

## <<女人的智慧全书>>

### 图书基本信息

书名：<<女人的智慧全书>>

13位ISBN编号：9787502836788

10位ISBN编号：7502836780

出版时间：2010-3

出版时间：地震

作者：满湘

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人的智慧全书&gt;&gt;

## 前言

旅美台湾作家曹又方在她的《做个智慧女人》中反复阐明的观点：“女人可以不美丽，但不能缺乏智慧。

”如今才女在公共领域中的优势愈显突出，那种传统的以貌取人的时代已日益离我们远去。

社会不再只强调对女性作单一评价，而更加注重对她们综合素质的评价。

容貌的美犹如水中月镜中花，只能在众人的感官上留下短暂的美感，而内在美、气质美却可以延缓衰老并使人永远年轻，在众人心灵上留下的是无穷地品味、永久地回忆。

若在一个女性的眼里，只知道穿衣打扮和逛街看戏等事情，那她根本算不上是一个有魅力的女性。她生活的内涵是空虚的，她人生的底蕴是单薄的。

只有再加上“智慧”二字，才能把一个现代女性与魅力联系在一起。

智慧其实是女人不可或缺的养分。

缺少了智慧，行为便没有了约束，就谈不上什么魅力了。

智慧是什么？智慧是才识和经验，是良好的工作习惯，是积极的人生态度，是独立自信的人格，活泼开朗的性格，是宽容豁达的胸怀，是左右逢源的人缘，是坚韧不拔的品质，是清新而持久的魅力，是呵护家庭生活美满温馨的一颗爱心……智慧其实是淑女不可或缺的养分，缺少了智慧，贤淑便无从谈起，更谈不上什么魅力了。

有智慧的女人是温柔的；有智慧的女人是美丽的；有智慧的女人是超脱的。

智慧使女人能真正把握好自己，并获得从容自信，最后从周身透出脱俗的气质，使之从人群中脱颖而出。

充满睿智的淑女犹如一杯醇厚的佳酿，外表深不可测，喝一口下去，滋味却在喉头燃烧，叫人回味无穷。

我们对幸福的追逐、我们向成功的跨越，其最大障碍常常不是我们的技能、水平、环境和舆论，而恰恰是我们自己，准确地说是我们缺乏正确的思维方式。

关键的时候，只有做出正确的抉择，才是适宜而必要的行动。

决定女人一生的最重要的因素，不是别的，而是她自己的智慧。

真正让一个女人光彩一生的，只能是她的智慧。

一个女人有了智慧，会心胸宽广，神闲气定；一个女人有了智慧，会变得从容不迫，挥洒自如；一个女人有了智慧，会变得气质高雅，仪态大方……很多时候，男人是凭勇气来争取成功，原因是男人天生属于力量型的动物；而女人尽管缺少强大的力量，却能够运用智慧创造更大的成就。

事实证明，任何成功的女人，并不是单纯依靠女性魅力便获得成功的，她们有着同男人一样出色的职业能力。

但是，一个女人想要充分发挥出自身的能力，则一定需要强大的智慧作为支柱。

每个女人都有自己潜在的优势，都可以通过适当的学习，依靠智慧去努力在这世界上获得最大的成果；用智慧去开创属于自己的非凡的人生，更加轻松愉快地去面对生活，去尽情地享受世间美好的一切。

## <<女人的智慧全书>>

### 内容概要

现实生活中，定义女人的成功包含两个方面：一是家庭幸福，二是事业有成。我们自己观察后不难发现，生活中能够实现这两方面理想的女人，大多是心态平和的，而并不是那些“绝世美女”。

这种现象启示我们：在影响一个女人的命运和前途的诸多因素中，智慧重于美貌。

智慧是什么?智慧是才识和经验，是良好的工作习惯，是积极的人生态度，是独立自信的人格，活泼开朗的性格，是宽容豁达的胸怀，是左右逢源的人缘，是坚韧不拔的品质，是清新而持久的魅力，是呵护家庭生活美满温馨的一颗爱心……遗传我们是不能改变的，但是我们可以后天努力弥补自身的不足，学习工作和生活的智慧，学习做人和处世的智慧，通过学习来不断提高自己，完善自己，逐渐向自己理想的人生迈进。

世上每个女人都能成为有智慧的女人，每个有智慧的女人都可以拥有一个幸福的人生。

## <<女人的智慧全书>>

### 书籍目录

第一章 女性纵横职场的智慧做一个有追求、独特而自信的女人在职场中遇到不顺心的事时也不要自卑如何正确对待和消除职场的自卑心理克服不够职业化的习惯，树立良好的形象努力扫清影响女人职场发展的常见心理障碍培养自己的业务能力，奠定晋升的基础无论如何都应该先把手头的工作做好做事要讲究方法，注重效果努力把握学习机会，使自己的学识更加广博改变态度，真正喜欢自己的工作找寻工作中独特的乐趣，享受职场的快乐战胜职业倦怠症，轻松地发展自我在职场不要苛求百分之百的公平努力形成与上司和谐默契的人际关系把握好与男同事和睦相处的技巧与女同事愉快相处的基本要领第二章 女性努力拼搏的智慧作为女人首先要知道如何正确认识自己的优缺点把梦想转化为具体的人生目标努力培养有助于自身事业成功的心理品质自己不努力，机遇再多也没用最重要的是为理想的实现而付诸行动.....第三章 女性克服自身弱点的智慧第四章 女性为人处世的智慧第五章 女性日常交往的智慧第六章 女性恋爱婚姻的智慧第七章 女性应对生活的智慧第八章 女性品位格调的智慧第九章 女性控制情绪的智慧

## &lt;&lt;女人的智慧全书&gt;&gt;

## 章节摘录

男女平等是我国的一项基本国策，也是历代许多有追求、有理想的女性孜孜以求的目标。然而，越来越多的现代女性开始认识到，如果没有事业的成就和职业的收入，就谈不上男女平等。因此，女人同样需要规划自己的事业。

现代女性只有自我突破、自我超越，才能真正地与男性在同一个运动场上竞技。

那么，女人怎样才能自我超越，活出一个最好的自我呢？最主要的一点当然是做一个有追求的女性。无论到何时，女人都渴望自己有魅力，这种渴望变成巨大的压力，使她们感到当体重多了几公斤，脸上出现几道皱纹时，便觉得自己已经老了，失去了女性魅力，得不到亲人和社会的认同，精神随之颓废。

这种时候，她们往往需要男人赞美的语言来建立自信，诸如：“我喜欢你这种发型。

”或“你穿这身衣服真美”等等。

而一旦被身边的人忽视，尤其是被丈夫忽视，许多女人的自我评价就会变得很低。

出现这种情况最直接的一个原因，是许多女人放弃了自我的追求，最后导致社会和家人对其的认同随之不断降低。

一个有追求的女人。

其个人生活以及人生的使命和价值都是与众不同的。

同时，在这点上，也能向社会和亲朋传达出自己独特的人生品位。

通常情况下，这种独特的人生品位主要表现为：一方面，做你喜欢的事，从事自己所喜爱的事业；另一方面，满足自己的家庭生活和情感生活。

二者互相依托，互相支撑。

拥有独特品位的女人，不管做什么事情都很专注，工作的时候全力以赴；回到家里就回归家庭定位，做一个温柔的妻子、一个能干的母亲。

当然，那些具有独特追求的女人才是真正活得精彩的女人，而那些有钱、有名却不懂得生活的女人，就谈不上所谓的成功，更与精彩无缘。

只有寻找到内心的真正自我。

并在精神与物质上都丰富的女人。

才是真正的成功女性。

她在这个残酷的竞争世界里游刃有余，同时又没有失掉真女人的妩媚与可爱。

一般情况下，独特的女人都具有一些独特的魅力，她们敢于坚持自我，所以总能另辟蹊径，找到成功之路。

另外，独特的女人是具有创新思维的女人。

她们利用自己的创新思维，把工作做得尽善尽美，把人际关系处理得顺顺当当，把家庭生活安排得合理妥善。

P3-4

## <<女人的智慧全书>>

### 编辑推荐

《女人的智慧全书》由地震出版社出版。  
智慧来源于后天的勤奋

<<女人的智慧全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>