

<<好习惯的力量>>

图书基本信息

书名：<<好习惯的力量>>

13位ISBN编号：9787502837631

10位ISBN编号：7502837639

出版时间：2010-9

出版时间：地震出版社

作者：田鹏

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好习惯的力量>>

前言

你为什么相信明天太阳会照常升起？

英国哲学家休谟说：是因为人类的习惯使然！

当我们日复一日、年复一年地看到太阳的升落，在心中形成了一种习惯，相信太阳每天会照常升起，哪怕明天太阳可能爆炸！

培根说：“人们的思想大半取决于他们的倾向，他们的言谈话语取决于他们的学识和所吸收的见解，但是他们的行动却遵循平日的习惯。

”习惯支配着人的绝大多数行为，它可以帮你成功或是让你失败。

有一句我们耳熟能详的话是这样说的：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

”人们在不知不觉中养成习惯，也在不知不觉中造就或阻碍自己，这就是习惯的力量。

总结成功人士的特质时，也许我们过于在意他们表现出来的天赋、智商、魅力和工作热情。

但实际上，如果把那些表现做出归纳的话，就会发现，实际上存在一个简单的要点：习惯。

人们身上那些根深蒂固的习惯，就如同一棵大树，它会对你产生巨大的影响，而你未必有勇气改变它

。

<<好习惯的力量>>

内容概要

习惯，是一把双刃剑，就像天使和魔鬼，可以说，人类的每一种行为、每一个动作的选择都是习惯的反映。

很多青少年都自怨自艾，觉得自己倒霉透顶，嫉妒他人所谓的“好运气”。孰不知，世界上根本没有天上掉馅饼这样的好运气，那些看起来好运气的人更多是因为他们在学习和生活中拥有“好习惯”。

好习惯就像天使一样为优等生保驾护航，使他们更加成功。

<<好习惯的力量>>

书籍目录

第一章 发挥思考的习惯，获得智慧的力量 思考所到之处就是智慧绽放的地方 不深思则不能造其学 劳心与劳力是此消彼长的 多角度思考，获得多方面力量 刨根问底，发挥对真理矢志不渝的精神 与人交流，你就会获得新的思路第二章 发挥惜时的习惯，获得效率的力量 珍惜时间才能获得非凡的成果 善待时间，提高效率 拖延是在速度背上放石头 只有快人一步，才能抢占先机 别让今日的事情成为明日负担 急先缓后，有顺序才有效率第三章 发挥行动的习惯，获得真理的力量 实践是获得真理的重要途径 没有行动，再好的想法也是无用 与其被动等待，不如主动行动 要获得成功，必须有点冒险精神 不要早下定论，三思而后行 失败会让我们做得更好第四章 发挥进取的习惯，获得优秀的力量 优秀奖章往往颁给进取之人 谦逊可以使一个战士更美丽 尝尽辛苦，才能畅饮成功的甘露 相信自己，是金子总会发光 向领先者学习，你会进步得更快 时时保持低调，刻刻别忘请教第五章 发挥想象的习惯，获得创新的力量 重复，成果只有一倍；创新，成果会有十倍 想象力，创新萌芽的苗圃 创新需要突破旧思维定式 开发逆向思维，不同凡响才能不同凡响 培养观察习惯，走上创新之路 突破观念束缚，敢于向权威下挑战第六章 发挥学习的习惯，获得知识的力量 拥有学习精神才能打开知识宝库 学习禁忌：读死书、死读书、读书死 好的学习计划会让你的效率大为提高 在体力和精力最充沛的时候学习 全面获取知识，别让一时偏科造成遗憾 必须采集社会知识，早日融入社会第七章 发挥自省的习惯，获得建议的力量 自我定位是做一切事情的先决条件 要学会扬长避短，也要学会取长补短 他人之眼是自己最好的镜子 一个建议比十个赞美价值还要高 听取批评和自我批评都很重要 自省的过程就是提高的过程第八章 发挥豁达的习惯，获得宽容的力量 生命像回声，你播种什么就收获什么 只有豁达处世，才能了解宽容的深意 胸襟会在算计中变得越来越窄 己所不欲，勿施于人 灵魂在放下嫉妒的那一刻得到解放 包容是一种胸怀，指责只会让人讨厌第九章 发挥坚持的习惯，获得目标的力量 心有多大，舞台就有多大 先树立做第一的目标，才能更接近第一 不坚持到最后一刻，你永远不能亲尝成功的味道 再难的旅途也会被坚强的毅力所征服 发挥果断的习惯，犹豫就会错过 下定决心干到底，破釜沉舟又如何第十章 发挥赞美的习惯，获得人际的力量 赞美是拉近人与人之间距离的融合剂 赞美的艺术——恰如其分、真心诚意 间接赞美更显诚意 背后赞美，技高一筹 选好赞美词汇，把好赞美尺度 及时赞美，抓住赞美的时机第十一章 发挥借力的习惯，获得他人的力量 借他人之力，你才能走得更远 与人合作是极好的借力方式 善于拜师，经常请教，才能借鉴他人的经验 赢得别人的帮助是一种智慧 知恩图报是真理，免费的午餐吃不长 助人于危难，交友于四方第十二章 发挥节俭的习惯，获得理财的力量 不要花钱买不需要的东西 节俭不仅能留住财富，还能创造财富 养成存钱的习惯，让财富在积累中增长 发扬节俭之风，抵制攀比之气 理性消费，按需购物 学习赚钱技巧，不做啃老一族

<<好习惯的力量>>

章节摘录

思考就是对思维过程的感知，就是在学习和生活中，学会思考问题，即发现问题、分析问题、解决问题。

在学习和思考的过程中，不断地把所学的知识自己的生活体验联系起来，加深对知识的理解，有意识地把生活体验和自己的实践感受与所学的知识理念联系起来，并以原有的知识经验为指导，于是获得了对事物和生活的新的认识，新的突破。

那些伟人的发明、发现，并非都是经过了漫长而艰辛的探索研究才得到的，很多只不过是发明、发现者对习以为常的生活现象多想了半步的结果。

18世纪时，奥地利有一位医生叫盎布鲁格。

他父亲是一个商店的老板。

酒总是装在很大的木桶里，木桶里是黑洞洞的，什么也看不见。

他的父亲用手指在木桶外敲几下，便知道酒桶里还多少酒。

盎布鲁格从父亲的这种做法得到了启发，把叩击运用到诊断病人的病情上去。

只要遇到患胸部疾病的人，他总是用手敲的办法试一试。

久而久之，他总出一套经验：凡是脓胸病的患者，就会发出又浊又弱的声音。

这种方法叫“叩诊法”。

几百年来，全世界的医生都把这种叩诊法作为诊断胸部疾病的重要手段之一。

医生可以比常人多想半步，科学家更是留心点滴的高手。

有一次，爱因斯坦在爬梯子时不慎失足摔了下来。

一般人摔倒了就只知疼痛难忍，而爱因斯坦却对摔倒这种寻常现象多想了半步，从身体笔直坠地的偶然现象中，领悟、发现了物体总是沿着阻力最小的线路运动这一重要的力学原理。

不过是多想了半步，说来难以置信，但成功的秘诀就是如此简单。

<<好习惯的力量>>

编辑推荐

《好习惯的力量：优等生是这样炼成的》：改变你一生的好习惯，帮你成国一个优等生。

很多青少年都自怨自艾，觉得自己倒霉透顶，嫉妒他人所谓的“好运气”。

孰不知，世界上根本没有天上掉馅饼这样的好运气，那些看起来好运气的人更多是因为他们在学习和生活中拥有“好习惯”。

好习惯是一种高贵的品质，坏习惯则会摧残你的心灵。

发挥思考的习惯，获得智慧的力量！

发挥惜时的习惯，获得效率的力量！

发挥行动的习惯，获得真理的力量！

发挥进取的习惯，获得优秀的力量！

发挥想象的习惯，获得创新的力量！

发挥学习的习惯，获得知识的力量！

发挥自省的习惯，获得建议的力量！

发挥豁达的习惯，获得宽容的力量！

发挥坚持的习惯，获得目标的力量！

发挥赞美的习惯，获得人际的力量！

发挥借力的习惯，获得他人的力量！

发挥节俭的习惯，获得金钱的力量！

<<好习惯的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>