上大学了，劝阿来要珍惜那里优越的学习机会和条件。
阿来回信说在大学里学习一点儿都不紧张，学的只要别太差，都会拿到毕业证的。
　　第二年，阿春基本掌握了基建的各种操作技术和原理，渐渐由技术员提升为副经理。
由于阿春的好学肯干精神，以及扎实的功底，公司试着给阿春一些小项目让其去施工。
由于措施得当和管理到位，阿春的每个项目都完成得非常出色，在这期间，阿春仍没放弃学习，自修了哈佛管理学中的系列教程，还选学了一些和建筑有关的学科，准备参加自考，完善自我。
　　第三年，公司成立分公司，在竞选经理时，阿春以优秀的成绩竞选成功，他准备在这个行业中一展宏图、建功立业。
　　同年六月，上大学的阿来毕业了，由于平时学习不太刻苦，有几科考的很不理想，勉强拿到毕业证。
因此在很多用人单位选聘时都落选，只有一家小公司看中他，决定试用半年，由于刚毕业且在实习期，工资和待遇不高，以及工作条件不理想，阿来很恼火。
由于他学习成绩不佳，且在工作中态度不端正，双方均不满意，只好握手言别，阿来失业了。
　　此时的阿春已是拥有近千人的工程公司的经理，仍在远程教育网上进修与业务相关的课程。
阿来对阿春说自己要给阿春做个助手，“朋友嘛，总有个照顾。
”阿春说：“来干可以，我这里同样也只问效益和贡献，没有朋友和照顾，要拿得出真才实学。
到哪都会得到承认，光靠朋友和照顾，那是对你以及我公司的失职，那永远是靠不住的。
”　　实力的强弱并不能决定能力的高低和成功与否。
学习中，资质平庸的人，只要用心专一，假以时日，必有所成。
相反，天资聪颖的人如果心浮气躁，用心不专，只会辜负上天的厚爱，一事无成。
　　心语　　如果说人世间有天才存在，那也只是因为他们比别人多了那份百分之一的灵感，而剩下的百分之九十九都是用来浇灌成功之花的汗水。
无数事实证明，只有勤奋和刻苦才是通向成功的必经之路。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com